



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



BICICLETA DE MONTAÑA.
SIERRA DE FRANCIA. (SALAMANCA)
25 DE NOVIEMBRE DE 2023.

Características del entorno: La Sierra de Francia está situada al sur de la provincia de Salamanca y ocupa una superficie de 630,84 km². Es una de las subdivisiones del Sistema Central.

Su paisaje se caracteriza por la gran extensión de montes poblados de grandes masas boscosas y valles por los que circulan numerosos ríos y arroyos.

El punto más alto de todo el conjunto montañoso es el pico de La Hastiala (1.735 m), situado entre los términos municipales de Monsagro y El Maíllo, pero el más famoso es el de la Peña de Francia (1727 m). También son reseñables las cumbres de la Mesa del Francés (1.638 m) y el Pico Robledo (1.614 m).

Características de la ruta: Ruta circular que transcurre por caminos, pistas, trialeras y algún pequeño tramo de carretera.

Al ser una ruta de sierra, el terreno en momentos puntuales es exigente técnicamente hablando, pero sólo en momentos puntuales, por lo que no debe echar a nadie para atrás.

Otro tema es la dificultad física. Para hacer este tipo de rutas los interesados deben ser personas que practiquen habitualmente bicicleta de montaña.

Descripción de la ruta: Se sale de La Alberca por el GR-10 en dirección a la Peña de Francia por pista en buen estado, que se abandona para seguir subiendo hacia "Puertitos". Una vez asomados a Puertitos haremos un kilómetro de ida y vuelta para ver el puerto de Monsagro. Volvemos a bajar sobre nuestros pasos, hasta encontrar un desvío a la derecha por el que subiremos un pequeño tramo y después vendrá una bajada por pista. De nuevo en un tramo de ida y vuelta nos acercaremos hasta la Peña del Huevo. De regreso, en bajada, llegamos a la pista principal, para continuar descendiendo hacia la carretera de La Alberca al Portillo. Se baja un centenar de metros para coger otra pista que va ascendiendo hasta llegar al Portillo por un sendero en el tramo final. Desde aquí



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



bajaremos por una trocha hasta enlazar de nuevo con la pista que nos llevará hasta un impresionante haya que se caracteriza por ser el haya más meridional de España. Seguiremos en bajada hasta La Herguijuela en cuya plaza veremos un fantástico olmo. Continuaremos por la carretera de la Rebollosa hasta enlazar con un bonito sendero y de nuevo carretera donde comenzará una subida por pista hasta La Alberca.

Como siempre, haremos paradas y llevaremos un ritmo suave para que aquellos que os estáis atreviendo con vuestras primeras salidas largas, podáis disfrutar de la bicicleta.

- **Ciclabilidad:** 95 %
- **Kilometraje:** 40 Km.
- **Desnivel positivo acumulado:** 1.181 m.
- **Desnivel negativo acumulado:** 1.181 m.
- **Dificultad física:** Media por ser sólo 40 Km.
- **Dificultad técnica:** Media-baja.
- **Hora y lugar de salida:** A las **8:00 h.** del Servicio de Educación Física y Deportes.
- **Plazo y lugar de inscripción:** del **26 de octubre al 21 de noviembre** de 2023 o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es y en el teléfono 923294419 a partir del segundo día de inscripción.

Sólo se atenderán correos recibidos a partir de las 9h. del primer día de inscripción. Únicamente se inscribirá a una persona por correo. No se harán reservas a aquellas personas que escriban más de un correo para una misma actividad.

ANTES DE INSCRIBIRSE ES IMPRESCINDIBLE HABLAR CON EL TÉCNICO RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD SI NO HAS PARTICIPADO NUNCA EN UNA SALIDA DE BTT. TFN. 670588091.



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



- **Número de plazas:** Máximo 10. Mínimo 8.

- **Precio:**

Socios Alumni y Federados con el GUM-USAL: **14 €.**

Comunidad Universitaria: **12 €.**

Ajenos: **16 €.**

En caso de no estar federados con el GUM-USAL o no poseer un seguro privado que cubra bicicleta de montaña, se pagará el proporcionado por el SEFYD cuyo importe es de **2,04 €.**

- **Reserva y anulación:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

- **Normativa De Participación:**

Para participar es imprescindible cumplir los siguientes requisitos:

- La bicicleta debe estar en perfecto estado de funcionamiento, debiendo revisar la misma antes de la salida.
- Es obligatorio el uso del casco, guantes y gafas de sol con el fin de evitar el impacto de insectos y ramas.
- La bicicleta debe estar equipada con el siguiente material: Cámara de repuesto, parches para arreglar pinchazos, desmontables para sacar la cubierta, bomba para hinchar las ruedas y bidón para el agua.
- **Los participantes deberán informarse previamente a la inscripción del nivel físico requerido para poder realizar la salida.**
- Es necesario llevar algo de comida y agua: Plátanos, dátiles, barritas energéticas.



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



VNIVERSIDAD
BSALAMANCA
SERVICIO DE EDUCACIÓN
FÍSICA Y DEPORTES

