



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA



PROGRAMA  
**ÁREA de ACTIVIDADES en la NATURALEZA**  
SEFYD - USAL  
CURSO 2023-2024.

**MONTAÑISMO y SENDERISMO.**

***Campus de Salamanca.***

• **SEPTIEMBRE 2023**

**1ª Salida.**

Días 22, 23 y 24. Senderismo:

**PARQUE HISTÓRICO DE NAVIA (Senda Costera Asturiana).**

- 1ª Jornada: GR. E-9 Etapa: Barayo-Navia.
- 2ª Jornada: GR. E-9 Etapa: Tapia de Casariego-Vegadeo.

Pernocta: Albergue Hostel Lug II (Lugo). Telf.: 982 828 492

• **OCTUBRE 2023**

**2ª Salida.**

Día: **7 SÁBADO**. Montañismo:

**ESPALDAR DE LOS GALAYOS (Ávila).**

• **NOVIEMBRE 2022**

**3ª Salida.**

Día 5 DOMINGO. Senderismo de montaña:

**TRAVESÍA SIERRA DEL CABEZO**

(Serranillos-Gavilanes) (Ávila).

Sierra de Gredos (Macizo Oriental)



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA



#### 4ª Salida.

Día 19 DOMINGO. Senderismo de montaña:  
**"POR LAS BATUECAS" (Salamanca).**

### • ENERO 2024

#### 5ª Salida.

Día 21 DOMINGO. Senderismo:  
**"II INTEGRAL de LAS QUILAMAS" (Salamanca).**

### FEBRERO 2024

#### 6ª Salida.

Día 4 DOMINGO. Senderismo:  
**"PEDANÍAS DE BÉJAR"**  
Sierra de Béjar. Valdesangil-Sanchotello - Fuentebuena (Salamanca).

#### 7ª Salida.

Día 18 DOMINGO. Senderismo:  
**"MIRADORES Y CASCADAS DE LOS ARRIBES" (Salamanca).**  
Arribes del Duero (Salamanca).

### • MARZO 2024

#### 8ª Salida.

Día 3 DOMINGO. Senderismo:  
**"CAMINOS HISTÓRICOS de ENTRESIERRAS".**  
Endrinal - San Miguel de Valero. (Salamanca).

#### 9ª Salida.

Día 16 SÁBADO. Senderismo:  
**"LAS HURDES" (Cáceres).**



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA



## • ABRIL 2024

10ª Salida.

Día **13 SÁBADO**. Montañismo:

**"TRAVESÍA DE LA TRASHUMANCIA"**.

Plataforma Gredos-Candeleda (Ávila).

11ª Salida.

Día **27 SÁBADO**. Montañismo:

**"LAGUNA DEL DUQUE"** (Ávila - Salamanca).

## • MAYO 2024

12ª Salida.

Días 10, 11 y 12. Senderismo de montaña:

**PARQUES NATURALES DE ASTURIAS (REDES - PONGA).**

*Cordillera Cantábrica*

- 1ª Jornada: Ascensión al Tiatordos (1.951 m) (Pendones - Tanda).
- 2ª Jornada: Travesía de Brañagallones (San Isidro-Bezanes).

Pernocta: Refugio La Braña (Puerto de San Isidro).

## JUNIO 2024

13ª Salida.

Día **1 SÁBADO**. Montañismo:

**"ALTA EXTREMADURA"**

Puerto Tornavacas - Guijo de Santa Bárbara. (Cáceres).

14ª Salida.

Días 14, 15 y 16. Senderismo:

**"MONTES VASCOS"** (País Vasco).

Pernocta: Albergue de Arantzazu (Arantzazu Aterpetxea).



VNIVERSIDAD  
DSALAMANCA



**Más 4 RUTAS DE RESERVA**, que servirán como sustitutas, para en caso de mala previsión de la meteorología para una fecha y actividad en concreto, **NO TENER QUE ANULAR**, y así poder hacer en esa misma fecha una de estas **RUTAS DE RESERVA** en otra zona en la que el tiempo sí que lo permita. Estas rutas no excederán el **KILOMETRAJE** máximo de la que sustituyan.

## **MONTAÑISMO y SENDERISMO.**

### **Campus de Zamora.**

#### • **OCTUBRE 2023**

**1ª**-Días 6, 7 y 8. Senderismo de montaña: **PICOS DE EUROPA**  
(Campus Zamora)

**Día 7:** "TRAVESÍA POR EL MACIZO CENTRAL DEL PARQUE NACIONAL DE PICOS DE EUROPA" (Fuente De-Tesorero).

**Día 8:** "PARQUE REGIONAL DE PICOS DE EUROPA y PARQUE NATURAL DE FUERTES CARRIONAS"  
(San Glorio-Mojón Tres Provincias-Peña Prieta-Llánaves de la Reina).

#### • **ABRIL 2024**

**2ª**- Día 6 de abril. Senderismo de montaña. **PARQUE NATURAL DE SANABRIA. ASCENSIÓN A PEÑA TREVINCA.**

#### • **MAYO 2024**

**3ª**- Días 25 y 26 de mayo. Senderismo de montaña: **PARQUE REGIONAL DE PICOS DE EUROPA y PARQUE NATURAL DE FUERTES CARRIONAS"** (Campus Zamora)

**Día 25:** "Pico Gilbo".

**Día 26:** "PICO Murcia".