



“Travesía de la Trashumancia por el Puerto de Candeleda”

(Navalperal de Tormes -Candeleda).

Senderismo de montaña.

SÁBADO 13 de abril de 2024.

➤ **LUGAR:** SISTEMA CENTRAL. SIERRA DE GREDOS (Macizo Central) (Parque Regional de la Sierra de Gredos). Términos municipales de Navalperal de Tormes, San Juan de Gredos y Candeleda (Ávila).

➤ **CARACTERÍSTICAS:**

Larga Travesía con inicio en la localidad abulense de Navalperal de Tormes y final en la también localidad abulense de Candeleda ya en el valle del Tiétar.

Actividad de senderismo de montaña en la que se transitará mayoritariamente por sendas de montaña y senderos balizados (PR-AV y GR-180) y que nos permitirán conectar la base norte de la sierra en el valle del Tormes con la sur en el valle del Tiétar.

➤ **SITUACIÓN.**

La ruta se inserta en el macizo central de la Sierra de Gredos dentro del Parque Regional del mismo nombre dentro de los términos municipales de San Juan de Gredos y Candeleda y permite una de las grandes travesías que conectan los valles del Tormes y Alberche con el del Tiétar.

Esta vía pecuaria, de gran importancia no hace tanto tiempo, permitía conectar desde la localidad de Piedrahita en el valle del Corneja con los ricos pastos de Extremadura. Esta opción, de mayor dificultad que el paso por el Puerto del Pico permitía, sin embargo, no solo ganar un día de marcha sino ahorrarse el peaje. Se reforzó en la época de Alfonso XIII como acceso al Coto de Caza Real y se instalaron refugios de montaña en sus alrededores hoy día en ruinas.



DIFICULTAD: 3-2-2-5 (M.I.D.E.). Relacionado con **ANEXO I**
(<http://www.montanasegura.com/euomide/index2.php>)

MIDE

Travesía Trashumancia (Navalperal de Tormes-Candeleda)

Horario	10h 45 min	3 Severidad del medio natural
Desnivel de subida	829 m	2 Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.897 m	2 Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	32,480. km	5 Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía	0°
	Tres estaciones	

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos, pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

Factores de riesgo

- No existen factores de riesgo reseñable salvo los inherentes a la realización de una actividad de larga duración con un descenso muy prolongado.

Rutas alternativas:

- En caso de no poder acceder al Puerto de Candeleda se podría descender por la misma vertiente norte a las localidades de Navalperal o Navacepeda de Tormes.
- Una vez llegados al Puerto de Candeleda se podría realizar una circular ascendiendo al Morezón (ruinas del refugio del Rey).

Vías de escape o alternativas en caso de mal tiempo:

- Desde Prado de las Pozas hay un corto y fácil descenso hasta la Plataforma de Gredos a donde tiene acceso el autobús.



DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 30,550 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 32,480 kilómetros.

ASCENSIÓN ACUMULADA: 829 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 1.897 metros.

ALTURA MÁXIMA (Puerto de Candeleda): 2.009 metros.

ALTURA MÍNIMA (Candeleda): 432 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 10h 45 minutos (sin contar paradas y descansos).

➤ **RECORRIDO:**

Secuenciación:

Navalperal de Tormes (1.281 m) – Puente de Roncesvalles (1.490 m) – Refugio Reguero Llano (1.910 m) – Pluviómetro (1.870 m) – Puerto de Candeleda (2.009 m) – Hiruela Cimera (1.730 m) – Hiruela Bajera (1.270 m) – La Puente del Puerto (660 m) – Candeleda (432 m).

Descripción de la ruta:

Esta larga travesía comienza en la localidad de Navalperal de Tormes desde la que descenderemos al río Tormes que vadearemos por el Puente de la Alameda (El Pontón).

Ya desde la salida del puente nos introduciremos directamente en la garganta de Gredos que remontaremos por la margen geográfica derecha del río. Tras apenas dos kilómetros dejaremos a nuestra izquierda la garganta del Pinar y tras otros cuatro kilómetros remontando la garganta de Gredos la abandonaremos (a la altura del Puente de Roncesvalles), para seguir por la garganta de las Pozas por donde sigue discurriendo el itinerario de nuestra Cañada Real y que en cómodo ascenso nos dejará en los llanos del Prado de las Pozas.

En las explanadas de Prao Pozas es donde se ubica el gran cruce de caminos que comunica la Plataforma, el camino al Refugio de la Laguna y el ascenso al Puerto. Tomaremos la opción norte que avanza por el fondo del amplio valle glaciar de Prao Puerto. Después de una pequeña curva, por delante del pluviómetro, el ancho camino (a tramos empedrado) se convierte en sendero. Este sendero avanzará por



el fondo del valle dejando el arroyo a nuestra izquierda y tras dos kilómetros lo vadeará. En este punto la garganta gira a la derecha (oeste) junto a unas risqueras, nosotros seguiremos el camino de frente para en unos 500 metros lineales de ascenso llegar al poco evidente puerto de Candeleda con sus dos característicos hitos de Piedras. Este es sin duda uno de los puntos álgidos del día pues desde aquí se nos abre unas impresionantes panorámicas sobre Candeleda abajo y más al frente el valle del Tiétar y el embalse de Rosarito. Desde este punto comienza el largo descenso por el inmenso contrafuerte que separa las gargantas Blanca y Lóbrega. Tras pasar por las Praderas de la Hiruela Cimera y Bajera el camino descenderá hasta el Puente del Puerto punto donde confluyen ambas gargantas. Desde aquí el camino descenderá por la Garganta de Santa María y a continuación a la localidad abulense de Candeleda. Los últimos 2,5 kilómetros discurren por una pista apta al tránsito para vehículos.



Ascensión al Puerto de Candeleda de Grupo GUM -USAL en 2012
(Fotografía: Felipe Sánchez.).



CARTOGRAFÍA

Mapas topográficos

- MTN LAGUNA GRANDE 577-II () 1:25.000.
- MTN EL RASO 577-IV () 1:25.000.
- MTN CANDELEDA 600-II () 1:25.000.

Mapas generales

- MAPA PROVINCIAL DE SALAMANCA. Ministerio de Obras Públicas, Transportes y Medio Ambiente. Instituto Geográfico Nacional. 1:200.000. 1995 (4ª edición).

Las imágenes de los mapas, están ADJUNTAS en la web

➤ MATERIAL NECESARIO.

Importante: Actividad de senderismo en la que llevar el material adecuado es fundamental. Este material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

¡¡ATENCIÓN!! En esta ocasión la longitud y duración de la actividad, así como las condiciones del terreno van determinan que esta evaluación del material sea más exigente.

Material específico obligatorio:

- Mochila individual (no compartir) de 30-35 litros.
- Linterna frontal (con pilas de repuesto). La última parte de recorrido se efectuará de noche con toda seguridad.
- Botas ligeras de montaña impermeables con buena suela que amortigüe el paso. Transitaremos por terreno pedregoso y cruzaremos pequeños arroyos y praderas inundadas
- Ropa de Abrigo adecuada a las condiciones climáticas:
- Pantalones largos (no llevar mayas exclusivamente).
- Cortavientos ligeros, ropa térmica y de recambio.
- Ropa de Abrigo: Chaqueta, guantes, gorro, buff grueso.



Material de seguridad:

- Gafas de sol.
- Crema solar (factor alto) y protector de labios,
- Botiquín (medicaciones específicas) con material de cura para rozaduras y ampollas.
- Muy recomendables bastones (2) para el largo descenso hacia Candeleda.

Comida: Bocadoillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: Mínimo de 2 litros por persona (no pasaremos por fuentes hasta bien avanzada la jornada).

¡¡ATENCIÓN!! El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar la noche anterior el parte meteorológico.

ACLARACIONES: Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones meteorológicas, capacidades del grupo, etc., fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, se podrá variar el itinerario o incluso suspender la actividad. Esta decisión corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

- **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** A las **06:30** horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno). Hay que presentarse a las **06:20** horas.
- **INSCRIPCIONES:** del **13** de marzo al **11** de abril (hasta las **13** horas) o hasta que se agoten las plazas. Las inscripciones se harán a través del correo inscripciones.deportes@usal.es
No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.



➤ **PRECIOS:**

Comunidad Universitaria de la USAL 14 €.

Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL 17 €.

Ajenos a la USAL 21 €.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER la salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (consultar [AQUÍ](#)).

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 48.

- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **2,04 €**. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:





- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).



ANEXO I

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info