



Oferta para comunidad universitaria de la USAL.

CURSOS de PATINAJE con ROLLERFANATIC.

Curso 2023 - 2024

Destinado principalmente a quienes nunca han patinado o tienen poca experiencia sobre patines.

Con este curso aprenderás lo necesario para desplazarte, girar y frenar con técnicas básicas.

Si quieres seguir progresando, puedes apuntarte al curso anual de ESCUELAS NIVEL I al finalizar este curso.

En adultos el curso tiene un comienzo controlado, centrado en la seguridad, postura correcta y control de patines para evitar caídas o caer de manera controlada buscando familiarizarse con la sensación de patinar y ganar confianza progresivamente. Enseguida el curso gana en dinamismo e incluso los patinadores con más experiencia encontrarán importantes desafíos, corrección de malos hábitos y detalles técnicos muy útiles. Todo ello sentará una base sólida para progresar como patinadores.

El curso de niños es más dinámico desde el principio, con prioridad en el juego y menos énfasis en los detalles técnicos.

Contenidos:

- Ajuste de equipo, seguridad, postura básica, caídas, control estático de patines.
- Desplazamiento, giro y frenado básico.
- Control lateral y longitudinal dinámico.
- Equilibrio y freno de taco.
- Giro en A.



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



Todas las sesiones comenzarán con un calentamiento y acabarán con un estiramiento. También se harán juegos para dinamizar la clase y aplicar las técnicas aprendidas.

Requisitos técnicos mínimos: ninguno

Duración: **4 horas** en total (4 sesiones de una hora).

Zona: **Pabellón Colegio Marista Champagnat**

Precio: **33 €** (5 € de descuento a miembros de la USAL presentando carné y mencionando 'descuento USAL' al inscribirse con un **precio final de 28 €**. Este descuento no es acumulable con el descuento familiar que ofrecemos a los alumnos externos a USAL. El **descuento USAL sólo es para la comunidad USAL que presenten carné, (no para sus familiares).**

Horarios, lugar y plazas:

De entre los grupos disponibles hay que elegir uno. Si tienes dificultades con las fechas y quieres ir algún día en otro horario lee la información en 'otros datos de interés' al final de la página.

NIÑOS (desde 5 hasta 12 años):

- **Domingos de 17:00 a 18:00. Días 5, 12, 19 y 26 de noviembre. Pabellón Maristas.** 12 plazas libres.
- **Miércoles de 20:00 a 21:00. Días 8, 15, 22 y 29 de noviembre. Pabellón Maristas.** 12 plazas libres.

ADULTOS (y niños a partir de 12 años):

- **Domingos de 17:00 a 18:00. Días 5, 12, 19 y 26 de noviembre. Pabellón Maristas.** 12 plazas libres.
- **Domingos de 20:00 a 21:00. Días 5, 12, 19 y 26 de noviembre. Pabellón Maristas.** 12 plazas libres.
- **Miércoles de 20:00 a 21:00. Días 8, 15, 22 y 29 de noviembre. Pabellón Maristas.** 12 plazas libres.



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



Fecha límite de inscripción: 72 horas antes de que empiece el curso. Pasado ese plazo, consulta con Rollerfanatic si el curso sigue disponible.

Uso obligatorio de patines en línea con freno de taco, casco (de bicicleta, patinaje u otros) y protecciones (muñequeras, coderas y rodilleras).

Toda la información (lugar, inscripción, etc.) sobre curso intensivo de INICIACIÓN pulsando en este enlace:

<https://www.rollerfanatic.com/clases/cursos-intensivos/iniciacion/>

Y, por otro lado, también ofrecemos un descuento especial en **ESCUELAS NIVEL I** para quienes ya saben patinar y quieren mejorar y ampliar su técnica. Se trata de un curso de 9 meses de duración con clases de 1 hora a la semana desde octubre hasta junio. El precio normal es de 30 € y con el descuento de 5 € se quedaría en 25 €. Este descuento no es acumulable con el descuento familiar que ofrecemos. El descuento USAL sólo es para la comunidad USAL que presenten carné (no para sus familiares) y sólo es aplicable para nuevos alumnos (NO se aplica a alumnos ya matriculados en clases) durante el mes de noviembre mencionando 'descuento USAL' al inscribirse y presentando el carné de USAL.

Toda la información sobre **ESCUELAS NIVEL I** pulsando en este enlace:

<https://www.rollerfanatic.com/clases/escuelas-de-nivel/nivel-i/>