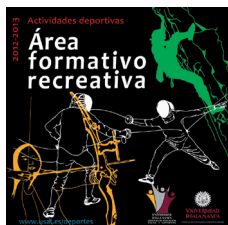




VNiVERSiDAD
D SALAMANCA



CURSO DE GOLF. INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO.

1^{er} CUATRIMESTRE CURSO 2023/24.

- **Horarios y fechas de la actividad (4 grupos):**
 - Miércoles: 16:00 a 17:00 horas.
 - Jueves: 16:00 a 17:00 horas.
 - Sábados: 16:00 a 17:00 horas.
17:00 a 18:00 horas.

Del 4 de octubre de 2023 al 15 de febrero de 2024.
- **Nº De Alumnos:**
 - Máximo 12 alumnos.
 - Mínimo 5 alumnos al comienzo del curso para que este se realice.
- **Precios:**
 - Comunidad Universitaria..... 42,00 €.
 - Socios Alumni..... 52,00 €.
- **Instalación:** Campo de Golf la Valmuza.
- **Material necesario y obligatorio:** El material necesario para la práctica de este deporte lo aportará el Club de Golf.
- **Inscripciones:** desde el **20 de septiembre** de 2023 a las 09:00 horas y hasta completar las plazas. La inscripción será [Online](#) a través del enlace de "Reservas e Inscripciones" de nuestra web para todos aquellos que dispongan de IdUSAL. En el caso de no tener, ponerse en contacto con la dirección de correo inscripciones.deportes@usal.es en la que se les facilitará un usuario y contraseña. Teléfono de contacto 923294419.
- **Cambios:** se dispondrá de 7 días naturales desde el comienzo de la actividad. Solo se podrá hacer un cambio por cuatrimestre.



VNiVERSiDAD
D SALAMANCA



- **Devoluciones:** Las anulaciones se registrarán por lo establecido en la normativa de Devolución de Precios Públicos del Servicio de E. F. y Deportes. Pincha [AQUÍ](#).

- **Contenidos del curso:**
 - El putt: alineación, postura, grip, posición de la bola, distribución de peso, movimiento del putt, control de la fuerza en el putt y el impacto centrado.
 - El chip y picht: alineación, grip, colocación y swing de chip, picht y bunker.
 - Pre-swing: grip, alineación y colocación.
 - Principios del swing: plano del swing, anchura y longitud del arco y sistema de palancas y tempo.
 - Principios del swing: liberación o release y equilibrio dinámico.
 - Principios del swing: centro de rotación, unión o cohesión.
 - Principios del swing: impacto.
 - Reglas de etiqueta y cortesía: la tarjeta, los palos y reglas básicas.