



Senderismo en la Desembocadura y Arribes del Tormes.

Villarino de los Aires (Salamanca).

15 de enero de 2023.

➤ **LUGAR:** PARQUE NATURAL DE LAS ARRIBES DEL DUERO. Arribes del Tormes. Término municipal Villarino de los Aires (Salamanca).

➤ **CARACTERÍSTICAS:**

Travesía con inicio en el kilómetro 4,600 de la DSA-560 (Tabarca - Villarino de los Aires) y final en la localidad de Villarino de los Aires.

Actividad de senderismo en la se enlazarán varios de los caminos tradicionales de Villarino con firmes variados (pistas y caminos carreteros, caminos balizados y tramos por sendas estrechas). Una parte de la ruta transcurrirá por sendas poco marcadas sobre el terreno, mal balizadas y con posibilidad de permanecer medio ocultas entre la vegetación.



Confluencia del Tormes y Duero en Ambasaguas (<https://tesosriberas.wordpress.com>)



➤ **UBICACIÓN:**

En el oeste de Zamora y Salamanca, donde el Duero se hace frontera con Portugal y se encajona formando los cañones más profundos y extensos -casi un centenar de kilómetros- de toda la Península Ibérica, se encuentra la comarca de Arribes del Duero. Un espacio natural privilegiado en el que destacan la belleza agreste de su paisaje granítico y una rica y variada fauna y flora.

El vocablo leones "arribes" nos permite definir no solo la garganta fluvial del río Duero sino también la de sus afluentes Águeda, Esla, Huebra, Uces y Tormes. Será precisamente del Tormes del que recorreremos sus últimos kilómetros antes de desembocar en el Duero por debajo del embalse de Bemposta.

➤ **RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

Secuenciación: DSA-563 Pk 4,600 (700 m) – Teso del Encuentro (527 m) – A.R. Teso de San Cristóbal (663 m) – Lasca Trillera (cruce carretera) – Molino Ricardico (350 m) – Ambasaguas (346 m) – Teso de la Bandera (531 m) – Villarino de los Aires (638 m).





Descripción de la ruta:

El recorrido es singularmente hermoso y complementa el que realizamos el curso pasado cuando visitamos el nacimiento del Tormes. En esta ocasión recorreremos algunos de los rincones casi perdidos de las Arribes del Tormes justo antes de su desembocadura.

Para ello utilizaremos de forma entrelazada algunos de los viejos caminos tradicionales (Ambasaguas, Piconitos, Vendemoro, etc....) usados por los locales de Villarino para atender los viñedos y almendrales junto a esta vertiente del río, y porque no decirlo, también para realizar el estraperlo desde Portugal y así evitar a los Guardias Civiles apostados en el Teso de la Bandera.

El itinerario que desciende hasta la Aceña de Vendemoros junto a la Ribera de la Pasadera nos permitirá antes asomarnos a las paredes del Teso del Encuentro y ver por primera vez el Tormes. Después de rodear el Teso de San Cristóbal por su cara sur, recorreremos en altura las arribes del Tormes hasta llegar a la zona de Ambasaguas donde se une al río Duero.

El itinerario en este punto es espectacular permitiéndonos contemplar antiguos molinos cerca de la zona de Zarapayas, los viñedos y almendrales de El Reventón, las colosales paredes del Teso de San Cristóbal desde Las Coronas...

Una vez en la ribera del Duero (aguas abajo del embalse de Bemposta) la senda, que transita muy cerca del cauce, nos permitirá observar los olivos, carrascos, encinas y serbales de la parte española, así como los enebrales de la ladera portuguesa. Pasaremos junto a las ruinas de algún viejo embarcadero mientras rodeamos el Teso de la Bandera, llamado así por mantener antiguamente un puesto de la Guardia Civil que vigilaba el paso fronterizo del río con Portugal. Una última subida nos acercará a la localidad de Villarino de los Aires donde nos recogerá el autobús.



➤ DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.

DIFICULTAD: 3-3-2-4 (M.I.D.E.)

<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>

**Desembocadura y Arribes del Tormes.
Villarino de los Aires (Salamanca).**

	Horario	07h 05 min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	889 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	756 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Dist. horizontal	21,240 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		0°	Pendiente nieve
	Otoño				

***Nota:** Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse a lo largo del desarrollo de la actividad.*

Factores de Riesgo

- No existe ningún factor de riesgo reseñable salvo el tránsito, en algunos tramos, por sendas poco marcadas con abundante vegetación.
- El esfuerzo físico es lo más reseñable en cuanto a la dificultad de la actividad. Además de los fuertes desniveles, hay que tener en cuenta que más de 20 Km ya supone un esfuerzo considerable si no realizamos senderismo de manera habitual.

Rutas alternativas

- Cualquiera de los caminos tradicionales que vamos a utilizar de manera entrelazada se podrían realizar de forma circular con inicio y final en la localidad de Villarino de los Aires.







Vías de Escape:

- Desde varios puntos del recorrido podemos acortarla la ruta en dirección a la localidad de Villarino de los Aires.

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info

- **DISTANCIA REDUCIDA o proyectada:** 21,240 kilómetros.
- **DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas:** 20,980 kilómetros.
- **ASCENSIÓN ACUMULADA:** 889 metros.
- **DESCENSO ACUMULADO:** 756 metros.
- **ALTURA MÁXIMA (Molino del Pasadero):** 711 metros.
- **ALTURA MÍNIMA (Ambasaguas):** 346 metros.
- **HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.):** 07h 05 minutos (sin contar paradas y descansos).



➤ **MATERIAL NECESARIO.**

Importante: Actividad de senderismo en la que llevar el material adecuado es fundamental. Este material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

- **Material específico obligatorio:** importante llevar una mochila de 35-45 litros. Debido a la larga duración de la actividad es posible que el regreso se efectúe con poca luz por lo que es obligatorio un frontal (con pilas de repuesto), botas de montaña resistentes preferiblemente de caña alta.
- **Material personal mínimo:** impermeable, ropa térmica y de recambio.
- **Material de seguridad:** Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas y kit antigarrapatas.
- **Comida:** bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.
- **Agua:** 2 litros por persona (es posible que, todavía a principios del otoño, las fuentes carezcan de agua).

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico.

➤ **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** A las 07:00 horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno). Hay que presentarse a las 06:50 horas.

➤ **INSCRIPCIONES:** del 5 de diciembre de 2022 al 12 de enero de 2023 o hasta que se agoten las plazas. Las inscripciones se harán a través del correo inscripciones.deportes@usal.es

No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.

➤ **PRECIOS:**

Comunidad Universitaria de la USAL 14 €.

Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL 17 €.

Ajenos a la USAL 21 €.



➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER la salida por este motivo o cualquier otro de

fuerza mayor, en cuyo caso SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS. En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (consultar [AQUÍ](#)).

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 48.

➤ **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 1,91 €. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).