"PENHA GARCÍA" (Portugal)

ESCALADA DEPORTIVA en ROCA.

6 y 7 de mayo de 2023

INFORMACIÓN:

DIRIGIDO A: toda la comunidad universitaria de la USAL, asociados Alumni y federados con el club de montaña de la Universidad de Salamanca G.U.M. USAL. **PRINCIPALMENTE para aquellos que han hecho el curso de INICIACIÓN A LA ESCALADA o acaban de empezar a practicar este deporte,** sabiendo ESCALAR y ASEGURAR DE MANERA AUTÓNOMA y CON TOTAL SEGURIDAD. Todos los participantes deberán estar en posesión de CARNÉ DE ESCALADOR DE LA USAL. Para aquellos que aún no disponen de todo el material necesario, **SE LES PRESTARÁ TODO EL MATERIAL (cuerdas, arnés, cintas, cascos, gri-gris, ...) EXCEPTO los PIES DE GATO.**

También dirigido a todos aquellos interesados que ya practiquen la escalada deportiva y por tanto puedan y sepan desenvolverse en esta modalidad deportiva de forma AUTÓNOMA y les apetezca acompañarnos a esta preciosa escuela para ESCALAR CON NOSOTROS. **Tan sólo tendrían que pasar o hacer la misma prueba que hacemos para la obtención del CARNÉ DE ESCALADOR DE LA USAL.**

FECHAS: sábado 6 y domingo 7 de mayo de 2023.

DESTINO: "PENHA GARCÍA" (Portugal) Escuela de ESCALADA DEPORTIVA.

SALIDA: el sábado 6 a las 07:00 a. m. del campus Miguel de Unamuno frente al Colegio Oviedo. Presentarse 10 min antes para colocar material y equipajes en el microbús.

Características de la escuela y tipo de Roca:

Roca: cuarcita, con abundantes fisuras y regletas.

Equipamiento: químicos y parabolts.

Altura: 8-45 m.

Tipo de escalada: *placa técnica, tanto verticales como algo tumbadas e incluso extra plomo atlético.*
Situada además en un entorno precioso, en el que como siempre tendremos en cuenta que al ser una zona muy visitada tanto por escaladores (deportiva) como por senderistas, biólogos, geólogos y turistas requiere un cuidado y respeto especial, al cual atenderemos.

ALOJAMIENTO: en instalaciones concedidas por el Servicio de Bomberos de IDANHA NOVA y el Ayuntamiento de PENHA GARCIA.

Es NECESARIO llevar SACO de DORMIR Y ESTERILLA. **En la medida de lo posible que EL SACO SEA ALGO MÁS CALIENTE QUE UN SACO-SÁBANA de verano.** *También aconsejable llevar TOALLA y CHANCLETAS para ducharse, aunque no es seguro que tengamos servicio de ducha.*

PLAZAS:

Mínimo: 6 inscritos para que salga la actividad.
Máximo: 7.

PRECIOS:
25 € Comunidad USAL.
30 € Socios ALUMNI y FEDERADOS G.U.M. USAL.
35 € AJENOS Universidad de Salamanca.

Toda persona inscrita deberá disponer de un SEGURO que cubra esta modalidad deportiva el cual deberá acreditar (LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA Y ESCALADA O SIMILAR). En el caso de no disponer del mismo, deberá adscribirse al seguro que oferta la Universidad y que conlleva un incremento en la cuota de inscripción de ***11,52 € para los DOS días.***
REQUISITO IMPRESCINDIBLE LLEVAR LA ***TARJETA SANITARIA EUROPEA*** *EN VIGOR.*

El precio INCLUYE:

- ***Transporte de ida y vuelta.***
- ***Alojamiento (es necesario llevar SACO DE DORMIR y ESTERILLA).***
- ***Material de escalada (excepto PIES de GATO, que cada uno tiene que llevar los suyos).***

NO INCLUYE: *desayunos, ni comidas (llevando cada uno lo que crea conveniente para comer en el campo los dos días) ni la cena.*

CENA del SÁBADO y DESAYUNO del DOMINGO en un bar-restaurante local. Se gestionará para que sea precio de grupo. **Habrá que indicar SI SE QUIERE O NO a la hora de inscribirse para comunicárselo al restaurante con la antelación suficiente**. Se pagarán allí por cuenta de cada uno.
El desayuno del sábado será en ruta de viaje y corre a cargo de cada uno.

INSCRIPCIONES: Del lunes 27 de marzo al 4 de mayo de 2023 o hasta que se agoten las plazas.
Las inscripciones se harán a través del correo **electrónico** inscripciones.deportes@usal.es **y** a **partir del segundo día** en el **teléfono 923294419**.
Sólo se atenderán correos recibidos a partir de las 9h. del primer día de inscripción.

En el correo de inscripción debéis especificar de qué MATERIAL DE ESCALADA disponéis y vais a llevar a la salida (para así saber qué y cuánto material tenemos que llevar nosotros para prestar) y si se quiere coger el servicio de CENA y DESAYUNO o no.

RESERVA y ANULACIÓN:

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.
Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la **solicitud de devolución de tasas**, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (la cual se podrá consultar en la web del SEFYD). Pincha AQUÍ.

NORMATIVA de PARTICIPACIÓN:

Para participar es imprescindible cumplir los siguientes requisitos:

- Toda persona inscrita debe saber y tener los conocimientos necesarios de escalada para poder ESCALAR Y ASEGURAR con total SEGURIDAD, acreditándolo para ello con el **CARNÉ DE ESCALADOR** de este curso y año en vigor, que emite este Servicio de E. F. y Deportes de la Universidad de Salamanca. En el caso de que la persona inscrita **NO POSEA ESTE CARNÉ**, tendrá que realizar la **PRUEBA DE APTITUD** de ESCALADA DEPORTIVA, por razones de seguridad.
- Es imprescindible llevar PIES DE GATO.
- **Es RECOMENDABLE llevar el ARNÉS personal y la cuerda (que puede ser una por pareja), así como el sistema de aseguramiento automático, GRIGRI o aparato similar,** puesto que, aunque la organización llevará material adicional, este sólo cubrirá para que estén escalando 6 parejas a la vez (12 personas, 6 escalan y 6 aseguran).

  Además, si es posible, llevar todos cabo de anclaje y un mosquetón de seguridad.
- Será OBLIGATORIO el USO DEL **CASCO y GRIGRI o similar auto-bloqueante** para poder participar en la actividad.
- Los participantes deberán atender a lo que los organizadores y acompañantes (técnicos deportivos) dispongan en cada momento. No pudiendo ir por libre en la escuela de escalada.
- Es imprescindible para poder participar, firma el documento de exención de responsabilidad.

Se dispondrá de una GUÍA DE LA ESCUELA para saber qué grado tienen las diferentes vías y así saber si están a nuestro alcance o no.