

PROGRAMA
ÁREA de ACTIVIDADES en la NATURALEZA
CURSO 2026-2027.

MONTAÑISMO y SENDERISMO

15 fechas salidas repartidas entre los meses de septiembre de 2026 y junio de 2027, de las cuales **2 salidas son de VARIOS días con fin de semana** y el resto (12) son de un día en sábado o en domingo.

• **SEPTIEMBRE 2026**

1ª Salida.

Domingo 27. Senderismo de montaña:

"TRAVESÍA DE LAS QUILAMAS"

(VAELERO - CASTILLO VIEJO DE VALERO - LA BASTIDA) (Salamanca).

2ª Salida.

• **OCTUBRE 2026**

Domingo 18. Senderismo de montaña:

"ASCENSIÓN LA SERROTA" Puerto de Menga-Pradosegar (Ávila)".

Posible parada en ÁVILA, (Pasamos por el mirador de los 4 postes).

3ª Salida.

Días 30, 31 oct 1 y 2 nov. Senderismo de montaña:

- *“SERRANÍA DE CUENCA” (Cuenca). Uña y los Callejones de Las Majadas (Uña-Las Majadas) (Cuenca)*
- *Embalse de Bolarque y Caras de Buendía (Embalse de Buendía-Buendía) (Cuenca)*
- *Monumento Natural de las Tetras de Viana (La Puerta-Trillo) (Guadalajara)*

Alojamiento en: Albergue de Villanueva de Guadamejud (Cuenca)

Posible parada en ÁVILA, (Pasamos por el mirador de los 4 postes).

• NOVIEMBRE 2026

4ª Salida.

Domingo 15. Senderismo de montaña:

*“POR LA DESEMBOCADURA DEL SANGUSÍN”
(Pinedas-Santa María de los Llanos) (Salamanca).*

5ª Salida.

Domingo 29. Senderismo: guías, FELIPE y Jairo.

“ruta de las COGOTAS” (Cardeñosa – Ávila).

• DICIEMBRE 2026

6ª Salida.

Sábado 12. Senderismo:

“EL CARES SALMANTINO de Montemayor del Río a Valdelageve. (Salamanca).

Posible parada en Béjar por si hubiera inscritos de este campus.

• ENERO 2027

7ª Salida.

Domingo 17. Senderismo:

“ruta de los LAVAJOs Y FUENTES. De Villoria a Rasureros” (Salamanca).

• FEBRERO 2027

8ª Salida.

Sábado 13. Senderismo:

"LAS PILAS DE ALMARAZ" (Zamora).

Posible parada en ZAMORA (si hubiera inscritos de este campus).

9ª Salida.

Domingo 28. Senderismo:

"TRAVESÍA VALLE DEL CONERJA. De Horcajada a Mirón" (Salamanca).

• MARZO 2027

10ª Salida.

Domingo 14. Senderismo de montaña:

"EL BERRUECO – TETA DE GILBUENA"

Puente del Congosto-Medinilla. (Salamanca).

• ABRIL 2027

11ª Salida.

Domingo 4. Senderismo de montaña:

"ARRIBES ZAMORANOS – FERMOSELLE" (Zamora).

12ª Salida.

Sábado 17. Senderismo:

"CANAL DE CASTILLA Y CORTADOS DE CABEZÓN"

Cabezón de Pisuerga- San Martín de Valvení. (Valladolid).

• MAYO 2027

13ª Salida.

Sábado 8. Senderismo de montaña:

“TRAVESÍA SIERRA DE VILAFRANCA”

Villafranca de la Sierra – San Martín de la Vega del Alberche (Ávila)”.

14ª Salida.

Sábado 22. Montañismo:

“Ascensión Clásica a LA CEJA desde plataforma” (Salamanca – Cáceres).

Posible parada en BÉJAR (si hubiera inscritos de este campus).

• JUNIO 2027

14ª Salida.

Días 18, 19 y 20. Senderismo costero:

“Trek de LA MARIÑA LUCENSE (Galicia)”

- *1º Jornada: Ribadeo – Playa As Catedrais.*
- *2ª Jornada: Playa As Catedrais – Foz*

Alojamiento en:

- *Hostel ÁNCORA (Foz) 616 255 478*
- *Albergue RÍO EO (Ribadeo) (+34) 686 794 389*
- *Albergue LUMEN (Mondoñedo) +34 982 89 20 49 / +34 620 621 621*

Posible parada en ZAMORA (si hubiera inscritos de este campus).

Campus Viriato (Zamora).

1ª Salida.

• SEPTIEMBRE 2026

Sábado 19 de septiembre.

Ruta Solidaria Ávila - Parque Regional de la Sierra de Gredos.

El Servicio de Educación Física y Deportes de la Universidad de Salamanca y Alumni organizan la tercera ruta solidaria Alumni, en esta ocasión la ruta discurre por el entorno natural del Parque Regional de la Sierra de Gredos, en concreto por la senda del Puerto del Peón y la Mira accediendo por la vertiente norte.

Los participantes podrán elegir al menos entre 2 niveles de dificultad. La salida será desde Salamanca frente al Colegio Mayor Oviedo (Campus Miguel de Unamuno).

2ª Salida.

• OCTUBRE 2026

Días 2, 3 y 4.

Senderismo de montaña.

Lagos de Saliencia (Parque Natural de Somiedo) y ascensión a Peña Ubiña (2.411m).

Salida desde Salamanca: viernes a las 16:30h (frente a Hospedería Fonseca).

Salida desde Zamora: viernes a las 17:15h, Campus Viriato (junto a hotel AC).

Sábado, 3 de octubre: Lagos de Saliencia.

Domingo, 4 de octubre: Subida a Peña Ubiña (2.411m) desde Torrebarrio (León).

Plazas: Máximo 16 plazas.

3ª Salida.

- ABRIL 2027

Sábado 17 de abril

Senderismo.

ARRIBES DEL DUERO – Entorno de Fermoselle.

Ruta de senderismo por el entorno del Parque Natural de los Arribes del Duero y alrededores de Fermoselle.

Las características de la ruta y dificultades técnicas de la misma podrán consultarse aproximadamente con 1 mes de antelación.

Salida desde Salamanca: a las 8:00h (frente a Hospedería Fonseca).

Salida desde Zamora: a las 8:45h en el Campus Viriato (junto a Hotel AC)

Plazas: Máximo 16 plazas.

4ª Salida.

- MAYO 2027

Días 28, 29 y 30.

Senderismo de montaña.

PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA.

Las características de la ruta y dificultades técnicas de la misma podrán consultarse aproximadamente con 1 mes de antelación.

Salida desde Salamanca: viernes a las 16:30h (frente a Hospedería Fonseca).

Salida desde Zamora: viernes a las 17:15h del Campus Viriato (junto a Hotel AC).

Plazas: Máximo 16 plazas.

Más INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES: aproximadamente 1 mes antes.