

**ARRIBES DEL ÁGUEDA (SALAMANCA).**  
**“AHIGAL DE LOS ACEITEROS-SOBRADILLO”**  
**13 DE MARZO DE 2022.**



*Partimos del municipio de Ahigal de los Aceiteros, un hermoso pueblo de pizarra, donde nos recibe una fuente con lavaderos. En esta localidad merece la pena acercarse al antiguo Lagar de Aceite, recuperado por el Parque Natural. Desde allí realizaremos una ruta circular por los Arribes del Águeda pasando por la localidad de Sobradillo. Punto de partida de varias rutas y cercana al Puente de los Franceses que ya visitamos en 2019. Su torre del Homenaje, donde se alberga la Casa del Parque, nos servirá de referencia para regresar por las sendas fronterizas que tantas historias han dado a esta zona de la provincia de Salamanca.*

➤ **ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

*La ruta comienza en la localidad de Ahigal de los Aceiteros. Un municipio enclavado dentro de los Arribes del Águeda, municipio mezcla del Campo Charro (dehesa ibérica) y tierra de olivares.*

Partiremos dirección norte por una pista de tierra en buen estado entre encinas y tierras de cultivo para poco a poco, acercarnos al río Águeda y cambiar las pistas por una senda paralela al río que transcurre en altura y que pasará por varios miradores naturales de este cañón labrado por el agua y desde donde divisaremos tierras portuguesas.











El sendero no presenta dificultades técnicas, pero sí tiene varias pendientes pronunciadas en ascenso. Nos iremos separando del río para dirigirnos al municipio de Sobradillo (municipio con Castillo y gran historia) que dejaremos para regresar por la pista principal que lo une con Ahigal.

➤ DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.

DIFICULTAD: Media 3-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

**MIDE**  
Arribes del Águeda  
(Ahigal de los Aceiteros- Sobradillo) (Salamanca)

	Horario	08h 00 min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	728 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	728 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	24,010. km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tres estaciones	Circular		0°	Pendiente de nieve muy probable

➤ DATOS TÉCNICOS DEL ITINERARIO.

Distancia geométrica o con alturas: 24,01 Km.

Desnivel subida: 728 m.

Desnivel bajada: 728 m.

Altura máxima (Sobradillo): 650 metros.

Altura mínima (localización): 315 metros.

- HORARIO PREVISTO: 8 h. (sin contar paradas y descansos).
- ALTERNATIVA: al llegar al último mirador regresar a Sobradillo acortando la ruta.
- MATERIAL NECESARIO.

El material será evaluado por los guías antes de comenzar la actividad, pudiéndose impedir la participación en la misma a aquellos que no tengan dicho material conforme a unos mínimos de seguridad.

Material técnico obligatorio:

- Mochila de 35-45 litros (descartar bolsas, mochilas promocionales con hombreras de cuerda, etc...).
- Botas de trekking resistente e impermeable (no zapatillas de montaña).
- Ropa térmica y de recambio. Guantes, gorro, braga...
- Es posible que el regreso se efectúe con poca luz por lo que es **obligatoria** una linterna frontal (con pilas de repuesto).

Material recomendable:

- Ropa con membrana cortaviento.
- Bastones de trekking.

Material de seguridad imprescindible: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones personales.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona.

*El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico, para adaptar la ropa a dichas condiciones (especial atención a la lluvia, viento o frío).*

- LUGAR Y HORA DE SALIDA: Del campus Miguel de Unamuno, junto al colegio Oviedo, a las 07:00 h. Presentarse 10 minutos antes para poder salir a la hora en punto.

➤ **INSCRIPCIONES:**

Del 17 de febrero al 10 de marzo de 2022 o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico [inscripciones.deportes@usal.es](mailto:inscripciones.deportes@usal.es)

No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.

➤ **PRECIOS:**

Comunidad Universitaria de la USAL 12 €.

Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL 15 €.

Ajenos a la USAL 19 €.

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 50.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN - DEVOLUCIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

➤ **SEGURO:**

Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 1,91 € por día de actividad. Ver coberturas y teléfono de emergencias

en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

➤ **COVID 19:** Normativa y formulario [AQUÍ](#).

➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar, en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones (meteorológicas, del grupo, etc.) fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, existen dos posibilidades:

-alterar el orden de la ruta.

-desarrollar alguna actividad alternativa (de menor duración y nivel de exigencia).

La elección de las actividades, el orden en que se desarrollarán, así como la decisión de anular, por motivos de seguridad corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

➤ **ACTIVIDAD DISEÑADA POR:**

- Alberto Sánchez Hernández (TDEM II Media Montaña–Escalada).

Tfno. 609132357

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña). Tfno. 667744044