



DESCENSO EN PIRAGUA Y PUENTING

FECHA y LUGAR: el 5 de junio del 2022 en CIUDAD RODRIGO (Salamanca).

HORA Y LUGAR DE SALIDA: A las 08:30 h del campus Miguel de Unamuno, frente al colegio Oviedo.

ACTIVIDADES:

- DESCENSO en PIRAGUAS del río Juanejo.
- Puenting en el puente Martiago.

- DESCENSO en PIRAGUAS del río San Juanejo (Ciudad Rodrigo).

Duración: 3,30 horas.

Ubicación: Ciudad Rodrigo.

Nivel: Medio- bajo.

Divertido descenso en piraguas disfrutando de la zona más salvaje y aislada, precioso para disfrutar de la naturaleza. Este descenso tiene varias zonas de rápidos sencillos, perfecto para personas que hayan realizado alguna actividad de piraguas previa o noveles con ganas de pasarlo bien. Una vez el Albergue La Concha de Ciudad Rodrigo, punto desde el que subimos con el vehículo de la empresa, para terminar el descenso de piraguas en la zona de baño denominada la Pesquera junto al Albergue de la Concha.

- Duración: 3,5 horas.
- Distancia: 10 km.
- Nivel físico: medio.
- Nivel técnico: medio.

Incluye:

- Piragua.
- Chaleco salvavidas.
- Neopreno y calcetines de neopreno (en caso de ser necesario).
- Casco.
- Logística de la actividad.
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Bidón o bolsa estanca para cada grupo.
- Reportaje fotográfico.



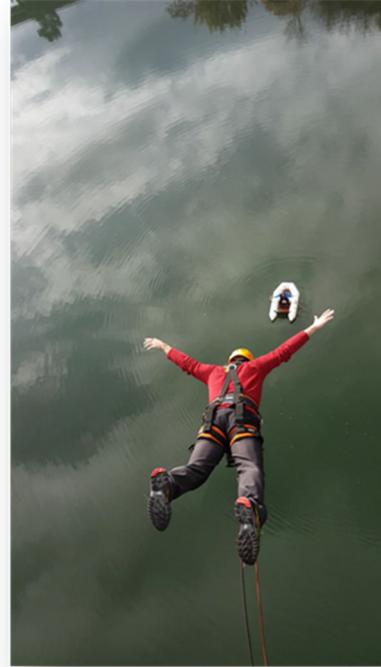
Que necesitamos:

- Toalla.
 - Bañador.
 - Calzado para mojar (Zapatillas de recambio)
 - Ropa interior de repuesto
 - Crema solar
 - Agua
 - Gorra de sol
- **DESCANSO:** aproximadamente entre las 13:30 a 15:30 h. se parará para descansar y comer, comida que se realizará en las inmediaciones del Albergue La Concha de Ciudad Rodrigo. Donde podéis comer vuestra propia comida o hacer uso de los servicios que allí se ofrecen.

➤ *Salto en modalidad de*

PUENTING:

Si quieres sentir adrenalina y vivir una experiencia única, el Puenting es la actividad que estás buscando. Una actividad fácil y sencilla, solo tienes que tirarte, pero no por ello es fácil de realizar, nueve de cada diez médicos, no se atreverían a tirarse, pero seguro que tú sí.



¿Dónde realizamos el salto?

En el puente Chico de Martiago, a 10 minutos de Ciudad Rodrigo. El puente se encuentra en desuso, por lo que no tenemos peligro de movernos por el libremente para ver a nuestros compañeros saltar, mientras disfrutamos haciendo fotos de los saltos de puenting o grabando un vídeo.

El salto de puenting donde realizamos actividad tiene una altura de 25 metros, con una caída libre de aproximadamente 18 metros, hasta que la cuerda te recoge para hacer un péndulo, una vez que el movimiento va más lento, te descolgamos a una embarcación situada en el río, que te llevará a la orilla.

Material específico para esta actividad:

- *Camiseta que cubra los brazos (manga larga).*
- *Pantalón que cubra las piernas (pantalón largo).*

La dificultad de las actividades requiere un nivel físico medio-bajo.



- **MATERIAL GENÉRICO Y PERSONAL** necesario llevar para **TODAS LAS ACTIVIDADES**: Ropa y calzado deportivo, ropa de abrigo, toalla, calzado y ropa de repuesto por si se moja.
- **HORA Y LUGAR DE SALIDA**: A las **08:30 h** del campus universitario Miguel De Unamuno, frente al colegio Oviedo. Se solicita estar al menos **10 minutos** antes, para salir a la hora en punto. Gracias.

➤ **PLAZAS:**

Mínimo **15** para que se haga la actividad.

Máximo **50**.

➤ **PRECIO:**

Comunidad Universitaria USAL: **50 €**.

Asociados ALUMNI y federados con el GUM-USAL: **55 €**.

Ajenos a la USAL: **60 €**.

- Transporte en autocar: **INCLUIDO**.

- **COMIDA OPCIONAL**: HAMBURGUESA CON PATATAS, BEBIDA Y POSTRE (**8€**). En el caso de quererla, se tendrá que indicar a la hora de hacer la inscripción.

- **FECHA DE INSCRIPCIÓN**: Del 9 de mayo al 1 de junio de 2022 o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es y en el teléfono 923294419 a partir del segundo día de inscripción.



Sólo se atenderán correos recibidos a partir de las 9h. del primer día de inscripción. No se harán reservas a aquellas personas que escriban más de un correo para una misma actividad.

Adjuntar MEDIDAS (altura, peso y nº de pie) para la asignación personal de los NEOPRENOS y CALCETINES DE NEOPRENO (por si fueran necesarios).

➤ **DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL** (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

➤ **ORGANIZACIÓN:**

Duración / Programación:

- 9:00 – 9:30 h. Llegada a *Ciudad Rodrigo*.
- 10:00 – 10:30 h. Comienzo de la actividad de **DESCENSO EN PIRAGUAS** por grupos.
- 14:00 h. Aproximadamente: Descanso para comer.
- 16:00 h. Sobre esta hora se comenzará con los saltos de **PUENTING**.
- 18:30 – 19:00 h. Fin de la actividad.
- 19:00 – 19:30 h. Llegada a Salamanca.

Todos los horarios son aproximados, luego pueden variar dependiendo de diversos factores.



- **RECURSOS Y SERVICIOS:** Monitores especializados y todos los materiales específicos para la realización de las actividades.
- **Respecto al COVID:** atenerse a la legislación vigente del momento en el que se haga la actividad, solamente recordar que, a día de hoy que se convoca la actividad (6 de mayo de 2022) en el transporte público, sí que es aún obligatorio el uso de MASCARILLA, y como en este caso no es el transporte particular de cada uno, tendremos que llevarla. Por lo demás, los inscritos tendrán que atenerse a las indicaciones que les den los responsables de la actividad, en este caso los monitores y técnicos deportivos de TURISMO ACTIVA.