

Ruta VETTONA de los CASTROS

Mesa de Miranda-Los Castillejos (Ávila).

27 de febrero de 2022

SISTEMA CENTRAL. SIERRA DE GREDOS (Sierra de Ávila). Términos Municipales de Chamartín, Benitos y Sanchorreja (Ávila).

➤ ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.

La actividad consiste en una travesía con inicio en la pequeña pedanía de Grandes y final en la localidad de Sanchorreja en la provincia de Ávila.

Actividad de senderismo en la que casi todo el recorrido se realizará por caminos carreteros y pistas agrícolas, y en la que atravesaremos de norte a sur la Sierra de Ávila a través de sus altas parameras (Dehesa de Piedrahitilla). El paso por dos de los grandes castros de la comarca nos permitirá realizar dos pequeñas rutas de interpretación que nos acercará a conocer mejor la cultura vetona.



Panorámica desde mirador del castro de la Mesa de Miranda (foto: Felipe Sánchez)

- *Pedanía Grandes (1.010 m.) – Castro de la Mesa de Miranda (1.145 m)- Chamartín (1.200 m) – Benitos (1.300 m) – Peña del Cuervo (1.443 m) – Castro de los Castillejos (1.533 m) – Sanchorreja (1.310 m).*

➤ **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**

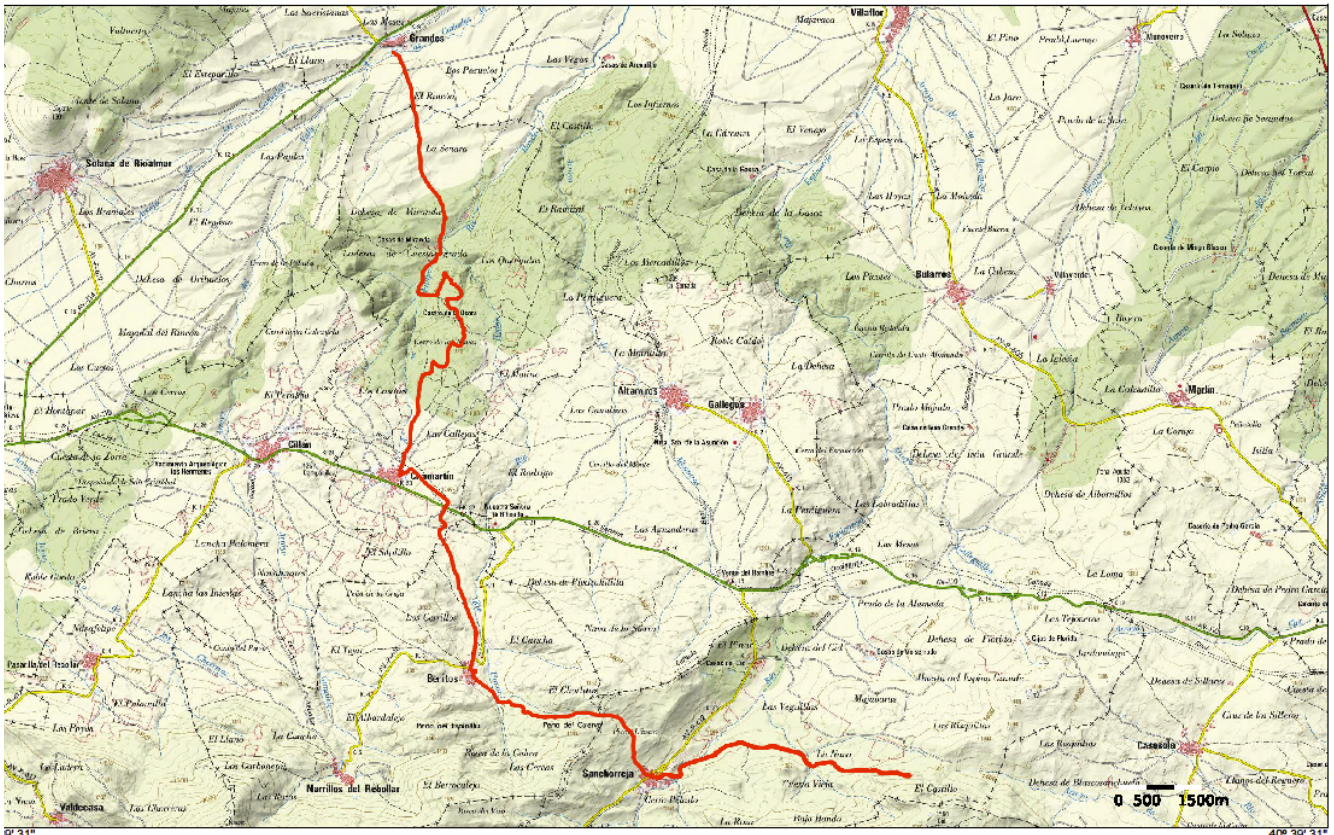
La ruta comienza en la pequeña pedanía de Grandes desde la que por pistas ganaderas nos acercaremos a la “pared” del cerro amesetado que delimitan las gargantas de Rihondo y Matapeces y sobre el que se sitúa el castro de la Mesa de Miranda. Por el fondo de la garganta del arroyo Matapeces y tras una última subida fuerte accedemos al castro donde realizaremos una ruta circular que nos permitirá recorrer las murallas y fosos de los tres recintos que componen este monumento.

Desde aquí una senda local nos permite acceder a un espectacular mirador desde el que tendremos una última perspectiva de la totalidad del castro. La continuación de esta senda transcurrirá por terrenos adhesados de encina entre vallas de piedra y nos acercará a la localidad de Chamartín donde podremos visitar el Centro de interpretación del castro de la Mesa de Miranda. Saldremos del núcleo urbano por la vía pecuaria Real Leonesa Occidental que en un inicio transcurre paralela a la carretera AV-110 pero que después confluye con ella, punto en el que podremos cruzarla y tomar un camino que, cruzando la dehesa de Garcibañez, nos permitirá en apenas dos kilómetros alcanzar la pequeña localidad de Benitos.

Tras cruzar Benitos saldremos de la localidad por su extremo sur y vadeando el río Rihondo nos adentraremos en suave ascenso por la Dehesa de Piedrahitilla hacia el collado que está por debajo de la Peña del Cuervo. Desde este punto tendremos unas espectaculares vistas del valle de Ambles.

Un corto descenso de apenas un kilómetro nos situará en la localidad de Sanchorreja, término municipal en el que se encuentra el castro de los Castillejos.

Para ascender al castro saldremos por el extremo este del pueblo cruzando el río Espinarejo para atravesar la Dehesa de la Nava.



En un punto de confluencia de arroyos comenzaremos a ascender por un contrafuerte rocoso llamado El Castillo, por el que llegaremos a los restos arqueológicos del Castro de los Castillejos.

Una vez realizada una ruta interpretativa por las distintas ruinas, volveremos sobre nuestros pasos a la localidad de Sancho de Noya donde nos estará esperando el autobús.










➤ DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.

DIFICULTAD: 2-2-2-4 (M.I.D.E.)

<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>

MIDE

Ruta de los Castros Vettonos (Mesa de Miranda-Los Castillejos)

	Horario	06h 55 min		2	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	673 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	280 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Dist. horizontal	23,250 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		0°	Pendiente nieve
	Tres estaciones				

Factores de Riesgo

- Actividad que en las partes más altas (parameras en la Sierra de Ávila) carece de protección ante el viento. Posibilidad de índices altos de ultravioleta (ver parte meteorológico).
- El esfuerzo físico es lo más reseñable en cuanto a la dificultad de la actividad. Hay que tener en cuenta que más de 20 Km ya supone un esfuerzo considerable si no realizamos senderismo de manera habitual. Si bien la segunda mitad transita por pista cómoda en continuado descenso, la fatiga es el factor más reseñable a tener en cuenta.

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 23,130 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 23,250 kilómetros.

ASCENSIÓN ACUMULADA: 673 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 280 metros.

ALTURA MÁXIMA (Castro de los Castillejos): 1.533 metros.

ALTURA MÍNIMA (pedanía Grandes): 1.010 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 06h 55 minutos (sin contar paradas y descansos).

➤ ALTERNATIVA/AS:

No existe una ruta alternativa por la zona que no tenga características distintas a la descrita. En cualquier caso, la actividad se podría hacer circular o incluso acortar por varios puntos debido a la buena conexión con carreteras locales y pueblos.

➤ MATERIAL NECESARIO.

IMPORTANTE: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad, pudiéndose impedir la participación en la misma a aquellos que no tengan dicho material conforme a unos mínimos de seguridad.

Material técnico obligatorio:

- Mochila de 35-45 litros (descartar bolsas, mochilas promocionales con hombreras de cuerda, etc...).
- Botas de trekking resistente e impermeable (no zapatillas de montaña).
- Ropa de abrigo con cualidades cortavientos, ya que transitaremos por parameras altas donde es frecuente la presencia constante de viento.
- Ropa térmica y de recambio. Guantes, gorro, braga...
- Es posible que el regreso se efectúe con poca luz por lo que es obligatoria una linterna frontal (con pilas de repuesto).

Material recomendable:

- Ropa con membrana cortaviento.
- Bastones de trekking.

Material de seguridad imprescindible: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones personales.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona, aunque en esta ocasión podría darse la posibilidad de abastecimiento en los pueblos, pero por si acaso.

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico, para **adaptar la ropa a dichas condiciones** (especial atención a la lluvia, viento o frío).

➤ **LUGAR Y HORA DE SALIDA:** del Campus Miguel de Unamuno, junto al Colegio Oviedo, a las **07:00** h. Presentarse **10** minutos antes para poder salir a la hora en punto.

➤ **INSCRIPCIONES:**

Del **2** al **24** de febrero de **2022** o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es

No se atenderán correos anteriores a las **9** h. de la mañana del primer día de inscripción.

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: **35** personas para que se realice la actividad.

Máximo: **50**.

➤ **PRECIOS:**

Comunidad Universitaria de la USAL **12 €**.

Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL **15 €**.

Ajenos a la USAL **19 €**.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN - DEVOLUCIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de **ANULAR O SUSPENDER** una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, **SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS**.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

➤ **SEGURO:**

Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,91 € por día de actividad**. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

➤ **COVID 19:** Normativa y formulario [AQUÍ](#).

➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar, en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones (meteorológicas, del grupo, etc.) fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, existen dos posibilidades:

- alterar el orden de la ruta.
- desarrollar alguna actividad alternativa (de menor duración y nivel de exigencia).

La elección de las actividades, el orden en que se desarrollarán, así como la decisión de anular, por motivos de seguridad corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

➤ **ACTIVIDAD DISEÑADA POR:**

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña). Tfno. 667744044
- Jairo Hernández Pérez (TDEM II Media Montaña). Tfno. 699665396