

**CAMINO DE SANTIAGO EN BICICLETA DE MONTAÑA POR LA VÍA
DE LA PLATA Y CAMINO FRANCÉS.
DEL 12 AL 19 DE JUNIO DE 2023**

○ **ESPÍRITU DE LA ACTIVIDAD:**

Desde el Servicio de Educación Física y Deportes hemos organizado una vez más esta actividad en vistas a la demanda de años anteriores.

El objetivo de la actividad es meramente deportivo, puesto que somos el Servicio de E. Física y Deportes, lo que no impide que los participantes puedan tener otro tipo de motivaciones.

Lo que pretendemos es facilitar el acceso a esta actividad y por ello iremos con una furgoneta de apoyo para poder cubrir pajaras, averías y que aquellos indecisos que se cuestionan su capacidad física para realizar el Camino de Santiago se decidan.

Esto no significa que no haya que tener una preparación física adecuada, nada más lejos de la realidad, son unos 500 Km. en 7 etapas lo que supone unos 75 Km. diarios de media y realizados casi siempre por caminos, evitando la carretera siempre que sea posible.

Basándonos en la experiencia de años anteriores proporcionaremos a los participantes un dossier con itinerarios, kilometrajes, desniveles, posibles alojamientos (que en la mayoría de los casos llevaremos reservados), material necesario y consejos mecánicos.

○ **ITINERARIO:**

Vamos a hacer la Vía de la Plata, por tanto, saldremos desde Salamanca para enlazar en Astorga con el Camino Francés y dirigirnos finalmente hasta Santiago de Compostela.

Iremos el mayor tiempo posible por caminos por lo que será imprescindible llevar bicicleta de montaña (no híbrida). La bicicleta con la que se vaya a hacer el camino será inspeccionada por los técnicos del SEFYD para comprobar que reúne las garantías suficientes como para afrontar el viaje. En ningún caso se podrá ir con bicicletas de MENOS DE 9 PIÑONES.

El Camino de Santiago tiene zonas de pista, de camino, carretera y a veces senderos técnicos que requieren un adecuado control de la bicicleta.

El ciclismo de montaña entraña riesgo y el participante lo asume bajo su propia responsabilidad (obligatorio firmar exención de responsabilidad).



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



○ **FECHAS:**

Del 12 al 19 de junio de 2023.

Existe la posibilidad de incorporarse más adelante, por ejemplo, el segundo día en Zamora.

○ **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** a las 08:00 h. del Servicio de E. F. y Deportes.

Presentarse 10 minutos antes para colocar los equipajes en la furgoneta.

○ **PLAZO Y LUGAR DE INSCRIPCIÓN:** del 19 de abril al 18 de mayo de 2023 o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es y en el teléfono 923294419 a partir del segundo día de inscripción.

Sólo se atenderán correos recibidos a partir de las 9h. del primer día de inscripción. Únicamente se inscribirá a una persona por correo. No se harán reservas a aquellas personas que escriban más de un correo para una misma actividad.

En caso de ocuparse todas las plazas, se creará una lista de espera. El número total de plazas son 10. El número mínimo de inscripciones necesarias para que se realice la actividad es de 8.

PARA INSCRIBIRSE ES INDISPENSABLE HABLAR PREVIAMENTE CON LOS TÉCNICOS DEL SEFYD DEL ÁREA DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA. TLFN. 677581423.

○ **REUNION INFORMATIVA:**

Se hará una reunión informativa con los inscritos para dar detalle de todos los pormenores.

Aquellos que necesiten más información para decidir si apuntarse o no, pueden pasar por el SEFYD, donde trataremos de aclararles todas las dudas.

○ **LOGÍSTICA:**

- Transporte:

En todo momento iremos con una furgoneta de apoyo. En la misma se podrá llevar el material necesario tal como: herramientas, repuestos (cámaras, cables, etc.), equipaje...

Aunque vamos con furgoneta, si alguien quiere puede llevar trasportín y alforjas para las cosas básicas o mochila con bolsa de hidratación y espacio para comida,

repuestos, etc. Hay que tener en cuenta que vamos por caminos y la furgoneta va por carretera, con lo que no siempre la tendremos a mano.

Viaje de vuelta: El regreso se podrá hacer en autobús de línea (Alsa) o en tren, y las bicicletas las meteremos todas en la furgoneta donde las transportaremos hasta Salamanca.

- Alojamiento: nos alojaremos fundamentalmente en albergues. En la reunión hablaremos de este tema.

- Manutención:

Correrá por cuenta de cada uno. Los desayunos y las cenas los haremos en los albergues (si se puede), aunque cada uno es libre de hacerlo donde quiera.

o **PRECIOS:**

- Comunidad Universitaria: 56 €.

- Socios Alumni y Federados con el GUM-USAL: 67 €.

- Ajenos: 79 €.

- **Seguro.** En caso de no poseer un seguro privado que cubra bicicleta de montaña, será **obligatorio** pagar el proporcionado por el SEFYD cuyo importe es de **15,28 €**.

En el precio están incluidos los guías los cuales también gestionarán la logística del viaje y la furgoneta de apoyo que nos acompañará durante todo el camino y traerá las bicicletas al finalizar el Camino hasta Salamanca.

No hemos metido más conceptos en el precio porque afectan a decisiones personales. Por ejemplo, el autobús/tren de vuelta a Salamanca. Quizás no todo el mundo quiera volver a Salamanca el mismo día.

El resto de pagos que habría que realizar serían los correspondientes a:

- Transporte Santiago de Compostela – Salamanca. 35 € Aproximadamente.

- Alojamientos. El precio medio de los albergues es 13 €. En los Municipales la voluntad.

- Manutención (desayuno, comida y cena).

o **RESERVA Y CANCELACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN

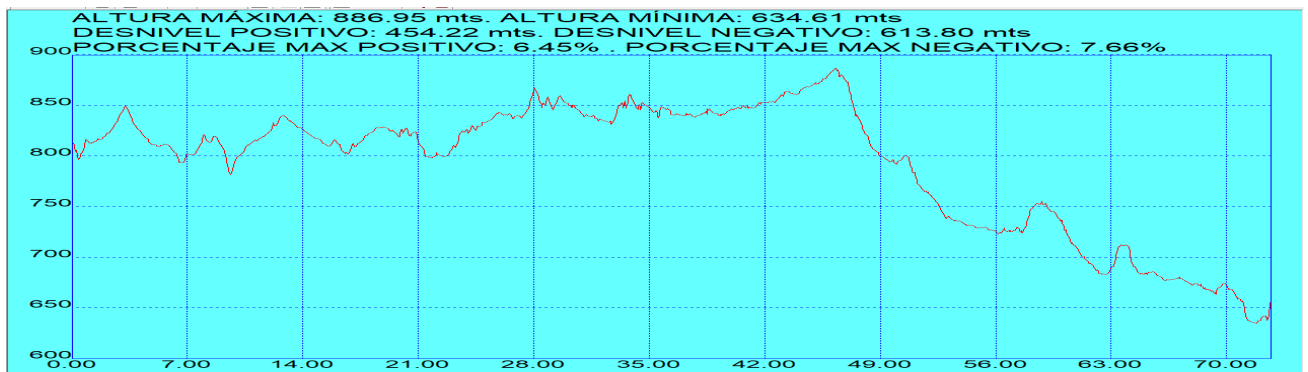
DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

○ PATROCINIO.

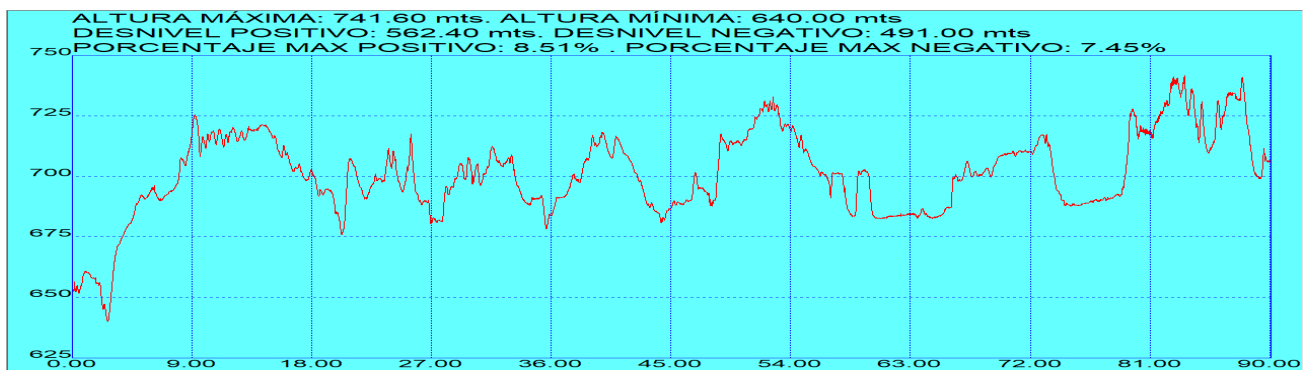
Contamos con la colaboración de *Bicicletas Cubino* (Béjar), el cual colaborará con el Servicio de E. F. y Deportes con material diverso.

○ INFORMACIÓN TÉCNICA DE LAS ETAPAS.

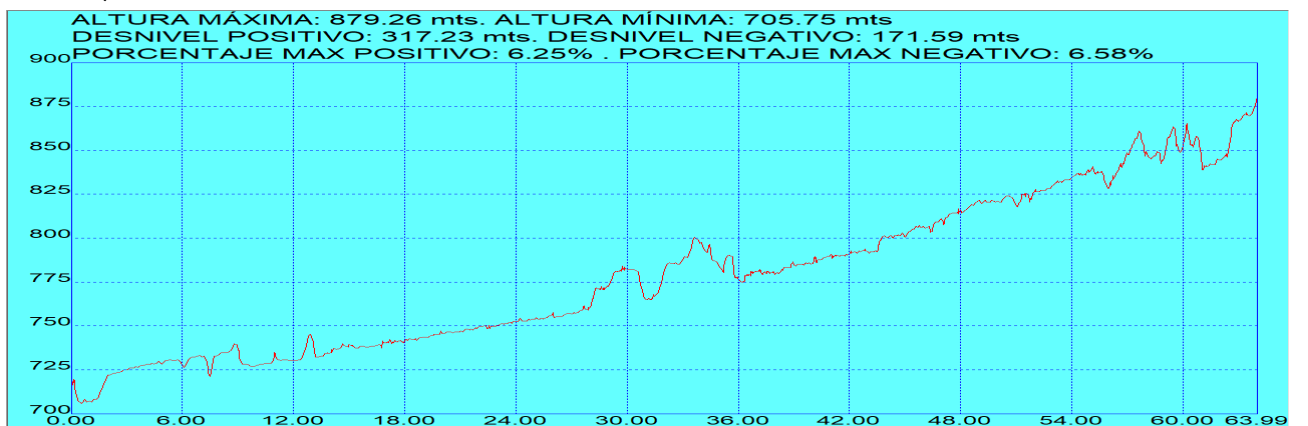
- Etapa 1.



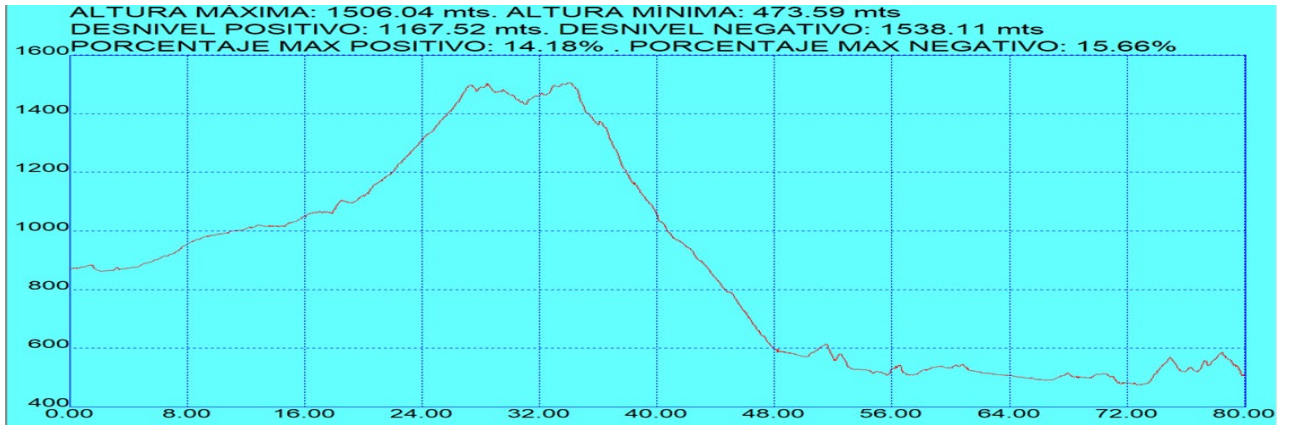
- Etapa 2.



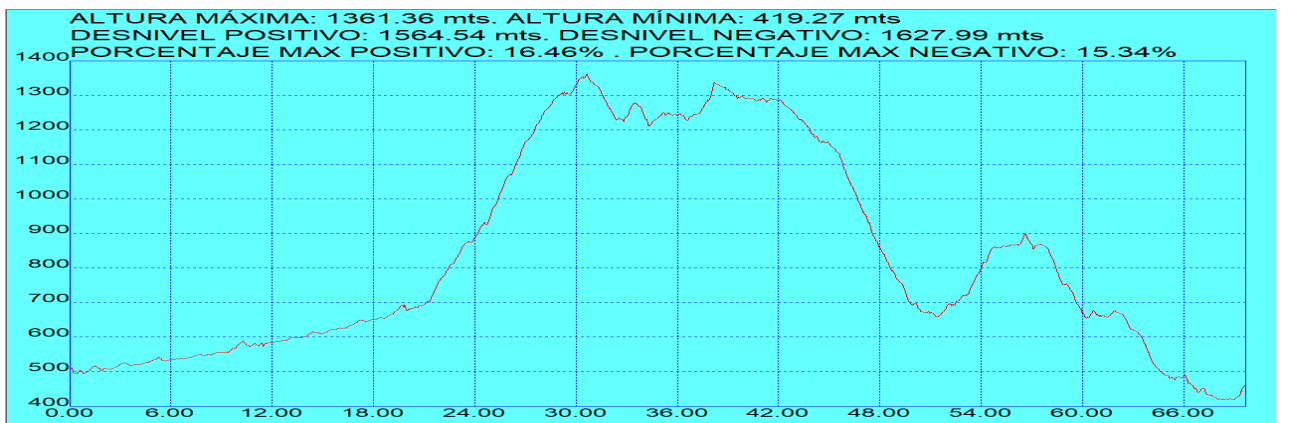
- Etapa 3.



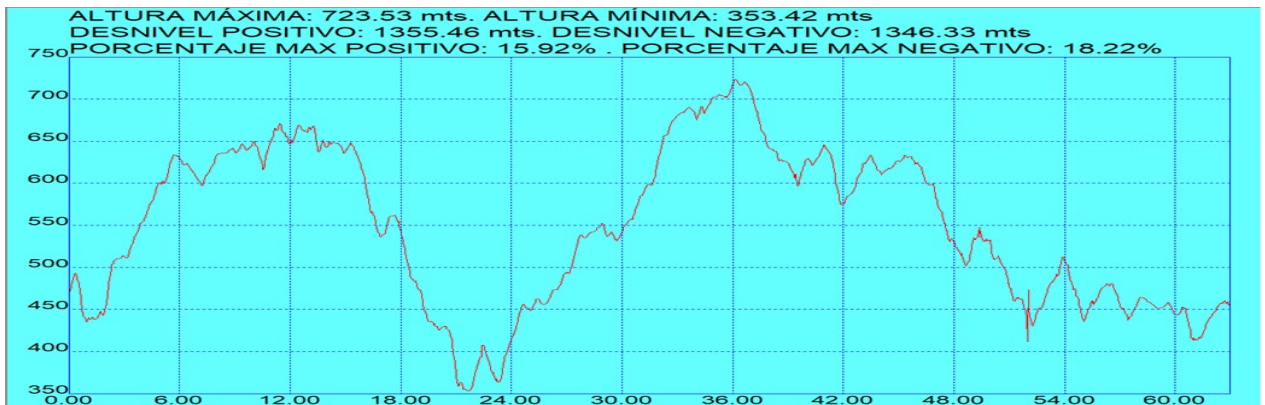
- Etapa 4.



- Etapa 5.



- Etapa 6.



- Etapa 7.

