

RUTA ENTRECUCENAS: NACIMIENTOS DE LOS RÍOS ALBERCHE Y TORMES (ÁVILA).

27 DE MARZO DE 2022.



Laguna de la Cañada del Gallo con macizo central de Gredos al fondo (Foto Felipe Sánchez)

➤ CARACTERÍSTICAS:

Travesía que nos permitirá conectar las fuentes de origen de los ríos Alberche y Tormes, pertenecientes a las cuencas hidrográficas del Tajo y del Duero respectivamente. Actividad de senderismo en la que se transitará por antiguas vías pecuarias, caminos carreteros y sendas.

➤ SITUACIÓN.

El nacimiento del río Alberche se sitúa en una pequeña estribación de la Sierra de Villafranca (a la altura del puerto de Peña Negra) llamada Loma de los 40 Pinos en el paraje conocido como Fuente Alberche. Después de recorrer la fosa tectónica del Alto Alberche a los pies de la Serrota, el río se dirige hacia el Puerto del Pico, donde realiza un brusco giro a la izquierda (este). En este punto el cauce del Alberche apenas se encuentra a 9 kilómetros

del nacimiento del Tormes, pero por caprichos de la tectónica ambos ríos discurren por cuencas hidrográficas distintas. El río Tormes no tiene un manantial concreto en el que se puede ubicar su nacimiento sino más bien en una zona de cervunales inundados denominados Praderas de Navapalenciana, ya dentro del Parque Regional de la Sierra de Gredos, en la localidad de Navarredonda de Gredos.

➤ **ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

SECUENCIACIÓN: *Nacimiento del río Alberche (1.703 m) – Laguna Cañada del Gallo (1.775 m) – Hoyos del Espino (1.490 m) – La Nava (tentadero) (1.520 m) – Peña Histórica (1.500 m) – Nacimiento del río Tormes (1.605 m) – Parador Nacional de Gredos (1.595 m).*

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

En esta actividad uniremos en la misma ruta los nacimientos de los ríos Alberche y Tormes que, a pesar de su relativa cercanía (apenas 20 kilómetros), por caprichos de la orografía discurren por cuencas hidrográficas distintas, el Alberche perteneciente a la del Tajo y el Tormes a la del Duero después de atravesar Barco de Ávila.

Iniciaremos esta ruta desde la estrecha carretera de montaña que une las localidades de la Herguijuela y San Martín de la Vega del Alberche, a unos 2,5 kilómetros de la primera. Estos dos pueblos son dos de las localidades con más altitud sobre el nivel del mar de toda la península ibérica.

Desde este punto, donde podrá dejarnos el autobús, tomaremos al sureste el cordel de Piedrahita al Puerto del Pico, que después de pasar por la pequeña laguna de la Cañada del Gallo, descenderá a la localidad de Hoyos del Espino, punto neurálgico del Alto valle del Tormes.

Atravesaremos esta localidad abulense y una vez cruzada la carretera AV-941, nos adentraremos por la Cañada de Mesegoso a través del camino conocido como “Camino de Piedra Picada”. Este camino tradicional nos permitirá recorrer las navas y prados situados en las laderas situadas entre la localidad de Navarredonda de Gredos y el mismo río Tormes y nos acercará a la Peña Histórica situada a la altura del Parador Nacional y punto de cruce

por el que volveremos de regreso. Desde aquí el camino que traemos se dirige al sur adentrándose en el Parque Regional de Gredos, acercándonos a un área inundada por varias fuentes, conocida como las praderas de la Navapalenciana y que tradicionalmente se considera el nacimiento del Tormes.











Regresaremos sobre nuestros pasos hasta el cruce con la Peña Histórica desde donde ascenderemos hasta el Parador Nacional por senda balizada donde podrá recogerlos el autobús.

➤ **DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.**

DIFICULTAD: 2-2-2-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE Ruta de Entrecuencas (Nacimientos ríos Alberche y Tormes)

| | | | | |
|---|----------------------|------------|---|-----------------------------------|
|  | Horario | 06h 30 min | | |
|  | Desnivel de subida | 305 m |  | 2 Severidad del medio natural |
|  | Desnivel de bajada | 214 m |  | 2 Orientación en el itinerario |
|  | Distancia horizontal | 23,620 km |  | 2 Dificultad en el desplazamiento |
|  | Tipo de recorrido | Travesía |  | 4 Cantidad de esfuerzo necesario |
| | Tres estaciones | |  | 0° |

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

➤ FACTORES DE RIESGO:

- No existen factores de riesgo.
- El esfuerzo físico es sin duda lo más reseñable en cuanto a la dificultad de la actividad. Los más de 20 kilómetros supondrán un esfuerzo considerable si no realizamos senderismo de manera habitual.

➤ RUTAS ALTERNATIVAS:

- Desde la localidad de Hoyos del Espino podemos ir a las localidades de Barajas o Navarredonda de Gredos por caminos tradicionales.

➤ DATOS TÉCNICOS DEL ITINERARIO.

Distancia reducida o proyectada: 23,620 kilómetros

Distancia geométrica o con alturas: 23,810 kilómetros.

Altura máxima (Nacimiento del Alberche): 1.775 metros.

Altura mínima (Hoyos del Espino): 1.490 metros

Altura salida (Nacimiento del Alberche): 1.775 metros.

Altura llegada (Parador Nacional de Gredos): 1.595 metros.

Ascenso acumulado: 305 metros.

Descenso acumulado: 214 metros.

➤ HORARIO PREVISTO: 6 h. 30 m. (sin contar paradas y descansos).

➤ MATERIAL NECESARIO.

Actividad de senderismo en la que llevar el material adecuado es fundamental. El material será evaluado por los guías antes de comenzar la actividad, pudiéndose impedir la participación en la misma a aquellos que no tengan dicho material conforme a unos mínimos de seguridad.

Material técnico obligatorio:

- Mochila de 30-35 litros (descartar bolsas, mochilas promocionales con hombreras de cuerda, etc...).
- Calzado de senderismo flexible/botas ligeras con buena suela que amortigüe el paso (firme prensado muy duro).
- Ropa térmica y de recambio. Guantes, gorro, braga...

Material recomendable:

- Ropa con membrana cortaviento.
- Bastones de trekking.

Material de seguridad imprescindible: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones personales.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona.

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico (especial atención a la lluvia, viento o frío).

➤ LUGAR Y HORA DE SALIDA: Del campus Miguel de Unamuno, junto al colegio Oviedo, a las 07:00 h. Presentarse 10 minutos antes para poder salir a la hora en punto.

➤ INSCRIPCIONES:

Del 7 al 24 de marzo de 2022 o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es

No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.

➤ PRECIOS:

Comunidad Universitaria de la USAL 12 €.

Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL 15 €.

Ajenos a la USAL 19 €.

➤ PLAZAS:

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 50.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN - DEVOLUCIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

➤ **SEGURO:**

Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,91 € por día de actividad**. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

➤ **COVID 19:** Normativa y formulario [AQUÍ](#).

➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones (meteorológicas, del grupo, etc.) fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, se podrá desarrollar alguna actividad alternativa (de menor duración y nivel de exigencia). Esta decisión corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

➤ **ACTIVIDAD DISEÑADA POR:**

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña). Tfno. 667744044.
- Rubén López Prieto (TDEM II Media Montaña).