



Senderismo de montaña

“EL ÚLTIMO GUERRILLERO”

(Tornavacas – Calvitero – La Ceja-Plataforma de El Travieso).

18 de junio de 2023

➤ **Recorrido, lugar de salida y regreso.**

Travesía con inicio la localidad cacereña de Tornavacas, en el SISTEMA CENTRAL. Montes Traslasierra. Macizo Occidental de la Sierra de Gredos. Términos municipales de Tornavacas y Candelario.

Así, la secuencia del recorrido será:

Tornavacas (887m.) – Cueva de Santiago León – Lagunillas del Calvitero – Calvitero o Torreón – Canchal La Ceja – Plataforma de El Travieso (1.853m.)

Casi todo el recorrido se realizará por senderos de montaña y zonas de campo a través, además de ganar un desnivel importante de subida, llegando a cotas de alta montaña.

Los Montes Traslasierra es una sub-sierra perteneciente a la Sierra de Gredos, situada en el extremo sur de su macizo occidental.





La travesía en sí transita por una zona muy poco frecuentada de la Sierra, pero a su vez une dos de las zonas más turísticas de todo Gredos y Cáceres, como es el famoso valle del Jerte.

➤ **Descripción de la ruta:**

La ruta parte desde el pueblo cacereño de Tornavacas, en el Valle del Jerte.

Desde aquí, saliendo del pueblo en dirección oeste tomaremos el sendero *SL-CC 13* que comienza junto a la carretera nacional y asciende los primeros kilómetros encementada por la Garganta de la Calvarrasa, entre cerezales principalmente. Más adelante se cambia de garganta hacia la bonita Garganta de Beceda, que acoge antiguos secaderos de castañas.

Nos adentramos ahora en el robledal hasta cruzar la Garganta por unos tubos de hormigón, para ascender después haciendo zetas.

Fuera del bosque ya se enfila hacia el Arroyo Tejadillo y la Majada del mismo nombre, junto a la cual encontramos la cueva que cobijase al último guerrillero carlista, **Santiago León**, en el s. XIX, época de guerras civiles y en que en el Valle del Jerte prosperara el establecimiento de estos bandoleros y sus resistentes cuadrillas.

Una vez en la Cueva de Santiago León, perderemos un poco la traza de sendero y continuaremos en subida hacia lo más alto. Pasaremos primero por las Lagunillas del Calvitero, que están en proceso de colmatación.

Desde allí, buscando la mejor traza terminaremos de ganar el desnivel que nos separa de la cumbre del Calvitero o Torreón (2.400m.), techo de Cáceres y Extremadura.

Ahora, ya una vez en la línea de cumbre nos adentraremos en el Paso del Diablo para ascenderlo y continuar hacia la cumbre del techo de Salamanca, el Canchal de La Ceja (2.427m.).

Y ya desde la cumbre tomaremos el sendero normal que nos bajará hacia la Plataforma de El Travieso.



- *Dificultad y otras informaciones de la ruta.*

Tipo de actividad: *SENDERISMO DE MONTAÑA.*

- *Dificultad:*

Dificultad física: **MEDIA.**

Dificultad técnica: **MEDIA.**

DIFICULTAD MIDE: 3-3-3-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

“EL ÚLTIMO GUERRILLERO”

(Tornavacas – Calvitero - La Ceja-Plataforma de El Travieso).

Horario	7 h 40 min	3 Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.697 m	3 Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	713 m	3 Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	18,2 km	4 Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía.	0° Pendiente de nieve muy probable

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

- *Factores de riesgo*

- *No hay grandes factores de riesgo como para reseñarlos.*

**En el ANEXO I, ficha explicación del método MIDE.*



DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 18.200 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA (El Canchal La Ceja): 2.425 metros.

ALTURA MÍNIMA (Tornavacas): 887 metros.

ALTURA SALIDA (Tornavacas): 887 metros.

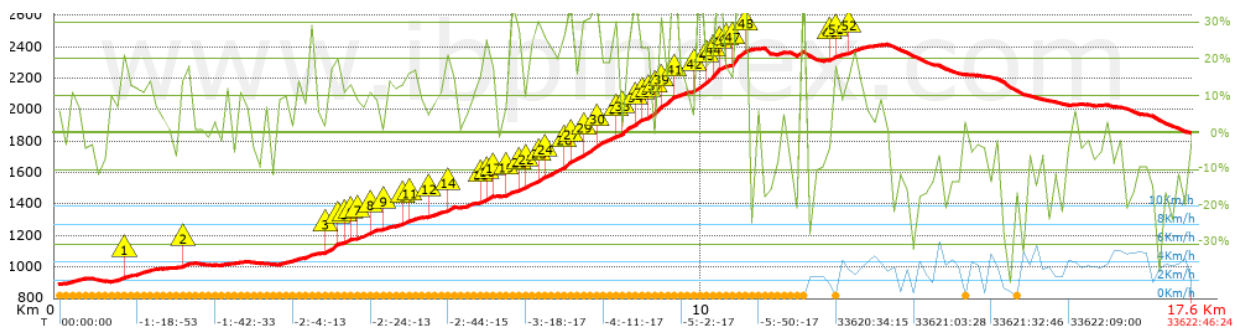
ALTURA LLEGADA (Plataforma de El Travieso): 1.853 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 1.697 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 713 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 7h 40 minutos (sin contar paradas y descansos).





➤ **ALTERNATIVAS** en caso de mal tiempo o nieve:

- 1ª ruta alternativa: En caso de mal tiempo desde el inicio podremos plantear la primera parte de la Ruta de Carlos V, desde Tornavacas hasta Los Pilonos y final en Jerte.
- 2ª ruta alternativa: Otra opción es comenzar en Tornavacas la variante del GR10 hasta bajar a Navaconcejo o Plasencia.

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

NOTA IMPORTANTE: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad, pudiéndose impedir realizar la actividad a los participantes que no tuvieran dicho material conforme a unos mínimos de seguridad.

Material específico obligatorio:

- Mochila de 30-35 litros. (descartar bolsas, mochilas promocionales con hombreras de cuerda, etc....).

* No se podrá compartir mochila, cada participante deberá llevar la suya.

Material personal mínimo y también obligatorio:

- Botas de montañismo (descartar calzado, que, aun siendo deportivo, no sea específico para montañismo). Probabilidad de pisar praderas encharcadas.
- Zapatillas o botas cómodas de montañismo y con buena amortiguación.
- Ropa cómoda deportiva y de recambio.
- Bastones (opcional pero recomendable).
- Pantalón corto o largo.
- Forro polar o sudadera.



- Algo de abrigo ligero (plumas, cortavientos o similar). Aunque sea verano, en la alta montaña la meteorología puede cambiar y llegar a hacer mucho frío en zonas expuestas.

Material de seguridad:

- Gafas de sol
- Crema solar (factor alto) y protector de labios
- Pequeño botiquín general (medicaciones específicas si está en tratamiento).
- **Comida:** bocadillo y algo para picar en las paradas cortas (frutos secos, fruta, etc.)
- **Agua:** 2 litros por persona, ¡no pasaremos por fuentes en prácticamente todo el recorrido y puede hacer mucho calor en la subida ;

Atención a la previsión meteorológica y adecuar el material a las condiciones del medio ese día. Consultarlo la tarde antes para adaptar la ropa de repuesto y de abrigo (especial atención a la lluvia, viento o frío).

➤ **HORA DE SALIDA Y LUGAR DE SALIDA.**

A las 7:00 h. del Colegio Oviedo (Campus universitario Miguel de Unamuno).

- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 1,91 €. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el PDF. En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

- **PRECIOS*:** Comunidad Universitaria: 14 €.

Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: 17 €.

Ajenos: 21 €.

➤ **INSCRIPCIONES:**

Del 22 de mayo al 15 de junio de 2023 o hasta que se agoten las plazas. Las inscripciones se harán electrónico inscripciones.deportes@usal.es a través del correo No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.



➤ **PLAZAS:**

Mínimo: **26** personas para que se realice la actividad.

Máximo: **30**.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER la salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (consultar [Web](#)).

➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones meteorológicas, capacidades del grupo, etc., fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, se podrá variar el itinerario o incluso suspender la actividad. Esta decisión corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

Actividad diseñada y textos elaborados por:





- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).
- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).



ANEXO I

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info