

PROGRAMA GENERAL

ÁREA de ACTIVIDADES en la NATURALEZA

CURSO 2023-2024

MONTAÑISMO y SENDERISMO

- **SEPTIEMBRE 2023**

1ª- Días 22, 23 y 24. Senderismo: (Salida de Salamanca)

PARQUE HISTÓRICO DE NAVIA (*Senda Costera Asturiana*).

Día 23: GR. E-9 Etapa: Barayo-Navia.

Día 24: GR. E-9 Etapa: Tapia de Casariego-Vegadeo.

- **OCTUBRE 2023**

2ª- Días 6, 7 y 8. Senderismo de montaña: (Salida de Zamora y Salamanca)

PICOS DE EUROPA

(Campus Zamora)

Día 7: "TRAVESÍA POR EL MACIZO CENTRAL DEL PARQUE NACIONAL DE

PICOS

DE EUROPA" (Fuente De-Tesorero).

Día 8: "PARQUE REGIONAL DE PICOS DE EUROPA y PARQUE

NATURAL DE FUERTESCARRIONAS"

(San Glorio-Mojón Tres Provincias-Peña Prieta-Llánaves de la Reina).

3ª- Día: 7. Senderismo de montaña: (Salida de Salamanca)

ESPALDAR DE LOS GALAYOS

Sierra de Gredos (Ávila)

4ª -Días 20, 21 y 22. Senderismo de montaña: (Salida de Salamanca)

PARQUES NATURALES DE ASTURIAS (REDES - PONGA)

Día 21: Ascensión al Tiatorodos (1.951 m) (Pendones – Tanda).

Día 22: Travesía de Brañagallones (San Isidro-Bezanes).

● **NOVIEMBRE 2023**

5ª - Día 5. Senderismo de montaña: (Salida de Salamanca)

“TRAVESÍA SIERRA DEL CABEZO”

Sierra de Gredos -Macizo Oriental (Ávila).

6ª - Día 20. Senderismo: (Salida de Salamanca)

“POR LAS BATUECAS”

Salamanca.

● **ENERO 2024**

7ª - Día 21. Senderismo: (Salida de Salamanca)

“II INTEGRAL DE QUILAMAS”

Sierra de Quilamas (Salamanca).

● **FEBRERO 2024**

8ª - Día 4. Senderismo: (Salida de Salamanca)

“PEDANÍAS DE BÉJAR”

Sierra de Béjar. Valdesangil-Sanchotello - Fuentebuena (Salamanca).

9ª - Día 18. Senderismo en los Arribes: (Salida de Salamanca)

“MIRADORES Y CASCADAS DE LOS ARRIBES”

Arribes del Duero (Salamanca).

- **MARZO 2024**

10^a- Día 10. Senderismo: (Salida de Salamanca)

"CAMINOS HISTÓRICOS DE ENTRESIERRAS"

Endrinal - San Miguel de Valero (Salamanca).

- **ABRIL 2024**

11^a- Día 6 de abril. Senderismo de montaña. (Salida de Zamora y Salamanca)

PARQUE NATURAL DE SANABRIA.

Ascensión a Peña Trevinca.

(Campus Zamora)

12^a- Día 13 de abril. Senderismo de montaña. (Salida de Salamanca)

TRAVESÍA DE LA TRASHUMANCIA.

Plataforma de Gredos - Candeleda (Ávila).

13^a- Día 27 de abril. Senderismo de montaña. (Salida de Salamanca)

LAGUNA DEL DUQUE.

(Ávila - Salamanca)

- **MAYO 2024**

14^a- Día 11 de mayo. Senderismo. (Salida de Salamanca)

"LAS HURDES".

(Cáceres)

15^a- Días 25 y 26 de mayo. Senderismo de montaña: (Salida de Zamora y Salamanca)

P. R. DE PICOS DE EUROPA y P.N. DE FUENTES CARRIONAS.

Día 25: Ascensión al "Pico Gilbo".

Día 26: Ascensión al "Pico Murcia".

(Campus Zamora)

16^a- Día 25 de mayo. Senderismo de montaña. (Salida de Salamanca)

"ALTA EXTREMADURA".

Puerto Tornavacas - Guijo de Santa Bárbara (Cáceres).

● **JUNIO 2024**

17^a- Días 14, 15 y 16 de junio. Senderismo. (Salida de Salamanca)

"MONTES VASCOS".

ESQUÍ Y SNOWBOARD

- **ENERO 2024:**

Días 19, 20 y 21 SAN ISIDRO (León). (Salida de Salamanca)

Dos días de esquí. (52 pers.).

Destino: San Isidro (León). Salida de Salamanca a las 16:00 h.

- **FEBRERO 2024:**

Días 16, 17 y 18 SAN ISIDRO (León). (Salida de Salamanca)

Dos días de esquí. (52 pers.).

Destino: San Isidro (León). Salida de Salamanca a las 16:00 h.

Días 23, 24 y 25 SAN ISIDRO. (Salida de Zamora y Salamanca)

Dos días de esquí. (52 pers.).

Destino: San Isidro (León). Salida de Salamanca a las 16:30h y Zamora a las 17:15h.

(Campus Zamora)

- **MARZO 2024:**

Días del 1 al 5 de marzo. ANDORRA. (50 pers.) (Salida de Salamanca)

BTT Bicicleta todo terreno

- **OCTUBRE 2023:**

Sábado día 7. * (Salida de Salamanca)

- **NOVIEMBRE 2023:**

Sábado día 25. * (Salida de Salamanca)

- **MARZO 2024:**

Sábado día 9. * (Salida de Salamanca)

* Los destinos se irán comunicando en las respectivas convocatorias de cada una de las actividades.

ESCALADA DEPORTIVA EN ROCA

- **NOVIEMBRE 2023:**

Días 11 y 12. ALANGE (Badajoz). (Salida de Salamanca)

- **MAYO 2024:**

Días 11 y 12. PENHA GARCÍA (Portugal). (Salida de Salamanca)