



“Travesía Sierra de Villafranca”

SIERRA DE VILLAFRANCA Y SERROTA

(Villafranca de la Sierra – San Martín de la Vega del Alberche)

(Ávila)

SÁBADO 27 de mayo de 2023.

- **LUGAR:** SIERRA DE GREDOS (Macizo Central). Sierra de Villafranca y Serrota. Términos municipales de Villafranca de la Sierra, Navacedilla de Corneja, San Martín de la Vega del Alberche (Ávila).

- **CARACTERÍSTICAS:**

Actividad de montañismo en la que se transitará por antiguos caminos tradicionales, caminos carreteros, sendas y ya en la divisoria de aguas, campo a través.

Esta travesía nos permitirá cruzar de norte a sur la sierra de Villafranca y Serrota justo por el punto de separación de ambas sierras por el puerto de Chía. Desde la localidad abulense de Villafranca de la Sierra remontaremos la garganta del río Corneja (cuenca hidrográfica del Duero) hasta llegar al puerto de Chía, punto en el que pasaremos a la vertiente sur, al valle cabecera del río Alberche (cuenca hidrográfica del Tajo) en el que se encuentra la también localidad abulense de San Martín de la Vega del Alberche.

- **UBICACIÓN:**

Situación.

La sierra de Villafranca está situada en la provincia de Ávila (España). Forma junto con La Serrota (Cerro del Santo; 2.294 m) y la sierra de la Paramera (pico Zapatero; 2.160 m) una alineación montañosa que discurre de sudoeste a nordeste, paralela a la sierra de Gredos por su cara norte. Es una sierra perteneciente al sistema Central. La longitud total del cordel es de aproximadamente 30 kilómetros. Se inicia en el Puerto de Chía (1.663 m), al sudoeste del Macizo de la Serrota. Ascende hasta la cima de Cervunaloco (1.924 m) y alcanza su máxima cota en el Cerro Moros (2.059 m). Desciende hasta el Puerto de Peñanegra (1.909 m), el más alto de los transitables de la provincia; subiendo a continuación hasta el Pico Tarayuela (1.963 m) y tras pasar por el Alto del Reventón (1.462 m), cerca de la



localidad de La Lastra del Cano (1.438 m), se eleva en la Cuerda de Montenegro, alcanzando los 1.676 metros en el vértice geodésico Cabeza Pelada; para bajar hasta las inmediaciones de la población de Los Llanos del Tormes, en las proximidades de El Barco de Ávila, donde llega a su fin. El Puerto de Santiago (1.208 m), al norte, la separa de la sierra de la Horcajada.

La vertiente septentrional de la sierra descarga sus aguas, hasta Santiago del Collado, al Corneja, y a partir de ahí al arroyo Caballeruelo; ambos afluentes del Tormes. La vertiente meridional vierte sus aguas a los ríos Alberche y Tormes. El río Alberche nace en las inmediaciones de esta sierra, en Fuente Alberche (entre San Martín de la Vega del Alberche y La Herguijuela). El puerto de Fuente Alberche (1.703 m) sirve de límite meridional de la sierra, iniciándose en este punto la sierra de Piedra Aguda.

En esta sierra se encuentran varios de los pueblos más altos de España: Navasequilla (1.648 m), La Herguijuela (1.602 m) y Ortigosa de Tormes (1.590 m).

(https://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_de_Villafranca)











San Martín de la Vega del Alberche desde las inmediaciones del puerto de Chía.
(Xemenendura - Own work, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php/>.)



➤ **DIFICULTAD: 3-3-2-4 (M.I.D.E.).**

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

Más información sobre programa MIDE, en el ANEXO I.

Travesía Sierra de Villafranca			
horario	6h 50'	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1057 m	  3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	647 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	20,0 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2023.			

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse a lo largo del desarrollo de la actividad.

Factores de riesgo

- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzgen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc..).
- Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.
- La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido contando descansos, es menor de 3 horas.
- El esfuerzo físico es sin duda lo más reseñable en cuanto a la dificultad de la actividad. Los más de 20 kilómetros supondrán un esfuerzo considerable si no realizamos senderismo de manera habitual.



Rutas alternativas

Vías de Escape:

- Si por condiciones meteorológicas adversas (nieve, hielo) el autobús no pudiera acceder a la localidad de Villafranca de la Sierra, se podría iniciar la actividad en el puerto de Villatoro desde donde nos desplazaríamos a la localidad de Garganta de los Hornos donde podríamos enlazar con el recorrido original.
- Desde el puerto de Chía se puede acceder a la localidad de Garganta del Villar.

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 19,270 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 20,010 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA (Cerro de la Mesa): 1.913 metros.

ALTURA MÍNIMA (Villafranca de la Sierra): 1.094 metros.

ALTURA SALIDA (Villafranca de la Sierra): 1.094 metros.

ALTURA LLEGADA (San Martín de la Vega del Alberche): 1.510 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 1.057 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 647 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 06h 50 minutos **(sin contar paradas y descansos).**

➤ RECORRIDO:

Secuenciación: Villafranca de la Sierra (1.105 m) – La Ribera (aldea) (1.130 m) – Molino del Tío Alberto (1.190 m) – El Chorrerón (1.490 m) – Cerro de la Mesa (1.913 m) – Puerto de Chía (1.665 m) – Ermita de la Piedad (1.810 m) – San Martín de la Vega del Alberche (1.510 m).

Descripción de la ruta:

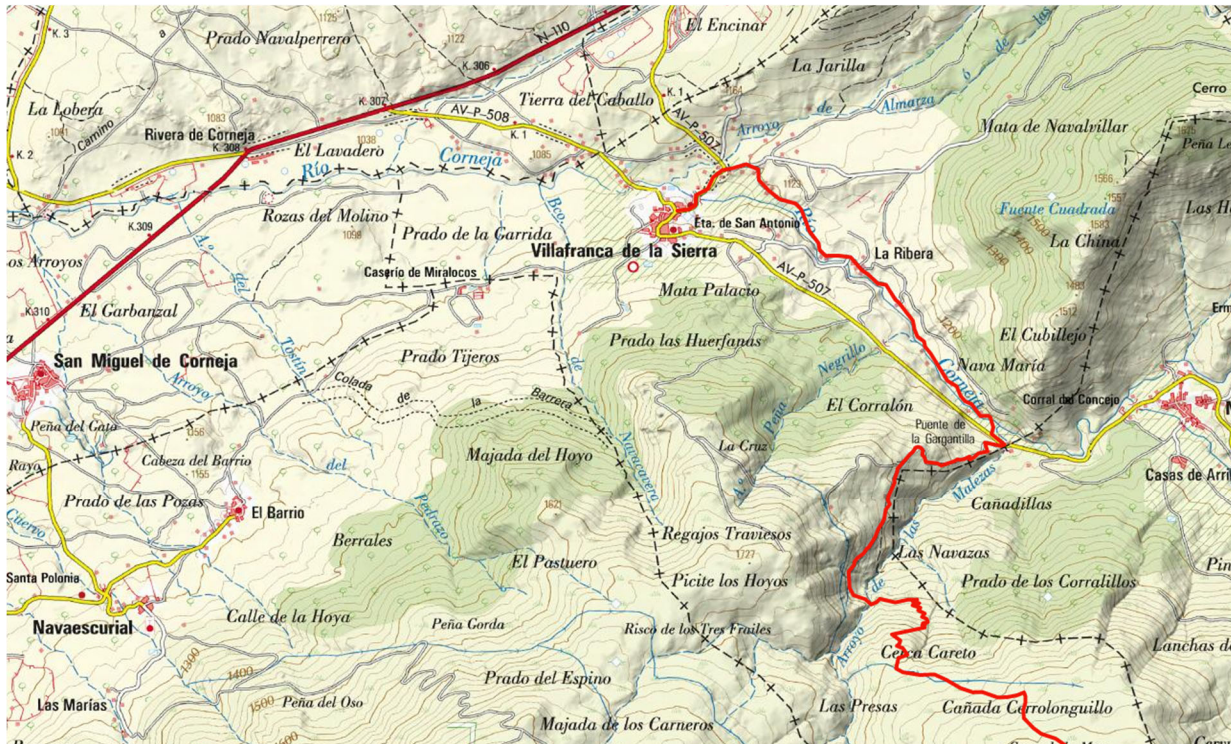
Iniciaremos nuestra actividad en la villa abulense de origen medieval (s. XII) de Villafranca de la Sierra. Saliendo por el extremo norte de la localidad tomaremos la llamada “Ruta de los Molinos” que va desde Villafranca hasta Garganta de los Hornos pasando por Navacepedilla de Corneja. A lo largo de estos kilómetros pasaremos por 19 de los 22 molinos de la ruta y atravesaremos la aldea de Ribera. Ascendiendo por la margen geográfica derecha del río Corneja llegaremos hasta el bien conservado molino de Tío Alberto donde podremos cruzar el río al otro lado.



Saldremos al Pk 3 de la AV-P508 (Villafranca-Navacepedilla) por la que tendremos que transitar apenas 100 metros para enseguida tomar una pista ascendente a la derecha.

La pista asciende por la ladera a altura sobre la garganta del arroyo La Reyerta. A la finalización de la pista le sigue una senda que desciende hasta las cascadas del Chorrerón. Cruzaremos el arroyo y comenzaremos un duro ascenso por zigzagueante sendero hasta los llanos de la Cañada Cerrolonguillo, donde cortaremos una pista que tomaremos a la izquierda en un giro de 90°. Tres kilómetros más adelante dejaremos la pista por la derecha para en suave ascenso coronar la amplia meseta del Cerro de la Mesa ya en la divisoria principal de aguas. Vamos bordeando la meseta por el este (sin perder altura) hasta llegar al borde del Cerro de los Canalizos ya sobre el mismo puerto de Chía. Desde este punto podemos bajar el puerto de Chía y tomar la pista que sale a su oeste por la ladera hacia las ruinas de la ermita de la Piedad, o bien, atajar hacia el sur y cortar la mencionada pista.





Varios kilómetros de avance nos permitirán llegar a las ruinas de la ermita de la Piedad. Desde el alto en la que se ubica junto a la garganta, descenderemos para vadear el arroyo del mismo nombre. Desplazándonos a media ladera podremos ver la cascada de la Piedad y seguir hasta la pista llamada “Camino del Portachuela” que en suave descenso desembocará en el camino rural asfaltado que da acceso por el oeste a la localidad abulense de San Martín de la Vega del Alberche punto donde finalizará esta actividad y nos podrá recoger el autobús.

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

Importante: Actividad de MONTAÑISMO en la que llevar el material adecuado es fundamental. Este material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado. **El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico.**



Material específico obligatorio: Mochila INDIVIDUAL de 30-35 litros. Calzado de media montaña: botas ligeras (preferiblemente con caña) con buena suela que amortigüe el paso (distintos tipos de firmes), pantalones largos de tejido resistente (no mallas).

Material personal mínimo: Impermeable y cortavientos (opcionales según parte meteorológico actualizado), ropa térmica y de recambio. Recomendables bastones (2).

Material de seguridad: Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, guantes y gorro, botiquín (medicaciones específicas), linterna frontal (con pilas).

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: Mínimo de 2 litros por persona (disponibilidad de agua desconocida).

ACLARACIONES: Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones meteorológicas, capacidades del grupo, etc., fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, se podrá variar el itinerario o incluso suspender la actividad. Esta decisión corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

- **DÍA, HORA Y LUGAR DE SALIDA:** **SÁBADO 27** a las **07:30** horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno). Hay que presentarse a las **07:15** horas.
- **INSCRIPCIONES:** del **8 al 25 de mayo de 2023** o hasta que se agoten las plazas. Las inscripciones se harán a través del correo inscripciones.deportes@usal.es
No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.
- **PRECIOS:**
Comunidad Universitaria de la USAL **14 €**.
Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL **17 €**.
Ajenos a la USAL **21 €**.



➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER la salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (consultar [AQUÍ](#)).

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 48.

- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 1,91 €. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:





- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).



ANEXO I

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info