



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



INFORMACIÓN:

DIRIGIDO a toda la comunidad universitaria y a federados con el club de montaña de la Universidad de Salamanca CDUS sección G.U.M. USAL y a todos aquellos interesados que ya practiquen la escalada deportiva con lo cual, puedan y sepan desenvolverse en esta modalidad deportiva de forma SEGURA Y AUTÓNOMA y les apetezca acompañarnos a esta preciosa escuela para ESCALAR CON NOSOTROS.

Y por supuesto, también dirigido a aquellos que habiendo hecho el curso de INICIACIÓN A LA ESCALADA o acaban de empezar a practicar este deporte, y que superaron con éxito la PRUEBA DE ESCALADA. Os acompañarán dos técnicos del SEFYD que os ofrecerán apoyo y asistencia para a la hora de escalar y asegurar, hacerlo con la total



ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA
Servicio de Educación Física y Deportes
USAL



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



seguridad y así poder DISFRUTAR DE LA ACTIVIDAD A LA VEZ QUE IR ADQUIRIENDO CONOCIMIENTOS TÉCNICOS, además está el hecho del PRÉSTAMO DE CASI TODO EL MATERIAL necesario para escalar (cuerdas, arnés, cintas, cascos, grigri, ...) todo menos los pies de gato, lo cual para aquellos que aún os estáis iniciando y no disponéis de material pensamos puede venir muy bien para poder salir a escalar en ROCA.

FECHAS: sábado 11 y domingo 12 de noviembre de 2023.

SALIDA: A las 06:30 del día 11 de noviembre de 2023, del Palacio de Fonseca (frente Colegio Maestro Ávila). Se solicita presentarse al menos entre 10-15 minutos antes.

DESTINO: "ALANGE" (Badajoz) Escuela de ESCALADA DEPORTIVA.

Pequeña escuela situada en la comunidad vecina de Extremadura, que bien merece volver cada curso y así practicar el deporte de la escalada deportiva en esta escuela con vías de grado medio sobre buena cuarcita.

Roca: CUARCITA, con lo que la escalada por esta roca es generalmente sobre regletas en placas verticales. La calidad de la roca es buena y la longitud de los itinerarios tiene una media de 15 m. llegando hasta los 30 m. en los más largos.

Nº de vías: 136

De Vº grado: 30 % de V+ a 6C+: 63% de 7a - 7 C+: 7%.

ALOJAMIENTO: en el [albergue de Alange](#).

NO Es NECESARIO llevar ESTERILLA NI SACO de DORMIR, es aconsejable llevar TOALLA Y CHANCLETAS.



ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA
Servicio de Educación Física y Deportes
USAL



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



PLAZAS:

Mínimo: 7 inscritos para que salga la actividad al menos con una furgoneta y si llegara a 12 inscritos, ya irían las dos furgonetas con los dos técnicos.

Máximo: 16.

PRECIOS:

62 € Comunidad USAL.

68 € Socios ALUMNI y FEDERADOS CDUS - GUM. USAL.

74 € AJENOS Universidad de Salamanca.

Toda persona inscrita dispondrá de un **SEGURO** que deberá acreditar (LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA Y ESCALADA O SIMILAR) y en el caso de no tenerla deberá adscribirse al seguro que oferta la universidad y que conlleva un incremento en la cuota de inscripción de **12,32 €**

El precio INCLUYE:

- Transporte de ida y vuelta en furgonetas de la USAL.
- Alojamiento (NO es necesario llevar ESTERILLA NI SACO DE DORMIR). Puesto que en esta ocasión dormiremos en un albergue, donde hay literas con sábanas y mantas.
- Material de escalada (excepto PIES de GATO, que cada uno tiene que llevar los suyos).

NO INCLUYE: desayunos, ni comidas (llevando cada uno lo que crea conveniente para comer en el campo los dos días), ni las cenas.

Se ofrece la posibilidad de reservar la **CENA del SÁBADO** en un restaurante local al precio de **12,80 €**;

- ✓ Un 1º (a elegir entre 3 platos).
- ✓ Un 2º (a elegir entre otros 3 platos).
- ✓ Pan, agua y postre, incluidos.

ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA
Servicio de Educación Física y Deportes
USAL



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



Esta CENA, se pagaría allí mismo en metálico, pero SE TIENE QUE RESERVAR con ANTELACIÓN al HACER la INSCRIPCIÓN.

El desayuno del domingo, también sería en una cafetería de la localidad, pero al no hacer falta reserva ya se informará sobre este asunto a los inscritos el día antes.

INSCRIPCIONES: del 19 de octubre al 7 de noviembre de 2023 a las 12 horas a.m. o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es y en el teléfono 923294419 a partir del segundo día. Sólo se atenderán correos recibidos a partir de las 9h. del primer día de inscripción.

En el correo de inscripción se tendrá que indicar y especificar, de qué MATERIAL ESPECÍFICO DE ESCALADA disponéis y vais a llevar a la salida (para así saber qué y cuánto material tenemos que llevar nosotros para prestar) y si se quiere coger el servicio de CENA o no. Gracias.

RESERVA Y ANULACIÓN:

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.



En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (la cual se podrá consultar en la web del SEFYD). Pincha [AQUÍ](#).

NORMATIVA de PARTICIPACIÓN:

Para participar es imprescindible cumplir los siguientes requisitos:

ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA
Servicio de Educación Física y Deportes
USAL



- Toda persona inscrita debe saber y tener los conocimientos necesarios de escalada para poder ESCALAR Y ASEGURAR con total SEGURIDAD, acreditándolo para ello con el CARNÉ DE ESCALADOR de este curso y año en vigor, que emite este Servicio de E. F. y Deportes de la Universidad de Salamanca. En el caso de que la persona inscrita **NO POSEA ESTE CARNÉ**, tendrá que realizar la **PRUEBA DE APTITUD** de ESCALADA DEPORTIVA, por razones de seguridad.
- Es imprescindible llevar **PIES DE GATO**.
- Es **RECOMENDABLE** llevar el **ARNÉS** personal y la cuerda (que puede ser una por pareja), así como el sistema de aseguramiento bien un **GRIGRI** o aparato similar. Puesto que, aunque la organización llevará material adicional, este sólo cubrirá para que estén escalando 6 parejas a la vez (12 personas, 6 escalan y 6 aseguran).

Además, si es posible, llevar todos cabo de anclaje y un mosquetón de seguridad.

- Será **OBLIGATORIO** el **USO DEL CASCO** y **GRIGRI** o similar auto-bloqueante para poder escalar bajo la tutela de la entidad que organiza esta actividad.
- Los participantes deberán atender a lo que los organizadores y acompañantes (técnicos deportivos) dispongan en cada momento. No pudiendo ir por libre en la escuela de escalada.

Se dispondrá de una **GUÍA DE LA ESCUELA** para saber qué grado tienen las diferentes vías y así saber si están a nuestro alcance o no.