



“POR EL VALLE DE AMBROZ”

Vía Verde de la Plata: Segura de Toro-Béjar

12 de diciembre de 2021.

➤ CARACTERÍSTICAS:

Travesía que nos permitirá conectar los dos tramos habilitados de la Vía Verde de la Plata (Caminos Naturales Zona Centro) que recorren en valle de Ambroz y parte de la presierra de Béjar-Candelario.

Actividad de senderismo en la que se transitará íntegramente por el antiguo trazado del ferrocarril Astorga-Plasencia habilitado para el senderismo.



Valle de Ambroz desde la cima del Pinajarro (Fotografía: Felipe Sánchez).

➤ ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.

SISTEMA CENTRAL. SIERRA DE GREDOS (Macizo Occidental). Valle de Ambroz/ Presierra de Béjar-Candelario. Términos Municipales de Béjar, Cantagallo, Puerto de Béjar, Baños de Montemayor, Hervás, Aldeanueva del Camino y Segura de Toro (Salamanca).



El camino deja atrás la estación encajonado entre paredes, pasando bajo un puente y vuelve a abrirse para llegar a uno de los principales hitos de este tramo del Camino Natural: el viaducto sobre el río Ambroz, también llamado puente de Hierro. Tras cruzar el puente se van dejando atrás las últimas casas del pueblo. Unos 600 m tras cruzar el río Ambroz se pasa bajo la carretera EX205 y un kilómetro después se alcanza el río Balozano, afluente del Ambroz. A partir de este punto la pendiente es un poco más acusada por lo que los últimos kilómetros en tierras extremeñas requerirán de un esfuerzo extra que tiene su recompensa con las impresionantes vistas del Valle del Ambroz.

El itinerario nos obliga a cruzar la carretera de Baños de Montemayor a La Garganta para internarse en el bosque mixto de caducifolios que tapiza las laderas de la sierra, y será la compañía constante hasta la llegada a Béjar. Tras un kilómetro y medio, se alcanza el primero de los túneles de la ruta de 200 metros de longitud. Algo menos de un kilómetro tras la salida del túnel, se cruza el límite provincial (y autonómico) entre Cáceres y Salamanca, y tras otro kilómetro se alcanza la estación de Puerto de Béjar.

Dejado atrás Puerto de Béjar, el camino continúa sin cambiar el paisaje durante 3 km, hasta llegar a los alrededores de Cantagallo. Tras pasar bajo uno de los accesos por carretera a esta población salmantina se llega a un área de descanso en el lugar en que se encontraba un apeadero, del que no queda ningún resto. Se abandona Cantagallo tras pasar bajo otro acceso a esta localidad, quedando el camino encajado entre la autovía, a la izquierda, y la carretera N-630a a la derecha. Más adelante esta misma carretera se volverá a cruzar, esta vez sobre ella por un puente metálico, llegándose a la estación de Béjar donde finalizará la actividad y nos estará esperando el autobús.



➤ DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.

DIFICULTAD: 2-1-1-4 (M.I.D.E.)

<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>

MIDE			
"POR EL VALLE DE AMBROZ"			
Vía Verde de la Plata: Segura de Toro-Béjar			
	Horario	07h 10 min	
	Desnivel de subida	496 m	2 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	84 m	1 Orientación en el itinerario
	Dist. horizontal	32,300 km	1 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Travesía	4 Cantidad de esfuerzo necesario
	Tres estaciones		0° Pendiente nieve

***Nota:** Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse a lo largo del desarrollo de la actividad.*

Factores de Riesgo

- Trazado compartido en su totalidad con ciclistas.
- El esfuerzo físico es sin duda lo más reseñable en cuanto a la dificultad de la actividad. Los más de 30 kilómetros supondrán un esfuerzo considerable si no realizamos senderismo de manera habitual.

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 31,580 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 32,300 kilómetros.

ASCENSIÓN ACUMULADA: 500 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 84 metros.

ALTURA MÁXIMA (Puerto de Béjar): 884 metros.

ALTURA MÍNIMA (Segura de Toro): 636 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 07h 10 minutos *(sin contar paradas y descansos).*



➤ Secuenciación del recorrido:

Segura del Toro (636 m) – Puente Garganta Grande – Aldeanueva del Camino (antigua estación) – Hervás (antigua estación) – Baños de Montemayor (antigua estación) – Puerto de Béjar (antigua estación) – Béjar (antigua estación) (864 m).

➤ Alternativa/as:

Propiamente dichas, no existen vías alternativas al trazado ferroviario original, pero sí, muchas vías de escape que nos acercarían desde las antiguas estaciones y apeaderos a las localidades por donde transcurre la Vía de la Plata.

NOTAS:

➤ Material necesario

Importante: Actividad de senderismo en la que llevar el material adecuado es fundamental. Este material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material específico obligatorio: Mochila de 30-35 litros. Debido al paso por túneles con poca o nula visibilidad se recomienda llevar un frontal (con pilas de repuesto), calzado de senderismo flexible/botas ligeras con buena suela que amortigüe el paso (firme prensado muy duro).

Material personal mínimo: Impermeable, ropa térmica y de recambio.

Material de seguridad: Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona (es posible que, todavía a principios del otoño, las fuentes carezcan de agua).



El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico.

- **LUGAR Y HORA DE SALIDA:** Del campus Miguel de Unamuno, junto al colegio Oviedo, a las **07:00 h.** Presentarse **10 minutos** antes para poder salir a la hora en punto.
- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,91 €** por día de actividad. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el PDF. En el caso de haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.
- **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: **12 €.**
Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **15 €.**
Ajenos: **19 €.**
- **PLAZAS:**
Mínimo **35** personas para que se realice la actividad.
Máximo **50.**
- **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).



➤ **INSCRIPCIONES:**

Del 15 de noviembre al 9 de diciembre de 2021 o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es

Y en el teléfono 923294419 a partir del segundo día de inscripción. Únicamente aquellas personas que ya dispongan de un bono de 4 salidas de 1 día podrán inscribirse por teléfono el primer día.

No se atenderán correos anteriores a las 9 de la mañana del primer día de inscripción.

➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar, en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones (meteorológicas, del grupo, etc.) fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, existen dos posibilidades:

- alterar el orden de la ruta.
- desarrollar alguna actividad alternativa (de menor duración y nivel de exigencia).

La elección de las actividades, el orden en que se desarrollarán, así como la decisión de anular, por motivos de seguridad corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

➤ **COVID 19:** Normativa y formulario [AQUÍ](#).

Actividad diseñada y textos elaborados por:

- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).



ANEXO I

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info