



Ruta de los Pozos de los Humos y Airón y Picón de la Tabla (Pereña de la Ribera) (Salamanca).

26 de febrero de 2023.

➤ **LUGAR:** Arribes del Duero Salmantinos. Términos municipales de Pereña de la Ribera y Villarino de los Aires (Salamanca).

➤ **CARACTERÍSTICAS:**

Amplia ruta circular con inicio y final en la localidad salmantina de Pereña de la Ribera por la que recorreremos el amplio meandro que realiza el Duero alrededor del Picón de la Tabla y la desembocadura del río Uces.

Actividad de senderismo en la que se transitará por pistas, caminos de servicio, senderos balizados y dos tramos en los que con toda seguridad la vegetación halla desdibujado el itinerario.

UBICACIÓN:

Situación.

Pereña de la Ribera es uno de los pueblos que se encuentra dentro de lo denominado "Arribes del Duero", parque natural, reserva de la biosfera y ZEPA, tres denominaciones que nos permiten comprender la gran importancia de estos parajes y su gran patrimonio natural. Desde Pereña podremos visitar lugares como el Pozo Airón o El Pozo de los Humos, dos cascadas que dependiendo del año hidrológico podrán estar espectaculares, y una peculiar fuente llamada Fuente Santa en las inmediaciones de los restos de un castro vetton. Por otro lado, como patrimonio cultural nos ofrece la Iglesia de Santa María, y la ermita de Nuestra Señora del Castillo, que a su vez es un espectacular mirador.

Por último, hay que hacer una pequeña mención a las obras de arte que de un tiempo para acá adornan las calles de Pereña, ya que con el proyecto En PereñaArte los rincones de la villa han ido llenándose de color con murales de diversas temáticas.



Pozo Airón (Fotografía: <http://vivelasarribes.es/cascadas-y-otros/pozo-airon-de-perena.html>)

DIFICULTAD: 3-2-2-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

**Pozos Humos y Airón-Picón de la Tabla. Arribes del Duero
(Pereña de la Ribera. Salamanca)**

Horario	07h 15 min.	3 Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1.013 m.	2 Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	926 m.	2 Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	23,770 km.	4 Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Circular	0°
	Invierno	

[Más información sobre programa MIDE, en el ANEXO I.](#)



Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse a lo largo del desarrollo de la actividad.

Factores de riesgo

- No existen factores de riesgo reseñable salvo los inherentes a la realización de la actividad en invierno.

Rutas alternativas

Vías de Escape:

- La ruta describe una gran vuelta alrededor de la localidad de Pereña de la Ribera por lo que desde innumerables puntos se pueden tomar caminos radiales hacia el punto de inicio.
- A las inmediaciones de la ermita se puede acceder en vehículo.

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 22,750 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 23,770 kilómetros.

ASCENSIÓN ACUMULADA: 1.013 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 926 metros.

ALTURA MÁXIMA (Ermita Virgen del Castillo): 716 metros.

ALTURA MÍNIMA (Río Duero a la altura de las Jurrietas): 334 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 07h 15 minutos **(sin contar paradas y descansos).**

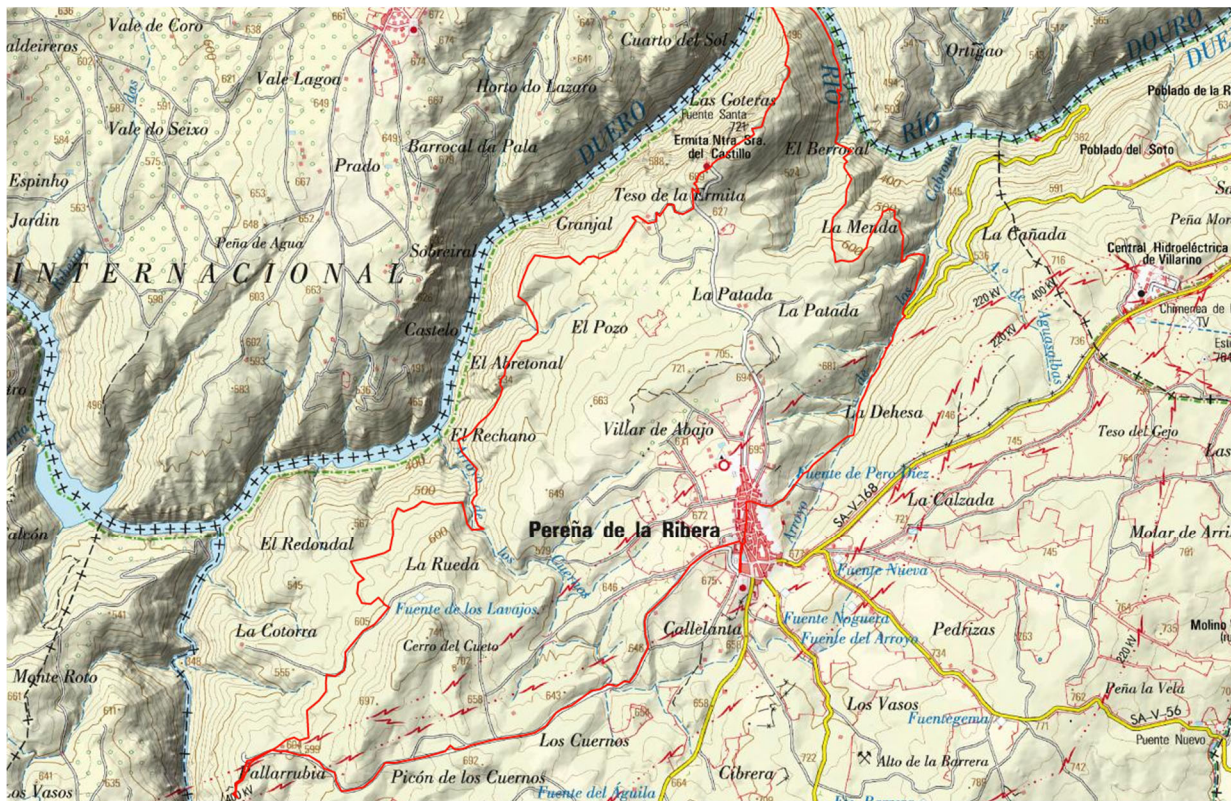
➤ **RECORRIDO:**

Secuenciación: Pereña de la Ribera (716 m) – Mirador Pozo de los Humos (533 m) – Pozo Airón (461 m) – Mirador de la Gargantilla (450 m) – Ermita Virgen del Castillo (691 m) – Picón de la Tabla (429 m) – Mirador de las Jurrietas (588 m) – Pereña de la Ribera (716 m).



Descripción de la ruta:

La Ruta se inicia en el frontón de la localidad de Pereña de la Ribera desde donde tomamos primero, el camino tradicional de los Cuernos (GR-14) y luego el camino de Valdazar, que nos acercarán al mirador de Pallarubia sobre el río Uces, que nos proporcionará unas esplendidas vistas del Pozo de los Humos. Volvemos unos metros sobre nuestros pasos para salir de la pista a la izquierda por sendero poco marcado. Este es uno de los puntos conflictivos de la ruta pues durante poco menos de dos kilómetros transitaremos por veredas poco marcadas entre bancales. Este atajo nos permitirá salir al camino de la Gargantina desde el que tendremos acceso al Pozo Airón y mirador. Volveremos a continuar durante poco más de un kilómetro por sendas medio tapadas por la vegetación hasta salir a los caminos de servicio que nos permitirán salir a la estrecha carretera cementada que se dirige al Teso del Berrocal y que viene de Pereña. Una corta pero fuerte subida nos acerca a la ermita de la Virgen del Castillo desde donde podremos gozar de panorámicas en altura sobre el río Duero.





Una vez en la ermita de la Virgen del Castillo dirigiremos nuestros pasos hacia el vértice geodésico del Teso (fuente de la Santa) desde donde la estrecha senda bajara rápidamente hacia el Picón de la Tabla y todavía un poco más hasta casi la misma orilla del Duero. Esta senda nos permitirá recorrer cauce arriba el río Duero durante poco menos de dos kilómetros, punto en el que comenzaremos el ascenso.

A los 750 metros llegamos desembocamos en una pista y tomamos la opción de la Senda de El Arenal. Una vez pasado el mirador de Las Jurrietas tomaremos una estrecha senda a la derecha, que entre bancales nos acerca al arroyo de los Cabrones donde tomamos la GR-14 en dirección a Pereña donde nos estará esperando el autobús.

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

Importante: Actividad de senderismo en la que llevar el material adecuado es fundamental. Este material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material específico obligatorio: Mochila individual (no compartir) de 30-35 litros. Debido a la duración de la actividad se recomienda llevar un frontal (con pilas de repuesto), calzado de senderismo o botas ligeras con buena suela que amortigüe el paso. Material personal mínimo: Ropa de abrigo, Impermeable (cortavientos), ropa térmica y de recambio.

Material de seguridad: Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: Mínimo de 2 litros por persona (no pasaremos por fuentes).

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico.



ACLARACIONES: Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones meteorológicas, capacidades del grupo, etc., fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, se podrá variar el itinerario o incluso suspender la actividad. Esta decisión corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

- **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** A las **07:30** horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno). Hay que presentarse a las **07:15** horas.
- **INSCRIPCIONES:** del **6 al 23 de febrero de 2023** o hasta que se agoten las plazas. Las inscripciones se harán a través del correo inscripciones.deportes@usal.es
No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.
- **PRECIOS:**
Comunidad Universitaria de la USAL **14 €**.
Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL **17 €**.
Ajenos a la USAL **21 €**.
- **RESERVA y ANULACIÓN:**
Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.
Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER la salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.
En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (consultar [AQUÍ](#)).
- **PLAZAS:**
Mínimo: **35** personas para que se realice la actividad.
Máximo: **48**.



- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 1,91 €. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el PDF. En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.





ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).

ANEXO I

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info