



“MIRADORES DE LAS ARRIBES”

(Subestación eléctrica – Aldeadávila de la Ribera).
Senderismo.
18 de febrero de 2024.

➤ **LUGAR:** Las Arribes del Duero en Salamanca.

➤ **CARACTERÍSTICAS:**

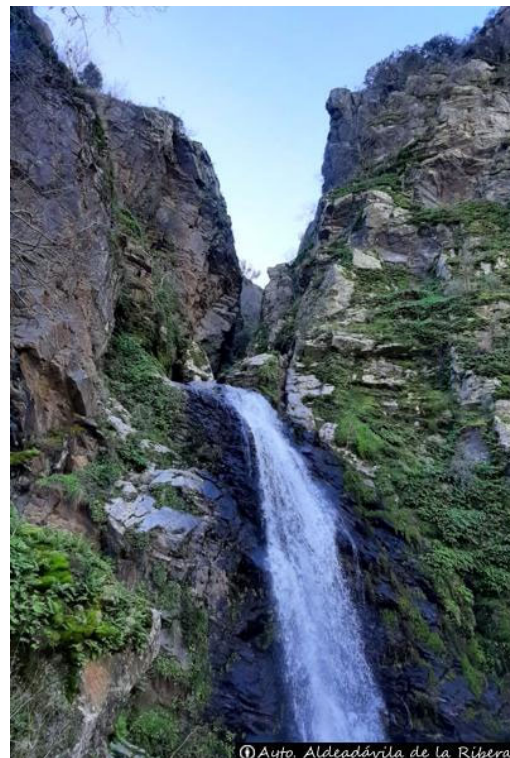
Travesía con inicio en la subestación eléctrica de Aldeadávila de la Ribera.

Actividad de senderismo. Esta ruta se realizará mayormente por buenos caminos y en algunas ocasiones por algunos pequeños senderos, teniendo como dificultad técnica el propio terreno de desniveles de Las Arribes.

➤ **SITUACIÓN.**

En las estribaciones occidentales de la provincia de Salamanca se encuentran las espectaculares Arribes del Duero.

En esta travesía recorreremos gran parte de los acantilados de Las Arribes del Duero, siempre lo más cerca de ellos que podamos.



© Ayto. Aldeadávila de la Ribera

Cascada de Rururupay (Ayto. de Aldeadávila de la Ribera).



DIFICULTAD: 2-2-2-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE		Miradores de Las Arribes	
horario	6h 5' 	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	882 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	854 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,0 Km 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2024.			

***Nota:** Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos, pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.*

Factores de riesgo

- Ninguno especialmente reseñable, solamente los pequeños senderos que recorramos.

Vías de Escape:

- En cualquier momento podríamos acortar la ruta hacia Aldeadávila de la Ribera por cualquiera de las pistas que nos encontraremos.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 17 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA: 697 metros.

ALTURA MÍNIMA: 369 metros.

ALTURA SALIDA (Subestación eléctrica): 666 metros.

ALTURA LLEGADA (Aldeadávila de la Ribera): 698 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 882 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 854 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): **6 horas 5 minutos (sin contar paradas y descansos).**



➤ **RECORRIDO:**

Secuenciación:

Subestación eléctrica (666m.) – Mirador del Fraile – Mirador Picón de Felipe – Mirador de Rupitín – Mirador del Lastrón – Mirador y cascada de Rupurupay – Aldeadávila de la Ribera (698m.).

Descripción de la ruta:

*En esta travesía partiremos desde la subestación eléctrica de Aldeadávila de la Ribera, donde para comenzar bajaremos al primer mirador de la ruta, el **Mirador del Fraile**, que cuenta con una turística pasarela para contemplar la impresionante presa de Aldeadávila en el cañón del Duero.*

*Una vez visitado, volveremos a subir a la subestación para ahora tomar el camino dirección norte para al poco rato llegar al **Mirador del Picón de Felipe** tras desviarnos unos metros del camino.*

Retomaremos el sentido de la marcha siguiendo río arriba el Duero lo más cercano al acantilado hasta llegar a la zona de La Pилanca, donde tendremos una fuerte bajada por un sendero en forma de zetas que nos dejará muy cerca del río.

*Ahora seguiremos la media ladera para llegar al tercer mirador de la ruta, el **Mirador de Rupitín**.*

*Ahora volveremos a transitar por mejor camino para realizar una pequeña media ladera y volver a ganar el desnivel anteriormente perdido y llegar al **Mirador del Lastrón**, en el que se sitúa un banco con unas vistas espectaculares.*

*Desde el mirador tomaremos un sendero que quita la gran vuelta que da la pista para ir a uno de los miradores más famosos, el **Mirador de Rupurupay**, que cuenta con unas cascadas, a las cuales podremos acercarnos perdiendo algo de desnivel para luego regresar.*

Y ya desde aquí tomaremos dirección sur hasta Aldeadávila de la Ribera.



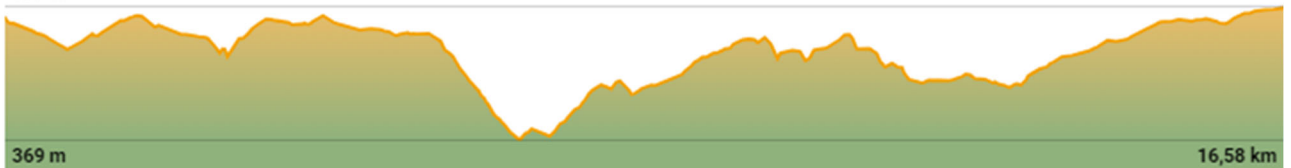
MAPA

Recuerda que en la página web del Servicio de Deportes de la USAL tienes un enlace al mapa en tamaño grande.



PERFIL

697 m



369 m

16,58 km



Alternativas en caso de mal tiempo o nieve:

- 1ª ruta alternativa: Podríamos modificar la misma ruta para evitar las zonas de peor sendero, pasándolo todo a pistas forestales, aunque hubiera que recortar algo el recorrido.

➤ MATERIAL NECESARIO.

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material específico obligatorio:

- Importante llevar una mochila de 25-30 litros.
- Debido a la pequeña diferencia en horas entre la duración de la actividad y las horas de luz disponibles se recomienda específicamente llevar un *frontal* o *linterna*.

Material personal mínimo:

- Botas o zapatillas de senderismo.
- Pantalón corto o largo dependiendo de las temperaturas previstas.
- Ropa térmica y de recambio.
- Bastones (opcionales).
- Forro polar o sudadera.
- Cazadora (plumas, chaqueta de fibra o similar).
- Cortavientos o chaqueta impermeable.
- Guantes y gorro si las temperaturas fueran bajas.

Material de seguridad:

- Gafas de sol.
- Crema solar (factor alto) y protector de labios.
- Medicaciones específicas.

Comida: Bocadoillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 1,5 litros por persona (NO pasaremos por fuentes).



*El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad.
Consultar con antelación el parte meteorológico.*

- **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** A las **08:00** horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno). Hay que presentarse a las **07:50** horas.
- **INSCRIPCIONES:** del **30 de enero al 15 de febrero** (hasta las **13 horas**) o hasta que se agoten las plazas. Las inscripciones se harán a través del correo inscripciones.deportes@usal.es
No se atenderán correos anteriores a las **9 h.** de la mañana del primer día de inscripción.
- **PRECIOS:**
Comunidad Universitaria de la USAL **14 €.**
Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL **17 €.**
Ajenos a la USAL **21 €.**
- **RESERVA y ANULACIÓN:**
Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.
Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER la salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso **SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.**
En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (consultar [AQUÍ](#)).
- **PLAZAS:**
Mínimo: **35** personas para que se realice la actividad.
Máximo: **48.**
- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **2,04 €.** **Ver coberturas y teléfono de emergencias en el PDF.** En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.



**UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA**
Campus de Excelencia Internacional



ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).
- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).