

“MONSAGRO-PEÑA DE FRANCIA-LA ALBERCA”  
(SIERRA DE FRANCIA-SALAMANCA)

13 DE FEBRERO DE 2022.



*Travesía serrana tradicional en la que uniremos los pueblos de Monsagro y La Alberca. El recorrido estará marcado por los contrastes de paisaje de la vertiente sur, norte y zonas altas.*

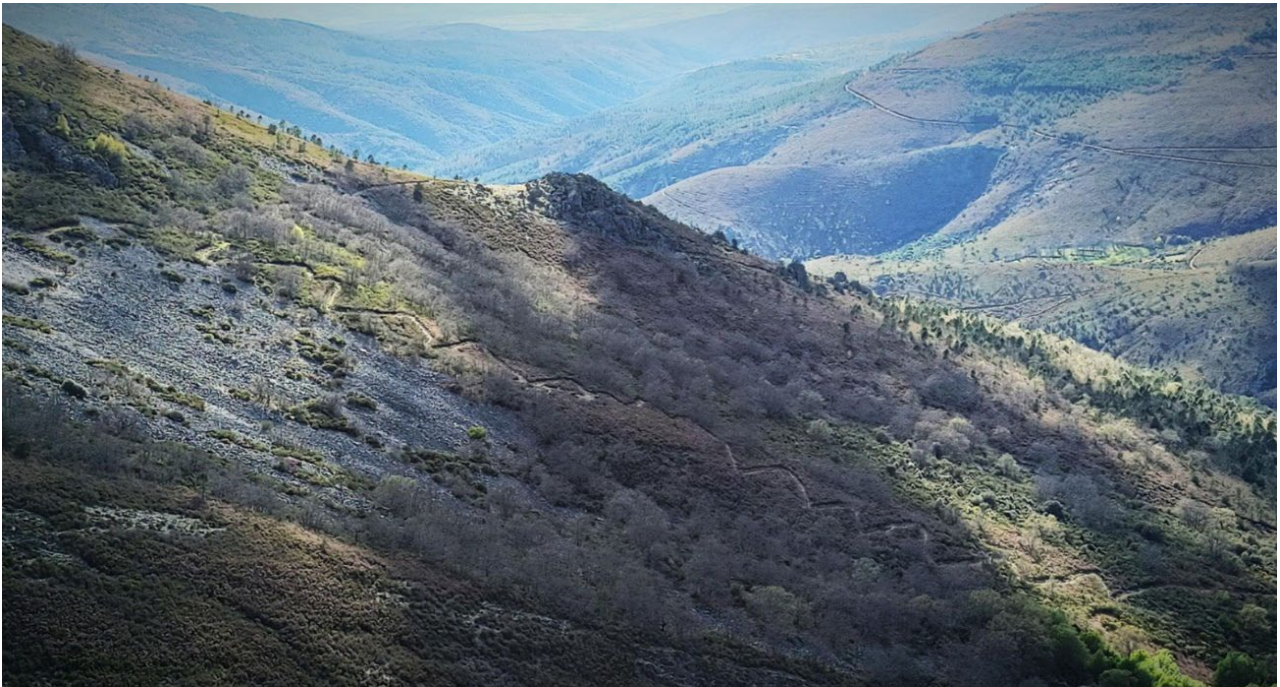
➤ ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.

- *Monsagro – Valle del Agadón – Paso de los Lobos – Peña de Francia*
- *Valle de Lera – La Alberca.*

➤ DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

- *Desde la localidad de Monsagro descenderemos a orillas del río Agadón, para ascender paralelos a este, por el valle de su mismo nombre.*
- *En lo alto del valle giraremos al Sur para encarar la subida al Paso de los Lobos por las características “zetas”.*

- Ya en las inmediaciones de la Peña de Francia, ascenderemos a su cima, para descender primero por el Via Crucis y más tarde directos al río Francia.
- Para terminar, recorreremos el Valle de Lera, para llegar al pintoresco pueblo de La Alberca.



➤ **DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.**

- La actividad está catalogada como *SENDERISMO* y transitaremos por pistas y senderos balizados.
- La actividad consta de un perfil clásico, de subida al inicio y terminando en descenso. Con inicio y final más suaves que la parte central.

**DIFICULTAD M.I.D.E:** Media 3-2-2-4.

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

<b>MIDE</b>		monsagro-la alberca		
horario	8h 25'		3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1395 m		2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1318 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	22,1 Km		4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.				
Calculado sobre datos de 2022.				

➤ DATOS TÉCNICOS DE LOS ITINERARIOS.

Distancia geométrica o con alturas: 22.13 Km.

Desnivel subida: 1395 m.

Desnivel bajada: 1318 m.

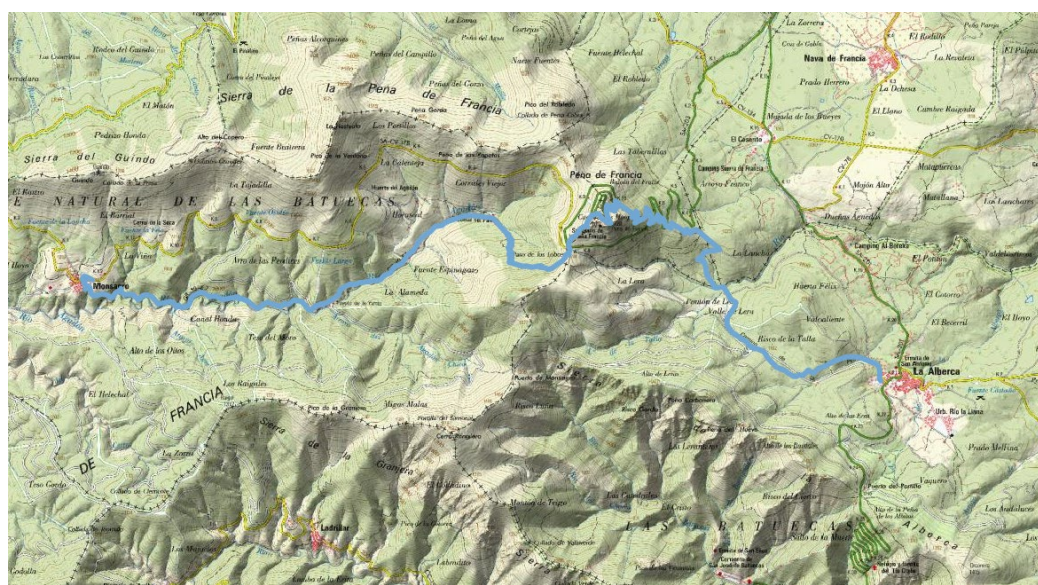
Altura máxima (Peña de Francia) 1.728 m.

Altura mínima (Valle del Agadón): 723 m.

➤ HORARIO PREVISTO: 8 h. 30 min. (sin contar paradas y descansos).

➤ ALTERNATIVA/AS:

- Posibilidad de terminar la actividad en la Peña de Francia.
- Rutas de bosque tradicionales de la Sierra de Francia



➤ **MATERIAL NECESARIO.**

El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad, pudiéndose impedir la participación en la misma a aquellos que no tengan dicho material conforme a unos mínimos de seguridad.

**Material técnico obligatorio:**

- **Mochila** de 35-45 litros (descartar bolsas, mochilas promocionales con hombreras de cuerda, etc...).
- **Botas de trekking** resistente e impermeable (no zapatillas de montaña).
- **Ropa térmica y de recambio.** Guantes, gorro, braga...
- Es posible que el regreso se efectúe con poca luz por lo que es **obligatoria una linterna frontal** (con pilas de repuesto).

**Material recomendable:**

- Ropa con membrana cortaviento.
- Bastones de trekking.

**Material de seguridad imprescindible:** gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones personales.

**Comida:** Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

**Agua:** 2 litros por persona.

*El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico, para adaptar la ropa a dichas condiciones (especial atención a la lluvia, viento o frío).*

- **LUGAR Y HORA DE SALIDA:** del Campus Miguel de Unamuno, junto al Colegio Oviedo, a las **07:00 h.** Presentarse **10 minutos** antes para poder salir a la hora en punto.

➤ **INSCRIPCIONES:**

Del 18 de enero al 10 de febrero de 2022 o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico [inscripciones.deportes@usal.es](mailto:inscripciones.deportes@usal.es)

No se atenderán correos anteriores a las 9 h. de la mañana del primer día de inscripción.

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 50.

➤ **PRECIOS:**

Comunidad Universitaria de la USAL 12 €.

Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL 15 €.

Ajenos a la USAL 19 €.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN - DEVOLUCIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

➤ **SEGURO:**

Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,91 € por día de actividad**. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

➤ **COVID 19:** Normativa y formulario [AQUÍ](#).

➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar, en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones (meteorológicas, del grupo, etc.) fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, existen dos posibilidades:

- alterar el orden de la ruta.
- desarrollar alguna actividad alternativa (de menor duración y nivel de exigencia).

La elección de las actividades, el orden en que se desarrollarán, así como la decisión de anular, por motivos de seguridad corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

➤ **ACTIVIDAD DISEÑADA POR:**

- Pablo Nieto Santos (TDEM II Media Montaña). Tfno. 628444108
- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña). Tfno. 667744044
- Jairo Hernández Pérez (TDEM II Media Montaña). Tfno. 699665396