



## “CASCADAS de LAS HURDES”

(Entorno de Ovejuela).

Senderismo.

**SÁBADO 16 de marzo de 2024.**

➤ **LUGAR:** SISTEMA CENTRAL. Las Hurdes. Término municipal de Ovejuela.

➤ **CARACTERÍSTICAS:**

Travesía con inicio en la carretera que se dirige a Ovejuela (km 3,8).

Actividad de senderismo. En la que el recorrido se realizará casi por completo por pistas forestales y caminos buenos, salvo la excepción de algún pequeño tramo con sendero más pequeño, pero siempre claro.

➤ **SITUACIÓN.**

En el noroeste de la provincia de Cáceres, en la famosa comarca de Las Hurdes, muy cercana a la Sierra de Gata.

Esta travesía recorre dos de las cascadas más famosas de Las Hurdes, como son el Chorrituero de Ovejuela y el Chorro de los Ángeles.



Chorrituero de Ovejuela (foto: El Periódico de Extremadura)



**DIFICULTAD: 2-2-2-3 (M.I.D.E.).** Relacionado con **ANEXO I**  
(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

<b>MIDE</b>		Por las Hurdes (Chorro de Ovejuela, Chorro de Los Ángeles)	
horario	5h	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	541 m	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	588 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,0 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.			

**Nota:** Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos, pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

**Factores de riesgo**

- En principio la ruta no contiene ningún lugar de especial riesgo.

**Rutas alternativas:**

- La opción por la que discurre la ruta es la más efectiva en caso de tener que usar algún escape.

**Alternativas en caso de mal tiempo:**

- 1ª ruta alternativa: En caso de mal tiempo, ya que el trayecto es largo podríamos hacer la ruta por la zona del Valle Ambroz o Siega Verde.

**DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas:** 19 kilómetros.

**ALTURA MÁXIMA (Cruz del Puerto):** 1.022 metros.

**ALTURA MÍNIMA (Km.4 de la carretera de Ovejuela):** 572 metros.

**ALTURA SALIDA (Km.4 de la carretera de Ovejuela):** 572 metros.

**ALTURA LLEGADA (Ovejuela):** 613 metros.

**ASCENSO ACUMULADO:** 588 metros.

**DESCENSO ACUMULADO:** 541 metros.

**HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.):** 5 horas (sin contar paradas y descansos).



➤ **RECORRIDO:**

Secuenciación:

*Km.4 de la carretera de Ovejuela (572m.) – Valle del Río Ángeles – Mirador del Chorro de los Ángeles – Cruz del Puerto – Chorrituero de Ovejuela – Ovejuela (613 m.)*

Descripción de la ruta:

*La ruta parte desde la carretera que se dirige a Ovejuela (km 3,8 aprox.). Desde este punto tomaremos la pista forestal que se adentra a media ladera en el Valle del Río Ángeles, sobre el Embalse de Pinofranqueado o de los Ángeles. Esta pista nos hará ganar altura poco a poco, pasando muy cerca del antiguo Convento de los Ángeles, que se encuentra cerrado por lo que no podremos visitarlo.*

*En la parte más alta del valle llegaremos al Mirador del Chorro de los Ángeles, una de las cascadas más famosas de todas las Hurdes, con una caída de 200 metros.*

*Un poco más arriba del mirador llegaremos a la línea de cumbre del cordal que divide al norte Descargamaría y al sur Torrecilla de los Ángeles.*

*Ahora recorreremos este cordal dirección norte hasta la Cruz del Puerto, donde dejaremos la pista para adentrarnos en un bonito sendero que nos bajará a la segunda cascada del día, el famoso Chorrituero de Ovejuela y ya desde él descenderemos a Ovejuela por su sendero señalizado.*

**CARTOGRAFÍA**

Mapas topográficos

- MTN 25 (574-I) Descargamaría.

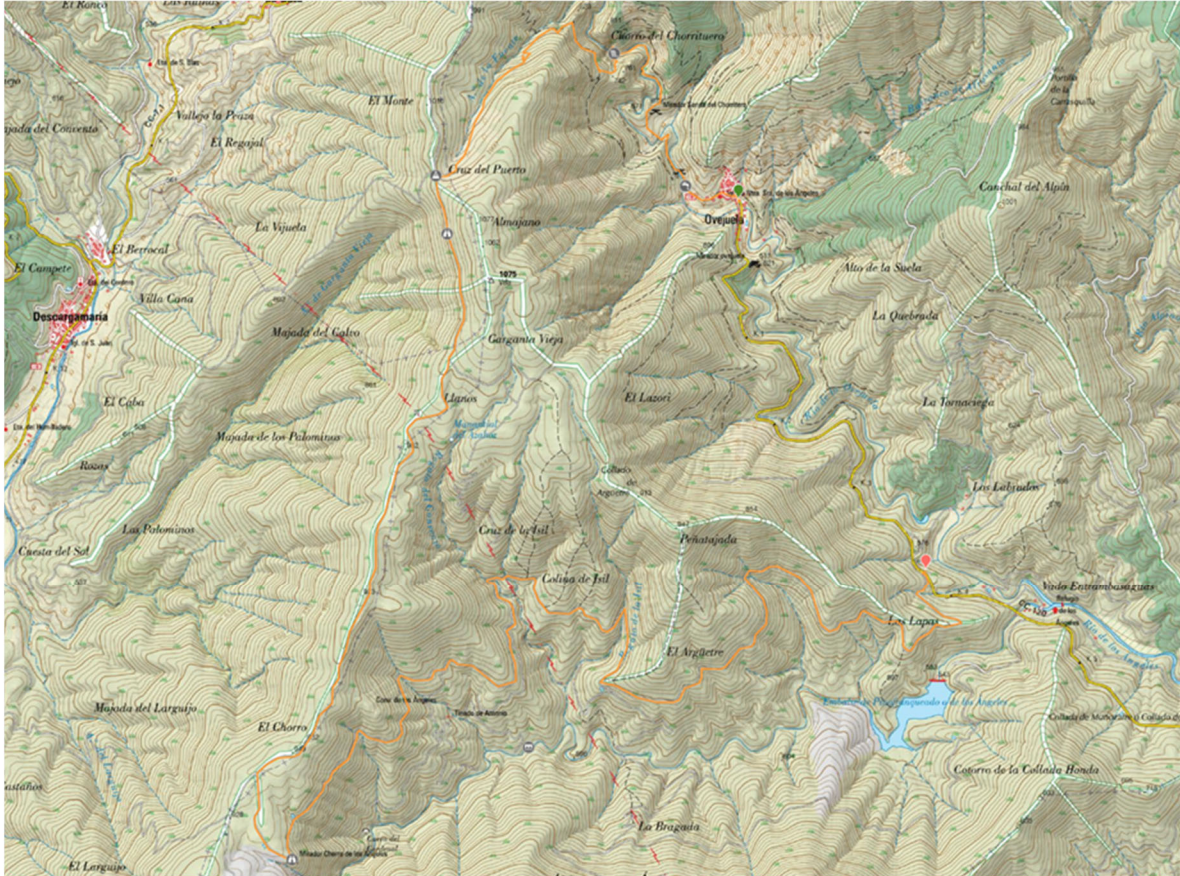
Mapas excursionistas

- Mapa del Espacio Natural Protegido de Las Hurdes, a escala 1:25.000, con sombreado de relieve.

Editorial I.G.N. (2023).



IMAGEN ADJUNTA en la web.



1.022 m

572 m

18,86 km

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

Importante: Actividad de senderismo en la que llevar el material adecuado es fundamental. Este material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.



### Material específico obligatorio:

- Importante llevar una mochila de 25-30 litros.
- Debido a la pequeña diferencia en horas entre la duración de la actividad y las horas de luz disponibles se recomienda específicamente llevar un *frontal* o linterna.

### Material personal mínimo:

- Botas o zapatillas de montaña resistente.
- Pantalón corto o largo dependiendo de las temperaturas previstas.
- Ropa térmica y de recambio.
- Bastones (opcionales).
- Forro polar o sudadera.
- Cazadora (plumas, chaqueta de fibra o similar).
- Cortavientos o chaqueta impermeable.

### Material de seguridad:

- Gafas de sol.
- Crema solar (factor alto) y protector de labios.
- Medicaciones específicas.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 1,5 litros por persona (no pasaremos por fuentes).

**El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico.**

- **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** A las **07:00** horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno). Hay que presentarse a las **06:50** horas.
- **INSCRIPCIONES:** del **20** de febrero al **14** de marzo (hasta las **13** horas) o hasta que se agoten las plazas. Las inscripciones se harán a través del correo [inscripciones.deportes@usal.es](mailto:inscripciones.deportes@usal.es)  
No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.



➤ **PRECIOS:**

Comunidad Universitaria de la USAL 14 €.

Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL 17 €.

Ajenos a la USAL 21 €.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER la salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (consultar [AQUÍ](#)).

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 48.

- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 2,04 €. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

**ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:**





- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).
- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).



## ANEXO I

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p><b>Medio.</b> Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>		
 <p><b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>		
 <p><b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>		
 <p><b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="528 1350 1062 1514"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol> </td> <td data-bbox="1062 1350 1343 1514"> <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p> </td> </tr> </table>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>		

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: [www.euromide.info](http://www.euromide.info)