

PROGRAMA
ÁREA de ACTIVIDADES en la NATURALEZA
CURSO 2022-2023.

MONTAÑISMO y SENDERISMO

CAMPUS SALAMANCA

CATORCE salidas repartidas entre los meses de septiembre de 2022 y junio de 2023, de las cuales **dos son salidas de dos o tres días en fin de semana** y el resto son todas en domingo menos **DOS de ellas que son sábados.**

• **SEPTIEMBRE 2022**

1º - Día 25. Montañismo:

"MEDIA INTEGRAL - CIRCO DE GREDOS" montañismo en la sierra de Sierra de Gredos - Macizo Central (Ávila).

• **OCTUBRE 2022**

2º - Día: 9. Senderismo de montaña:

"TRAVESÍA DE LA CORDILLERA DE PEDRO DUERMES"
Sierra de Gredos - Macizo Oriental (Ávila).

3º - Día 23. Montañismo:

"EL ÚLTIMO GUERRILLERO" ruta que pasa por la Cueva de Santiago León, uno de los últimos guerrilleros carlistas de la zona.
Sierra de Béjar (Salamanca).

• **NOVIEMBRE 2022**

4º - Día 6. Senderismo de montaña:

"CONVENTO DE BELÉN Y VALLE DEL CABRIL"

Sierra de Francia (Salamanca).

5º - Día 20. Senderismo de montaña:

"TRAVESÍA SIERRA DEL CABEZO"

Sierra de Gredos -Macizo Oriental (Ávila).

• **ENERO 2023**

6º - Día 15. Senderismo en los Arribes:

"DESEMBOCADURA DEL TORMES"

Arribes del Duero - Tormes (Salamanca).

7º - Día 29. Senderismo:

"INTEGRAL DE QUILAMAS"

Sierra de Quilamas (Salamanca).

FEBRERO 2023

8º - Día 12. Senderismo:

"TRAVESÍA ENTRE CUENCAS"

Sierra de Gredos - Macizo central.

9º - Día 26. Senderismo en los Arribes:

"RUTA DE LOS POZOS Y PICÓN DE LA TABLA"

Arribes del Duero (Salamanca).

- **MARZO 2023**

10ª - Días 11 y 12. Senderismo y senderismo de montaña:

Día 11: "VEGA DE PAS - CASTRO VALNERA - LUNADA"

Día 12: "COLLADOS DE ASÓN"

Valles pasiegos.

11ª - **SÁBADO** Día 25. Senderismo de montaña:

"TRAVESÍA SIERRA DE VILAFRANCA por puerto Chía"

Sierra de Villafranca - S. de Gredos.

- **ABRIL - MAYO 2023**

12ª - Días 28, 29 y 30 de abril y 1 de mayo. Senderismo por la "COSTA DA MORTE":

Día 28: Viaje Salamanca - Muxía (Coruña).

Día 29: "A Ponte do Porto - Muxía".

Día 30: "Muxía - Nemiña".

Día 1: "Nemiña - Cabo Finisterre".

13ª - Día 14. Senderismo de montaña:

"TRAVESÍA DE LA TRANSHUMANANCIA" Vereda del Pto. de Candeleda.

Sierra de Gredos (Ávila).

14ª - Día 27 **sábado**. Montañismo:

"PUNTO NEMO (punto de inaccesibilidad) de la Sierra de Gredos"

Sierra de Gredos (Ávila).