



Travesía de la Trashumancia por el Puerto de Candeleda.

(Puente de las Juntas -Candeleda).

14 de mayo de 2023.

➤ **LUGAR:** SISTEMA CENTRAL. SIERRA DE GREDOS (Macizo Central). Términos municipales de San Juan de Gredos y Candeleda (Ávila).

➤ **CARACTERÍSTICAS:**

Larga Travesía con inicio en el Puente de las Juntas (punto de corte de la garganta de Barbellido con la carretera que desde Hoyo del Espino se dirige a la plataforma) y final en la localidad abulense de Candeleda ya en el valle del Tiétar.

Actividad de senderismo en la que se transitará mayoritariamente por sendas de montaña y senderos balizados (PR-AV y GR-180) y que nos permitirán conectar la base norte de la sierra en el valle del Tormes con la sur en el valle del Tiétar.

➤ **UBICACIÓN:**

Situación.

La ruta se inserta en el macizo central de la Sierra de Gredos dentro del Parque Regional del mismo nombre dentro de los términos municipales de San Juan de Gredos y Candeleda y permite una de las grandes travesías que conectan los valles del Tormes y Alberche con el del Tiétar.

Esta vía pecuaria, de gran importancia no hace tanto tiempo, permitía conectar desde la localidad de Piedrahita en el valle del Corneja con los ricos pastos de Extremadura. Esta opción, de mayor dificultad que el paso por el Puerto del Pico permitía, sin embargo, no solo ganar un día de marcha sino ahorrarse el peaje. Se reforzó en la época de Alfonso XIII como acceso al Coto de Caza Real y se instalaron refugios de montaña en sus alrededores hoy día en ruinas.



➤ DIFICULTAD: 3-1-2-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

Travesía Transhumancia				
horario	8h 40'		3	severidad del medio natural
desnivel de subida	829 m		1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1897 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	24,1 Km		4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.				

Más información sobre programa MIDE, en el ANEXO I.



Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse a lo largo del desarrollo de la actividad.

Factores de riesgo

- No existen factores de riesgo reseñable salvo los inherentes a la realización de una actividad de larga duración con un descenso muy prolongado.

Rutas alternativas

Vías de Escape:

- En caso de no poder acceder al Puerto de Candeleda se podría descender por la misma vertiente norte a las localidades de Navalperal o Navacepeda de Tormes.
- Una vez llegados al Puerto de Candeleda se podría realizar una circular ascendiendo al Morezón (ruinas del refugio del Rey).

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 24,100 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 24,770 kilómetros.

ASCENSIÓN ACUMULADA: 829 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 1.897 metros.

ALTURA MÁXIMA (Puerto de Candeleda): 2.009 metros.

ALTURA MÍNIMA (Candeleda): 432 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 08h 30 minutos (sin contar paradas y descansos).

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 06h 50 minutos **(sin contar paradas y descansos).**

➤ **RECORRIDO:**

Secuenciación: Puente de las Juntas (1.490 m) – Refugio Reguero Llano (1.910 m) – Pluviómetro (1.870 m) – Puerto de Candeleda (2.009 m) – Hiruela Cimera (1.730 m) – Hiruela Bajera (1.270 m) – La Puente del Puerto (660 m) – Candeleda (432 m).



Descripción de la ruta:

Esta larga travesía comienza en las inmediaciones del Pk 9 de la carretera que une la localidad de Hoyos del Espino y la Plataforma, concretamente en el Puente de las Juntas.





Ascenderemos por la misma carretera AV-931 en dirección a la plataforma durante apenas un kilómetro, punto en el que tomaremos una senda a la derecha que comienza a ascender. Esta senda con carácter general se desplazará por la ladera geográfica izquierda de la garganta de Prao Puerto por encima de la carretera mencionada anteriormente. Tras 5 kilómetros de flanqueo y tras pasar por debajo de las risqueras de Cancho Negro y Cabeza de Artiñuelo, realizará una última fuerte subida a cortar el camino que desde Majanillos se dirige hacia el refugio de Reguero Llano al que llegaremos en unos minutos.

Desde el refugio descenderemos hacia las explanadas de Prao Pozas donde se encuentra el gran cruce de caminos que comunica la Plataforma, el camino al Refugio de la Laguna y el ascenso al Puerto. Tomaremos la opción norte que avanza por el fondo del amplio valle glaciar de Prao Puerto. Después de una pequeña curva, por delante del pluviómetro, el ancho camino (a tramos empedrado) se convierte en sendero. Este sendero avanzará por el fondo del valle dejando el arroyo a nuestra izquierda y tras dos kilómetros cruzará el arroyo. En este punto la garganta gira a la derecha (oeste) junto a unas risqueras, nosotros seguiremos el camino de frente para en unos 500 metros lineales de ascenso llegar al poco evidente puerto de Candeleda con sus dos característicos hitos de Piedras. Este es sin duda uno de los puntos álgidos del día pues desde aquí se nos abre unas impresionantes panorámicas sobre Candeleda abajo y más al frente el valle del Tiétar y el embalse de Rosarito. Desde este punto comienza el largo descenso por el inmenso contrafuerte que separa las gargantas Blanca y Lóbrega. Tras pasar por las Praderas de la Hiruela Cimera y Bajera el camino descenderá hasta el Puente del Puerto, punto donde confluyen ambas gargantas. Desde aquí el camino descenderá por la Garganta de Santa María y a continuación a la localidad abulense de Candeleda. Los últimos 2,5 kilómetros discurren por una pista apta al tránsito para vehículos.

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

Importante: Actividad de MONTAÑISMO en la que llevar el material adecuado es fundamental. Este material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado. El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico.



Material específico obligatorio:

- Mochila individual (no compartir) de 30-35 litros.
- Linterna frontal (con pilas de repuesto).
- Botas ligeras de montaña con buena suela que amortigüe el paso.
- Bastones para el largo descenso hacia Candeleda.

Material personal mínimo:

- Pantalones largos.
- Ropa de abrigo.
- Cortavientos ligero, ropa térmica y de recambio.

Material de seguridad:

- Gafas de sol.
- Crema solar (factor alto) y protector de labios.
- Botiquín (medicaciones específicas).

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: Mínimo de 2 litros por persona (disponibilidad de agua desconocida).

ACLARACIONES: Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones meteorológicas, capacidades del grupo, etc., fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, se podrá variar el itinerario o incluso suspender la actividad. Esta decisión corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

- **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** A las 07:00 horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno). Hay que presentarse a las 06:45 horas.
- **INSCRIPCIONES:** del 17 de abril al 11 de mayo de 2023 o hasta que se agoten las plazas. Las inscripciones se harán a través del correo inscripciones.deportes@usal.es No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.



➤ **PRECIOS:**

Comunidad Universitaria de la USAL 14 €.

Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL 17 €.

Ajenos a la USAL 21 €.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER la salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (consultar [AQUÍ](#)).

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 48.

- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 1,91 €. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDE](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:





- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).



ANEXO I

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info