



Senderismo de Montaña en la Sierra de Francia (Salamanca).

“EL COPERO- LA HASTIALA – PEÑA DE FRANCIA”

21 de noviembre de 2021.

➤ **CARACTERÍSTICAS:**

Travesía de altura en la que recorreremos el cordal que une El Copero, La Hastiala y la famosa Peña de Francia.

La aproximación y el descenso los recorreremos por el paisaje típico serrano, bosques de robles y pinos.



➤ **ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

- *Inmediaciones del área recreativa “El Pinarejo”- El Copero – Cuerda de La Hastiala – Peña de Francia – El Maíllo.*



➤ DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

- Desde las faldas de El Copero, comenzaremos una cómoda ascensión por pista forestal a través de un pinar. Con la altura desaparecerá el bosque y empezarán las primeras panorámicas, mientras nuestra pista comenzará a atravesar las grandes pedreras justo antes de llegar a la cima de El Copero, 1561 metros.
- Comenzaremos el cresterío por sendero, y al pasar a la vertiente sur faldearemos atravesando grandes pedreras por un sendero de roca a través de las mismas.
- Llegando a las inmediaciones de La Hastiala tendremos la posibilidad de hacer coronar dicha cima si el ritmo y la pericia lo permiten. Con sus 1735 metros de altura, es la cima más alta de la Sierra de Francia.





- Continuaremos faldeando hasta la Peña de Francia (1727m), donde daremos cuenta de todos los atractivos turísticos y monumentales que allí se encuentran.
 - El descenso de “la Peña” lo realizaremos por el conocido como “Camino de los Monjes” que, a través de un variado recorrido típicamente otoñal, nos dejará directamente en la localidad de El Maíllo.
- **DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.**
- La actividad está catalogada como **SENDERISMO DE MONTAÑA**, y transitaremos por todo tipo de terrenos: pistas, cortafuegos, senderos y pedreras.
 - Respecto al desnivel, comenzaremos con un cómodo ascenso hasta el Copero, para luego prácticamente llanear por el cordal. Después de la última subida a la Peña de Francia, el descenso hasta el Maíllo será continuo.





➤ **DIFICULTAD: 3-3-2-4** (M.I.D.E.)

<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>

MIDE
"EL COPERO- LA HASTIALA – PEÑA DE FRANCIA"
Sierra de Francia (Salamanca)

	Horario	07h 15 min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	1004 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	1154 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Dist. horizontal	20 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		0°	Pendiente nieve
	Tres estaciones				

Factores de Riesgo

- **DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 20 kilómetros.**
- **DESNIVEL DE SUBIDA: 1.004 metros.**
- **DESNIVEL DE BAJADA: 1.154 metros.**
- **ALTURA MÁXIMA: 1.735 metros.**
- **ALTURA MÍNIMA: 977 metros.**





HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 07h 15 minutos (sin contar paradas y descansos).

➤ **Alternativa/as:**

- Otra subida más sencilla a la Peña de Francia.
- Rutas de bosque tradicionales de la Sierra de Francia

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

- **Material específico obligatorio:** Obligatorio **Botas de Montaña de caña alta** (no zapatillas de montaña).
- Importante llevar una mochila de 35-45 litros, (descartar bolsas, mochilas promocionales con hombreras de cuerda, etc.), y llevar dentro chubasquero, ropa de abrigo (forro polar), guantes, gorro o gorra y ropa de repuesto por si llueve.
- Es posible que el regreso se efectúe con poca luz por lo que es **obligatoria una linterna frontal** (con pilas de repuesto).
- Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a la existencia de tramos en la actividad expuestas al viento. Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios.
- **Comida:** Bocadillos, chocolates, fruta, frutos secos y agua. 2 litros por persona (hay fuente por el camino, pero puede que no viertan agua).
- **Material personal:** Medicación si está en tratamiento, ropa de repuesto, etc...
- **Atención a la previsión meteorológica y adecuar el material a las condiciones del medio ese día.**



➤ **LUGAR Y HORA DE SALIDA:** Del campus Miguel de Unamuno, junto al colegio Oviedo, a las **07:00 h.** Presentarse 10 minutos antes para poder salir a la hora en punto.

➤ **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,91 € por día de actividad.** Ver coberturas y teléfono de emergencias en el PDF. En el caso de haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

➤ **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: **12 €.**
Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **15 €.**
Ajenos: **19 €.**

➤ **PLAZAS:**
Mínimo **35** personas para que se realice la actividad.
Máximo **50.**

➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

➤ **INSCRIPCIONES:**

Del **25 de octubre al 18 de noviembre de 2021** o hasta que se agoten las plazas.



Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es

Y en el teléfono 923294419 a partir del segundo día de inscripción. Únicamente aquellas personas que ya dispongan de un bono de 4 salidas de 1 día podrán inscribirse por teléfono el primer día.

No se atenderán correos anteriores a las 9 de la mañana del primer día de inscripción.

➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar, en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones (meteorológicas, del grupo, etc.) fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, existen dos posibilidades:

- alterar el orden de la ruta.
- desarrollar alguna actividad alternativa (de menor duración y nivel de exigencia).

La elección de las actividades, el orden en que se desarrollarán, así como la decisión de anular, por motivos de seguridad corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

➤ **COVID 19:** Normativa y formulario [AQUÍ](#).

Actividad diseñada y textos elaborados por:

- Pablo Nieto Santos (TDEM II Media Montaña).
- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).