

FIN DE SEMANA EN PICOS DE EUROPA:










FECHAS: 6, 7 y 8 de octubre de 2023.









1. "TRAVESÍA POR EL MACIZO CENTRAL DEL PARQUE NACIONAL DE PICOS DE EUROPA: "Fuente De - Tesorero".

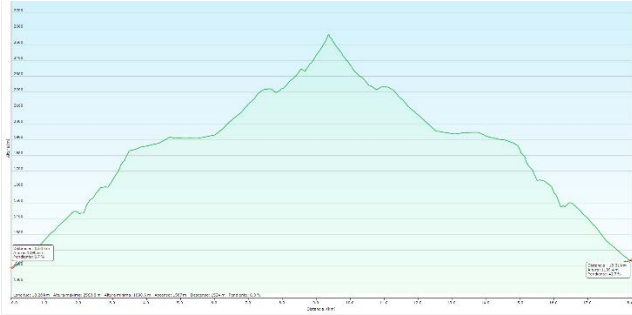
DESCRIPCIÓN TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD:

Iniciamos la ruta en Fuente De ofreciendo la posibilidad de subir a la parte alta del teleférico por el sendero que asciende por el hachero o en el propio teleférico. Una vez arriba, continuamos por el sendero que nos adentra en el Parque Nacional y nos permitirá asomarnos a los Puertos de Áliva y al Valle del Duje. A continuación seguiremos ascendiendo dejando a la derecha "Peña Olvidada" y dirigiéndonos hacia "La Vueltona". Una vez lleguemos al collado de "Horcados Rojos" iniciaremos el ascenso final a nuestro objetivo del día: "El Tesorero" desde donde podremos ver, si el tiempo lo permite, la mayoría de las cumbres míticas de Picos de Europa.

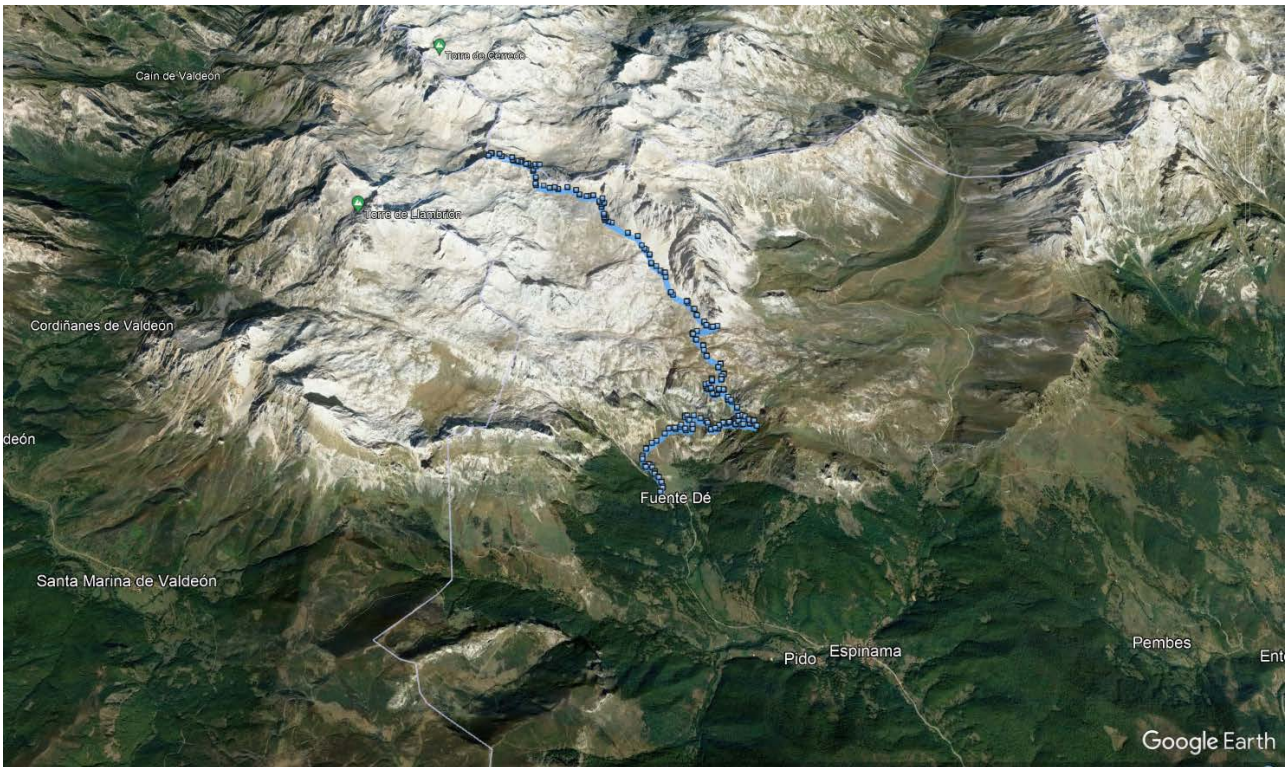


Fuente De- Tesorero.			
horario	9h 40'	  4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1780 m	  3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1780 m	  4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,0 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			

FUENTE DE (ESTACIÓN SUPERIOR) TESORERO			
horario	5h 15'	  4	severidad del medio natural
desnivel de subida	841 m	  3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	841 m	  4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,0 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.			



Nota: la información que aparece en las fichas son estimaciones muy aproximadas a los datos reales, no obstante no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.



Se trata de una ruta de dificultad media-alta que requiere un esfuerzo físico generoso, como casi todas las que se pueden hacer en el interior del parque cuando se pretende llegar a los lugares más emblemáticos. Trataremos de marcar un ritmo suave y llevadero que haga asequible y cómodo el recorrido, que, en nuestra opinión, merece la pena sin duda.

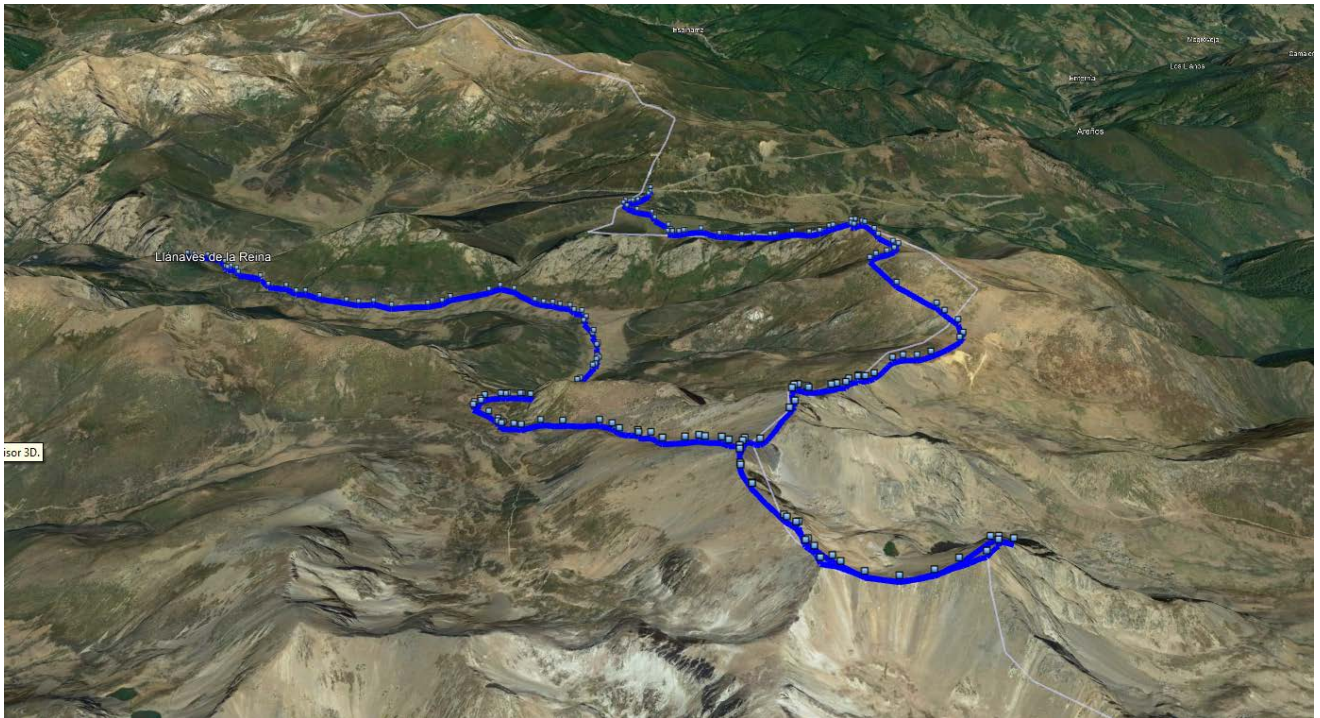
2. "SAN GLORIO - MOJÓN TRES PROVINCIAS - PEÑA PRIETA - LLÁNAVES DE LA REINA"(PARQUE REGIONAL DE PICOS DE EUROPA- PARQUE NATURAL DE FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE-MONTAÑA PALENTINA).










DESCRIPCIÓN TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD:

Iniciamos el recorrido en lo alto del Puerto de San Glorio dirigiéndonos al sur hacia la Vega de Tama donde comenzaremos a ascender en dirección al cordal que nos lleva al Portillo de las Yeguas y después a su collado. Una vez allí, bordearemos el Alto del Naranco para alcanzar su collado sur, el del Robadorio, que nos da acceso hacia el Alto del Cubil del Can, una zona escarpada con unas vistas que ya nos muestran el carácter del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, parque por el que, junto con el Regional de Picos de Europa, discurre nuestra ruta. A partir de este punto, hemos de seguir por la cresta de la montaña hasta llegar a las dos cumbres que pretendemos subir, el Mojón Tres Provincias (2.499 m.) y Peña Prieta (2.539m).

Alcanzados los picos, volveremos por nuestros pasos y antes de llegar al Alto del Cubil del Can, giraremos a la izquierda hacia la Canaleta de Bobias y más tarde hasta el Boquerón que nos da acceso al Valle de Nueve Fuentes. Seguiremos perdiendo altura entre los cauces de los arroyos que van dando forma al Naranco y que por su Vega nos permite parar en el Refugio del Tajahierro y enlazar con el PR-24 que nos llevará a nuestro destino final, el pueblo de Llánaves de la Reina.





San Glorio-Mojón Tres Provincias-Peña Prieta-Llanaves de la Reina		
horario	7h   4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1062 m   3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1285 m   4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,7 Km   4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 	
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.		



Nota: la información que aparece en las fichas son estimaciones muy aproximadas a los datos reales, no obstante no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

PROGRAMACIÓN DÍA 1:

- Salida de Salamanca: el viernes 6 de octubre a las 16.00 horas frente al Colegio Mayor Oviedo (Campus Miguel de Unamuno).
- Salida de Zamora: a las 16.45 horas frente al Hotel AC (Calle Príncipe de Asturias, 43).
- Alojamiento en el Albergue "Picos de Europa" en Tama (Cantabria). Hora estimada de llegada: 22.00 horas.

PROGRAMACIÓN DÍA 2:

- Inicio de ruta 1: a las 9.00 horas en Fuente De.
- Recorrido de ruta: 9h00' sin tener en cuenta paradas sin teleférico/ 6h30' con teleférico (estación inferior de Fuente De - Estación superior de Fuente De - La Vueltona - collado de

VNiVERSiDAD D SALAMANCA

Horcados Rojos – Tesorero – collado de Horcados Rojos – La Vueltona – estación superior de Fuente De – estación inferior de Fuente De).

- Llegada a Tama: 20.30 horas.
- Alojamiento en el Albergue “Picos de Europa” en Tama (Cantabria).

PROGRAMACIÓN DÍA 3:

- Inicio de ruta 2: a las 9.30 horas en San Glorio.
- Recorrido de ruta: 7h00´ sin tener en cuenta paradas (San Glorio-Mojón Tres Provincias-Peña Prieta-Llánaves de la Reina).
- Llegada a Llánaves de la Reina: a las 19.00 horas.
- Llegada a Zamora: 22.00 horas (aprox).
- Llegada a Salamanca: 23.00 horas (aprox).

PRECIO:

- Comunidad universitaria (estudiantes, PAS y PDI): 45 €
- Federados GUM y Alumni: 54 €
- Ajenos: 63 €

Incluye:

- ✓ Desplazamiento en autocar o furgoneta.
- ✓ Alojamiento.
- ✓ Planificación, desarrollo y guiado de la actividad.
- ✓ Seguro de accidentes.

INSCRIPCIONES: del 13 al 28 de septiembre en <https://citius.usal.es/CronosWeb/Login>

ACLARACIONES: Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimaciones y pueden variar considerablemente en función de las circunstancias: condición física y/ o técnica de los participantes, incidencias, condiciones meteorológicas, tráfico, etc. Estas condiciones pueden hacer que se modifiquen los recorridos, las paradas o los ritmos de progresión. Incluso es posible que se suspenda la actividad cuando la seguridad del grupo se vea comprometida a criterio de los guías, cuya misión principal es salvaguardar la seguridad de los participantes.

El participante ha de saber que se trata de una actividad en montaña y que como tal, entraña ciertos riesgos que hay que tener en cuenta y que pueden aparecer a pesar de contar con una buena planificación, una buena organización y una buena ejecución de la actividad.

MATERIAL NECESARIO:

IMPORTANTE: en actividades de senderismo de montaña como esta, el material es fundamental para la seguridad y el confort de todo el grupo y por ello será evaluado por los guías antes de ponernos en marcha, pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que no lleve el equipamiento adecuado.

MATERIAL TÉCNICO OBLIGATORIO:

- ✓ Mochila de montaña de tamaño adecuado para el material relacionado.

- ✓ Se recomienda llevar un frontal o linterna.
- ✓ Botas de montaña, resistentes y cómodas. Preferiblemente con membrana impermeable.
- ✓ Material personal mínimo: ropa térmica interior y de recambio, bastones, pantalón largo, forro polar o que proteja del frío, chaqueta que proteja del viento y del agua, guantes, gorro, braga, gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios.
- ✓ Comida necesaria para pasar el día y que no necesite preparación.
- ✓ Agua: al menos 1.5 litros por persona y día.
- ✓ En su caso, medicaciones específicas.

Es importante ajustar el material en función del parte meteorológico previsto:
<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion>

CONDICIÓN FÍSICA NECESARIA:

- ✓ El participante debe ser capaz de realizar en dos días 36 kilómetros con 2800-3000 sin teleférico/ 2000-2200 con teleférico metros de desnivel positivo; y otros 3000-3200 sin teleférico/ 2200-2400 con teleférico de desnivel negativo a un ritmo de 4 kilómetros/ hora y 400 metros de desnivel positivo/ hora.

ACTIVIDAD DISEÑADA POR:

- ✓ Alberto Rincón Carrasco (TDEM II Media Montaña) alrincon@usal.es
- ✓ Pablo Jaime Fernández (TDEM II Media Montaña) pjaime@usal.es