



“RUTA DE LAS PEDANÍAS DE BÉJAR Y VALLE SANGUSÍN” (Valdesangil-Sanchotello-Fuentebuena).

SENDERISMO. 4 de febrero de 2024.

➤ **LUGAR:** SIERRA DE GREDOS (Macizo Occidental). Sector septentrional de la Sierra de Béjar (Presierra bejarana). Términos municipales de Béjar, Fresnedoso, Sanchotello y Naval Moral de Béjar (Salamanca).

➤ **CARACTERÍSTICAS:**

Travesía que nos permitirá atravesar la presierra de Los Piquitos y conectar las distintas pedanías de Béjar con pueblos situados en el valle del río Sangusín. Actividad de senderismo en la que se transitará por pistas, caminos carreteros y sendas.

Situación.

La actividad diseñada en esta ocasión se desarrollará por dos de las unidades paisajísticas catalogadas dentro de la Reserva de la Biosfera de Sierra de Béjar y Francia: Las Presierras de Béjar y el valle de Sangusín.

La primera se puede considerar la antesala de la Sierra de Béjar y se localiza en el sector septentrional de la comarca de Béjar. Constituida por berrocales graníticos de formas suaves y redondeadas (lomos de ballena) de escasa altitud presentando cotas máximas de 1.521 metros en Cabeza Gorda y 1.404 metros en Risco Gordo, ambas alturas separadas por el Puerto del Valle en la zona conocida como Los Piquitos. Al norte de estos pequeños relieves, se sitúa el valle del río Sangusín (de significado “abundante en sauces”), a modo de enlace entre la llanura salmantina, la presierra bejarana y las primeras estribaciones de la Sierra de Gata.



Picos de Valdesangil. Cabeza Gorda (Foto <https://emilio-efrutashotmailes.blogspot.com/>)

ER

➤ **DIFICULTAD:** 2-2-2-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

Ruta Pedanías de Béjar y valle de Sangusín (Salamanca)

Horario	07h 40 min	2 Severidad del medio natural
Desnivel de subida	711 m	2 Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	886 m	2 Dificultad en el desplazamiento
Distancia	24,120 km	4 Cantidad de esfuerzo necesario
horizontal		0°
Tipo de recorrido	Travesía	
Tres estaciones		

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.



Factores de riesgo

- No existen factores de riesgo.
- El esfuerzo físico es sin duda lo más reseñable en cuanto a la dificultad de la actividad. Los más de 20 kilómetros supondrán un esfuerzo considerable si no realizamos senderismo de manera habitual.

Rutas alternativas

- Desde la localidad de Naval Moral de Béjar podemos regresar directamente a la localidad de Valdesangil.

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 24,000 kilómetros

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 24,120 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA (Puerto del Valle): 1.281 metros.

ALTURA MÍNIMA (Béjar Estación): 885 metros

ALTURA SALIDA (Valdesangil): 1.034 metros.

ALTURA LLEGADA (Béjar Estación): 885 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 711 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 886 metros.

➤ RECORRIDO:

Secuenciación: Béjar (Barrio Rotonda) (1.034 m) – Valdesangil (1.037 m) – Fresnedoso (1.023 m) – Sanchotello (939 m) – Fuentebuena de Béjar (990 m) – Naval Moral de Béjar (925 m) – Béjar Estación (855 m).

Descripción de la ruta:

La ruta la podemos comenzar desde el barrio de la Glorieta de la ciudad de Béjar o bien desde la misma localidad de Valdesangil en la misma plaza del ayuntamiento. Desde el extremo norte de Valdesangil tomaremos la pista que discurre por el fondo del vallecito que forma el arroyo de Valdesangil que iremos dejando a lo largo de la subida a nuestra izquierda. La pista se irá convirtiendo en una senda que sin pérdida nos dirigirá al Puerto del valle, pequeño collado situado entre Cabeza Gorda (1.521 m) y Risco Gordo (1.404 m), alturas máximas de esta pequeña sierra. Una vez iniciada la bajada, la senda tomará tendencia hacia el este (derecha) para en poco más de dos kilómetros de descenso dejarnos en la pequeña localidad de Fresnedoso. Una vez en esta aldea tomaremos dirección oeste hacia la localidad de Sanchotello, realizando la última parte del camino por el antiguo trazado de la vía del tren. Giraremos otra vez hacia el suroeste para ascender el pequeño cerro del



Molilón del Duque, tras él se encuentran las pedanías de Fuentebuena de Béjar y Navalmoral de Béjar. Desde esta última localidad solo nos restará tomar la vía verde sobre el antiguo itinerario ferroviario que de manera cómoda nos acercará a la estación de Béjar donde nos estará esperando el autobús.

➤ CARTOGRAFÍA

Mapas topográficos

- MTN LEDRADA 553-I 1:25.000.
- MTM BÉJAR 553-III 1:25.000.

Mapas excursionistas

- SIERRA DE BEJAR (Macizo Occidental de Gredos). Parque Natural de Candelario. Sierra de Barco. Reserva Natural "Garganta de los Infernos". Editorial Piolet – Ediciones Desnivel. 1:30.000. 2006.





Mapas generales

MAPA PROVINCIAL DE SALAMANCA. Ministerio de Obras Públicas, Transportes y Medio Ambiente. Instituto Geográfico Nacional. 1:200.000 1995 (4ª edición).

ANEXO I

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info



➤ **MATERIAL NECESARIO.**

Importante: Actividad de senderismo en la que llevar el material adecuado es fundamental. Este material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material específico obligatorio: Mochila de 30-35 litros. Calzado de senderismo flexible/botas ligeras con buena suela que amortigüe el paso (tramos con firme prensado muy duro).

Material personal mínimo: Impermeable, ropa térmica y de recambio.

Material de seguridad: Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 1 litros por persona (es posible recargar por las distintas localidades de paso). El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico.

➤ **LUGAR Y HORA DE SALIDA:** A las 08:00 horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno).

➤ **INSCRIPCIONES:** del 15 de enero al 1 de febrero (hasta las 14 horas) o hasta que se agoten las plazas. Las inscripciones se harán a través del correo inscripciones.deportes@usal.es

No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.

➤ **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 2,04 €.

➤ **PRECIOS:**

Comunidad Universitaria de la USAL 14 €.

Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL 17 €.

Ajenos a la USAL 21 €.



➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER la salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (consultar [AQUÍ](#)).

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 48.

Actividad diseñada y textos elaborados por:

- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).*
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).*