

“Senderismo de montaña en el Parque Natural de REDES” (León - Asturias).

20, 21 y 22 de OCTUBRE de 2023.

➤ **LUGAR:** Cordillera Cantábrica Leonesa (Sierra de Mongallo y Montes de Redes) Parque Natural de Redes. Mancomunidad del Nalón (Unidad de Ponga). Concejos de Caso y Sobrescobio (Principado de Asturias).

➤ **UBICACIÓN**

El Parque Natural de Redes es un espacio protegido desde su declaración en 1996. El objetivo principal de tal declaración es doble. Por un lado, la protección de sus valores paisajísticos y naturales y por otro la compatibilización de esta protección con las formas de vida tradicionales.

Situado en los concejos de Caso y Sobrescobio en la región centro-oriental del Principado de Asturias, toma su nombre del hayedo de Redes, situado en el concejo de Caso y administrativamente adscrito a la unidad de Ponga.

En 1999, por acuerdo del Consejo de Gobierno, se propone el Parque Natural de Redes como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) para su incorporación en la Red Europea Natura 2000, en aplicación a la Directiva 92/43/CEE.

Posteriormente, en 2001 es declarado Reserva de la Biosfera por el Consejo Internacional de Coordinación del Programa MaB de la UNESCO.

También es Zona de Especial Protección para Aves (ZEPA) desde el año 2003.

CARACTERÍSTICAS:

Dos actividades independientes, la primera con inicio en el Puerto de San Isidro y final en la localidad de Bezares y la segunda ruta circular desde la localidad de Pendones con ascensión al Pico Tiatordos (1.951 m). Pernocta en un albergue de la localidad de la Raya en las inmediaciones del Puerto de San Isidro (León).

Actividades de Senderismo de Montaña en la que se alternarán todo tipo de terrenos (pistas, caminos, sendas, ...). La mayor parte de los itinerarios transcurren por sendas balizadas homologadas y caminos tradicionales, aunque existen tramos de campo a través en las partes más altas.

Actividades en las que se salvaran fuertes desniveles tanto de subida como de bajada.

Aunque ambas actividades transcurren por tramos de las PR-AS 65, 66, 66.1 y 304 se han diseñado extensos tramos que permiten conexiones con el punto de pernocta y puntos de recogida de autobús.

➤ **Pernocta:**

Albergue "La Braña".

- Dirección: La Raya Puerto San Isidro 3, 33688 (Asturias)
- Teléfono fijo: 985 926 212
- Teléfonos móviles: 649 287 417
- Web: www.hrlabrana.com
- Correo: Info@hrlabrana.com

1ª Jornada (viernes 20 de octubre de 2023)

Emplearemos la tarde del viernes para desplazarnos en autobús desde Salamanca hasta nuestro lugar de pernocta en el Puerto de San Isidro (León).

Hora prevista de salida (Salamanca): 16:00h.

Hora prevista de llegada (Puerto de San Isidro): Aprox.: 20:00h
(cálculo sobre rutómetro RACE: 289 kilómetros-03 horas 10 minutos + demoras).

2ª Jornada (sábado 21 de octubre de 2023)

Esta actividad nos permitirá desde el Puerto de San Isidro acceder al Parque Natural de Redes recorriendo la cuerda comprendida entre el Pico Torres (2.100 m) y La Peña del Viento (1.993 m) y conectar así con el nacimiento del río Monasterio. Una vez cruzada la Vega de Brañagallones la actividad consistirá básicamente en una larga bajada por las boscosas laderas de la vaguada del Monasterio hasta la localidad de Bezares a orillas de la carretera AS-17 que conduce al Puerto de Tarna.












Al fondo el valle de Brañagallones. (Foto: Felipe Sánchez)

DIFICULTAD: 3-3-3-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

Travesía de Brañagallones (Puerto de San Isidro-Bezanes).

	Horario	07h 50 min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	464 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	1.256 m		3	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	21,860. km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		0°	Pendiente nieve poco probable
	Tres estaciones				

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 21,860 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 22,160 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA (Collado Peña del Viento): 1.854 metros.

ALTURA MÍNIMA (Bezanes): 658 metros.

ALTURA SALIDA (Puerto de San Isidro): 1.460 metros.

ALTURA LLEGADA (Bezanes): 658 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 464 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 1.256 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 07h 50 minutos (sin contar paradas y descansos).

RECORRIDO (1ª Jornada):

Secuenciación: Puerto de San Isidro (1.460 m) – Raya del Acebal (1.720 m) – Collado de las Agujas (1.842 m) – Majada de Valdevezón (1.450 m) – Majada de Brañagallones (1.220 m) – El Raigau (950 m) – Bezanes (658 m).



Descripción de la ruta:

Iniciaremos la ruta desde el mismo puerto de San Isidro al que nos acercaremos en cortísimo trayecto en autobús. Cruzando la carretera LE-331 nos adentraremos en la vaguada del arroyo de Las Piedras que, en suave ascenso y tras un girar hacia el este, nos adentrará en el estrecho valle bajo la muralla pétrea que se dispone entre el Pico Valmartín y Los Negros. Desde aquí accedemos a la zona del Trave e inmediatamente al Collado del Acebal en el que encontramos una fuente y en el que se sitúa un antiguo refugio de la guardería del parque.

Desde la Raya del Acebal tomamos dirección hacia el visible Collado de las Agujas desde el que tomaremos el camino que transita por debajo de la imponente muralla pétrea que forma La Cuchilla. Una fuerte bajada nos acercará, primero, a la cueva en la que nace el río Monasterio y luego, al inicio de la pista que a través de frondoso hayedo nos llevará a la Majada de Valdevezón. La continuación de la pista que llevamos nos dejará justo debajo del antiguo refugio de caza (hoy transformado en un establecimiento hostelero) situado en la espectacular Vega de Brañagallones.

Tomaremos la pista que desde el refugio se extiende por las laderas del El Crestón y bordearemos a través de un túnel hasta el Argayo del Lobo donde existe un característico voladizo sobre el camino que impide que las nevadas del invierno cierren el paso. Una fuerte bajada entre hayas y abedules nos acercará a la Majada Grandiella a partir de la cual se relajará la pendiente. El siguiente tramo del camino se caracterizará por su paso por las brañas de El Andorniu (con una fuente a orillas del camino), Biaiz, El Fondín y por último El Raigau.

La bajada nos llevará a una gran explanada en la que se encuentra el Tejo de la oración y desde la que tendremos unas espectaculares panorámicas sobre la Peña del Viento y la confluencia de los ríos Monasterio y Nalón. Las últimas rampas antes de llegar a la localidad de Bezanes las realizaremos a través de frondosos bosques de castaños.

3ª Jornada (Domingo 22 de octubre de 2023)



Desde la pequeña localidad de Pendones ascenderemos por la llamada "Ruta del Cordal" al espectacular Pico Tiatordos (1.951 m) cuyas imponentes paredones solo apreciaremos debidamente cuando desde la cima podamos contemplar las panorámicas sobre los Concejos de Ponga, Amieva, Caso y de los picos de Europa. Con el objeto de poder realizar una actividad circular el descenso los realizaremos a través del collado de Los Fitos hacia los Xerrus de Busteroso y las majadas de Bormanfoyo y Capiella.

DIFICULTAD: 4-3-3-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

Ascensión al Pico Tiatordos (Circular desde Pendones)

	Horario	6h 40 min		4	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	1.190 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	1.190 m		3	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	13,930. km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Circular		0°	Pendiente nieve improbable
	Tres estaciones				

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 13,520 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 13,930 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA (Pico Tiatordos): 1.950 metros.

ALTURA MÍNIMA (Pendones): 760 metros.

ALTURA SALIDA (Pendones): 760 metros.

ALTURA LLEGADA (Pendones): 760 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 1.190 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 1.190 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 06h 40 minutos (sin contar paradas y descansos).



Pico Tiatorodos desde Ponga (Foto: El Comercio)

RECORRIDO:

Secuenciación: Pendones (760 m) – Sen de la Vara (992 m) – Foz del Palombar (1.042 m) – Majada del Pláganu (1.354) – Mayada del Tiatorodos (1.547 m) – Cima Tiatorodos (1.951 m) – Cdo. Los Fitos de Tiatorodos (1.573 m) –Majada Capiella (1.445 m) – Pendones (760 m).

Descripción de la ruta:

La ruta comienza en el pueblo de Pendones donde encontraremos a la derecha un aparcamiento en el que podremos estacionar el autobús. Comenzaremos la ascensión por la carretera donde nos encontramos una bifurcación con un bebedero enfrente y el Taller de la Madreña justo encima de él. Aquí tomamos a la derecha un camino asfaltado que un poco más adelante pasará a ser de tierra. Una vez comenzado el itinerario podemos ver al fondo nuestro destino, el Pico Tiatorodos flanqueado por La Foz de Palombar. Al inicio la referencia será el arroyo Pendones que iremos dejando a la derecha según vayamos ascendiendo.



A unos 600 metros del inicio llegamos a un cruce que resolvemos por la derecha para más adelante cruzar un pequeño puente sobre el arroyo de Llábana. Inmediatamente giramos a la izquierda y comenzamos el ascenso a las solitarias cabañas situadas en el área conocida como Sen de la Vara. Continuamos para atravesar más adelante la majada de La Palombar. Dejando las cabañas atrás el camino da un giro de 90° para ascender por el arroyo de Palombar y adentrarse en su impresionante Foz. El siguiente tramo transcurre por fuente pendiente siguiendo los hitos que serpentean garganta arriba. Finalizada la foz, salimos a la Majada Pláganu, una campera donde hay una peculiar fuente de piedra. El camino sigue en constante ascenso por un sendero que nos llevará entre algo de vegetación a la Collada Acebos, en la que nos encontremos con ancianos ejemplares de esta especie. Sólo nos resta un pequeño tramo, para llegar a la Majada del Tiatorodos. Desde la majada, tenemos unos 400 metros de desnivel hasta la cumbre que, aunque se pueden subir de diferentes maneras,

todas ellas marcadas con hitos, nosotros optaremos por la que se desarrolla por la arista izquierda de la espectacular mole de roca caliza que se alza ante nosotros. Una vez en la cima (con buzón de pías y piolet metálico) las vistas que se nos ofrecen tanto del Parque Natural de Ponga como el de Redes compensarán el esfuerzo realizado.

Para el descenso utilizaremos el mismo itinerario de subida hasta las inmediaciones de la Majada de Tiatordos donde retomaremos la cuerda en sentido contrario hasta La Collada de los Fitos. Por terreno poco marcado nos acercaremos hasta la pequeña braña de Piedrafita donde retomaremos la senda que, adentrándose hacia El Reguero de Llávana, nos permitirá acceder a la majada de Capiella (por debajo del Pico de los Ladrones). Desde esta majada descenderemos por senda por el contrafuerte de Peña La Quemada hasta el collado de Xuaco con su pequeña choza. Volcamos hacia la izquierda en descenso y paralelos al Reguero de Rinavea donde saldremos a una pista que en pocos minutos nos acercará otra vez a la pequeña localidad de Pendones.

Alternativas:

1ª Jornada (21 de octubre de 2023)

- En caso de mal tiempo que desaconsejara transitar en altura, desde el Collado del Acebal se podría descender por el antiguo Camin de Castilla hasta encontrar a la derecha la senda que por la crestería desciende hacia la majada de Mericueria. Desde las cabañas de Mericueria el itinerario se adentra en el bosque de Redes a través de una estrecha senda que, tras cruzar varias veces el río, termina por encontrar la pista que lleva de nuevo a la majada de Brañagallones, donde retomaríamos el camino de descenso descrito.

2ª Jornada (22 de octubre de 2023)

- En caso de mal tiempo que desaconsejara transitar en altura por la cuerda, una vez coronada la cima del Pico Tiatordos tendríamos que descender por el mismo itinerario utilizado de subida (ida y vuelta).

- DÍA, HORA y LUGAR de SALIDA: viernes 20 de octubre a las 16:00 horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno). Se solicita presentarse 15 minutos antes, de manera que se pueda comenzar el viaje lo más puntual posible. Gracias.
- SEGURO: Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **4,08 €** por dos días de esta actividad.

PRECIOS:

- Comunidad Universitaria: **114 €**.
- Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **135 €**.
- Ajenos: **155 €**.

El precio INCLUYE:

- Transporte.
 - Servicio de guiado en rutas por los guías montaña.
 - Alojamiento, desayuno y cena del sábado y desayuno del domingo.
- PLAZAS:
Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.
Máximo: 48.

➤ INSCRIPCIONES:

Del 28 septiembre al 18 de octubre de 2023 o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es

No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

Importante: Actividad de senderismo en la que llevar el material adecuado es fundamental. **Este material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir realizar la actividad a los participantes que no tuvieran dicho material conforme a unos mínimos de seguridad.**

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico.

Material personal obligatorio:

- Botas de Montaña y/o calzado específico con buena suela para senderismo de montaña.
- Mochila de día.
- Pantalones de montaña largos.
- Guantes y prenda de abrigo para la cabeza.

Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a lo expuesto de la ruta al viento en las partes más altas.

Medicación si está en tratamiento, neceser, ropa de repuesto, etc....

Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, pequeño botiquín general (medicaciones específicas si fuera necesario). Muy recomendables bastones de trekking.

Material pernocta: No hace falta llevar saco de dormir ni toalla (albergue proporciona ropa de cama y toalla).

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc. Lo necesario para un tentempié a media mañana y la comida del mediodía. (Para dos días).

Agua: 2 litros por persona y por día.





Actividad diseñada y textos elaborados por:

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández Pérez (TDEM II Media Montaña).

ANEXO I

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Sendas o señalización que indica la continuidad3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Marcha por caminos de herradura3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio5 Requiere pasos de escalada para la progresión	
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1 h de marcha efectiva2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info