

## ARRIBES DEL DUERO: VILLARDIEGUA-RUTA DE LOS MOLINOS-FUERTE DE LOS FRANCESES.

FECHAS: 15 de abril de 2023.

### DESCRIPCIÓN TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD:

**Arribes del Duero: Villardiegua-Ruta de los molinos-Fuerte de los Franceses:** iniciamos el recorrido en el municipio de Villardiegua de la Ribera. Pueblo especialmente conocido por su toro prerromano vetón (II Edad de Hierro), llamado popularmente como «la yegua», y que fue traída del **Castro de San Mamede** (también Castro de San Mamed o de Peña Redonda).

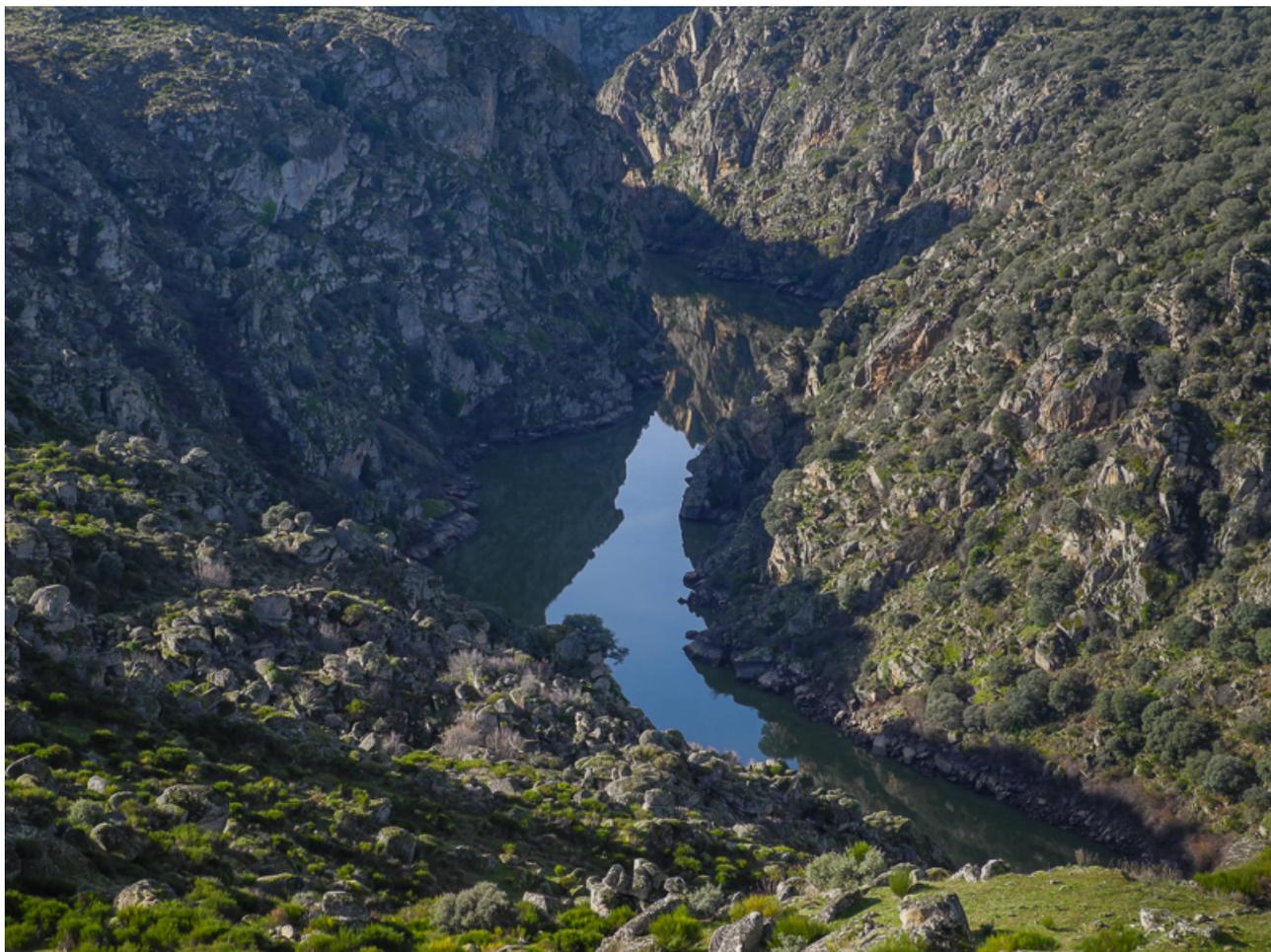
La biodiversidad de la zona está protegida por la Unesco (reserva de la biosfera transfronteriza, Meseta Ibérica), por la Unión Europea al incluirse en la Red Natura 2000 y por la Junta de Castilla y León al ser Parque Natural Arribes del Duero. En su fauna, destacan especies como el buitre leonado, la cigüeña negra, el halcón peregrino, el alimoche, la chova piquirroja, el búho real, el águila real y el águila perdicera.



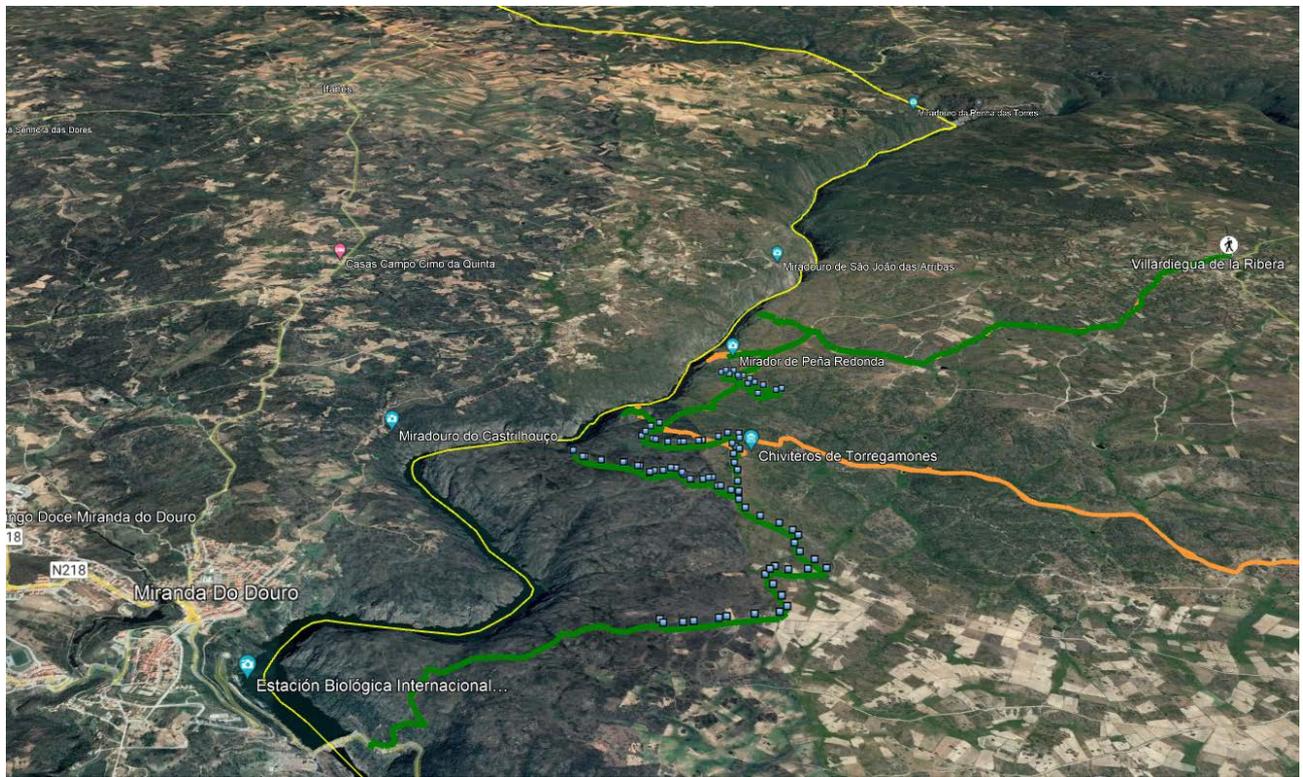
Avanzaremos hacia el suroeste para dirigirnos a la conocida ruta de los molinos que nos conducirá por pequeñas riveras en las que podremos observar lo que queda de los molinos y asomarnos a algunos de

los miradores más bonitos del Duero. A lo largo del recorrido podremos observar alcornoques, olivos y mucha vegetación de matorral, típico de la zona. En cuanto a la roca que podremos observar, será principalmente la granítica, sello de identidad inequívoco en todo el parque.

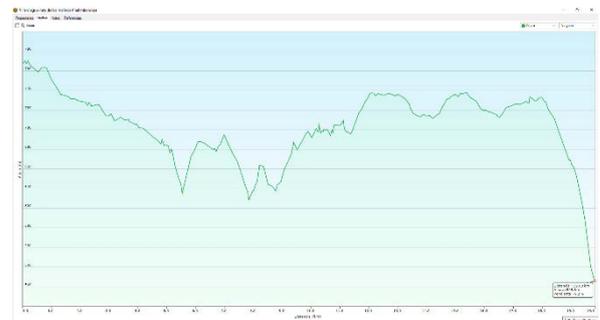
La primera parte de la ruta discurre por la conocida Senda del Duero, el GR-14, que acompaña al río que le da su nombre desde su nacimiento en los Picos de Urbión hasta Vega de Terrón, momento en el que se adentra en tierras portuguesas. La senda nos conducirá hasta Peña Redonda desde donde podremos admirar el cañón que ha ido modelando el Duero a lo largo de su historia. En este punto también podremos observar los restos de la ermita de San Mamede que se mantuvo en pie hasta mediados del siglo XIX y que fue construida con los restos del Castro de San Mamed (Segunda Edad de Hierro: 400-100 a.C.).



Seguimos avanzando por la Senda del Duero para dirigirnos a otro atractivo balcón, el mirador del Bolo la Torta. Enseguida llegaremos a los Chiviteros de Torregamones (construcciones pastoriles comunes en los Arribes zamoranos) y desde aquí buscaremos un enlace a la conocida ruta "Mirandesa" que nos llevará por un entretenido descenso hasta la presa que sujeta el Río Duero a su paso por la población portuguesa de Miranda de Duero, donde termina nuestra ruta.



VILLARDIEGUA-RUTA DE LOS MOLINOS-MIRANDESA			
horario	5h 50'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	297 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	596 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,8 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2022.			



Nota: la información que aparece en las fichas son estimaciones muy aproximadas a los datos reales, no obstante no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

### PROGRAMACIÓN:

- Salida de Salamanca: a las 7.30 horas frente al Colegio Mayor Oviedo (Campus Miguel de Unamuno).
- Salida de Zamora: a las 8.15 horas frente al Hotel AC (Calle Príncipe de Asturias, 43).
- Inicio de ruta: a las 9.15 horas en Villardiegua de la Ribera.
- Recorrido de ruta: 5 horas sin tener en cuenta paradas (Villardiegua de la Ribera - Peña Redonda - Bolo la Torla - chiviteros de Torregamones - Fuerte de los Franceses - Presa de Miranda de Duero).
- Llegada a: a las 17.30 horas.
- Llegada a Zamora: 18.30 horas.
- Llegada a Salamanca: 19.30 horas.

### PRECIO:

- Comunidad universitaria (estudiantes, PAS y PDI): 12 €
- Federados GUM y Alumni: 15 €
- Ajenos: 19 €

# UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

Incluye:

- ✓ Desplazamiento en autocar o furgoneta.
- ✓ Planificación, desarrollo y guiado profesional de la actividad.
- ✓ Seguro de accidentes.

**INSCRIPCIONES:** a partir del 3 de marzo y hasta el 31 de marzo en <https://citius.usal.es/CronosWeb/Login>

**ACLARACIONES:** Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimaciones y pueden variar considerablemente en función de las circunstancias: condición física y/ o técnica de los participantes, incidencias, condiciones meteorológicas, etc. Estas condiciones pueden hacer que se modifiquen los recorridos, las paradas o los ritmos de progresión. Incluso es posible que se suspenda la actividad cuando la seguridad del grupo se vea amenazada a criterio de los guías, cuya misión principal es salvaguardar la seguridad de todos.

El participante ha de saber que se trata de una actividad en montaña y que como tal, entraña ciertos riesgos que hay que tener en cuenta y que pueden aparecer a pesar de contar con una buena planificación, una buena organización y una buena ejecución de la actividad.

**MATERIAL NECESARIO:**

**IMPORTANTE:** en actividades de senderismo de montaña como esta, el material es fundamental para la seguridad y el confort de todo el grupo y por ello será evaluado por los guías antes de ponernos en marcha, pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que no lleve el equipamiento adecuado.

**MATERIAL TÉCNICO OBLIGATORIO:**

- ✓ Mochila de montaña de tamaño adecuado para el material relacionado.
- ✓ Se recomienda llevar un frontal o linterna.
- ✓ Botas de montaña, resistentes y cómodas. Preferiblemente con membrana impermeable.
- ✓ Material personal mínimo: ropa térmica interior y de recambio, bastones, pantalón largo, forro polar o que proteja del frío, chaqueta que proteja del viento y del agua, guantes, gorro, braga, gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios.
- ✓ Comida necesaria para pasar el día y que no necesite preparación.
- ✓ Agua: al menos 1.5 litros por persona.
- ✓ En su caso, medicaciones específicas.

Es importante ajustar el material en función del parte meteorológico previsto: <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion>

**CONDICIÓN FÍSICA NECESARIA:**

- ✓ El participante debe ser capaz de realizar en un día 20 kilómetros con 500 metros de desnivel positivo y otros 600 de desnivel negativo a un ritmo de 4 kilómetros/ hora y 150 metros de desnivel positivo/ hora.

**ACTIVIDAD DISEÑADA POR:**

- ✓ Alberto Rincón Carrasco (TDEM II Media Montaña) [alrincon@usal.es](mailto:alrincon@usal.es)
- ✓ Pablo Jaime Fernández (TDEM II Media Montaña) [pjaime@usal.es](mailto:pjaime@usal.es)