



Travesía de “Los Zapateros” (2.158 m.) Navandrinal-Mironcillo (Ávila). 12 DE JUNIO DE 2021.

Actividad de montaña. Con esta actividad nos vamos a adentrar en las Sierras de la Paramera, Villafranca y Serrota. Este conjunto es una unidad claramente diferenciada del Macizo Central que se dispone entre los puertos de Villatoro y de la Paramera y que se caracterizan por zonas de cimas planas y de gran altitud lo que propició la presencia de glaciares y más tarde con su desaparición, en la creación de un nudo hidrográfico de gran importancia al estar aquí el nacimiento de ríos como El Alberche, el Adaja o el Corneja.

Esta unidad morfológica separa los Valle de Amblés y del Alberche.

Concretamente esta actividad se desarrolla en la Sierra de La Paramera de Ávila, caracterizada por estar formada por suaves planicies que la hacen fácilmente accesible desde el norte y sin embargo presentar, al sur, bruscas pendientes hasta la margen orográfica izquierda del Alberche.



Skyline de la Sierra del Zapatero desde puerto Mijares (Fotografía: Felipe Sánchez)



Mientras estemos en la cuerda de la Sierra, a la izquierda dominaremos en altura el Valle del Alberche y a la derecha Los Baldíos de Ávila y el Valle de Amblés sobre el que se encuentra la depresión longitudinal que forman las aguas del río Adaja.

Esta actividad presentará dos partes bien diferenciadas a lo largo de su desarrollo.

La primera parte de ascenso hasta culminar el Zapatero, la podemos considerar una actividad típica de montañismo en la que por desarrollarse casi todo el recorrido por la ladera sur más abrupta y por las inmediaciones de la divisoria de aguas, el itinerario transcurrirá por estrechas sendas de montaña más o menos definidas (hitos) y con firme suelto y escalonado (en algún pequeño tramo incluso hay que ayudarse de las manos).


Sin embargo la segunda parte, coincidente casi en su totalidad con el descenso, es una actividad de senderismo de montaña con sendas anchas, caminos carreteros e incluso pistas de tierra (aproximación a Mironcillo).

➤ **DIFICULTAD: 4-2-4-4 (M.I.D.E.).**

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

Ascensión Pico Zapatero (Navandrinal-Mironcillo)

	Horario	06h 45min		4	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	1.037 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	1.138 m		4	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	18,530. km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		0°	
	Tres estaciones				

Nivel de dificultad TÉCNICO: MEDIO – ALTO.

Nivel de dificultad FÍSICO: MEDIO – ALTO.

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.



Factores de riesgo

- La ruta no presenta ningún factor de riesgo inherente a la progresión pues no descendemos del Zapatero por la cara norte (pequeñas destrepadas).
- Debido a realizar la actividad en primavera se pueden presentar condiciones meteorológicas variables no previstas que en el sector de la divisoria de aguas podrían generar condiciones de alta montaña muy duras (atención al parte meteorológico).
- La diferencia entre las horas de luz disponibles y la duración de la actividad es pequeña.
- Se prevé para las fechas de realización de la actividad índices de ultravioleta extremadamente altos (9-10).

Vías de Escape:

- Desde el portacho del Cuchillo se puede tomar la pista que sale a la derecha (este) y o bien por la parte alta cercana a la divisoria de aguas (senda) o un poco por debajo (pista). En cualquiera de los casos llegaríamos en apenas ocho kilómetros al puerto de Naval Moral donde nos podría recoger el autobús.
- Una vez descendido el Zapatero en vez de subir a las lomas de Peña Bermeja descenderíamos directamente por pista a la localidad de Sotalbo donde nos podría recoger el autobús.

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 16,080 kilómetros

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 18,530 kilómetros

ALTURA MÁXIMA (Pico del Zapatero): 2.158 metros

ALTURA MÍNIMA (Mironcillo): 1.120 metros.

ALTURA SALIDA (Navandrinal): 1.297 metros.

ALTURA LLEGADA (Mironcillo): 1.120 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 1.037 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 1.138 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 06h 45 minutos (*sin contar paradas y descansos*).



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



Aguja del Cuchillo en portacho del Cuchillo (Sierra de Zapatero). Fotografía: Felipe Sánchez.

➤ **RECORRIDO:**

Secuenciación: Navandrinal (1.263 m) – Alto de la Cabezuela (1.379 m) – Portacho del Cuchillo (1.829 m) – Portacho Risco del Sol (2.022 m) – Pico Zapatero (1.158 m) – Collado de la Grajera (1.434 m) – Castillo de Manqueospese (1.360 m) – Mironcillo (1.120 m).



➤ DESCRIPCIÓN de la RUTA:

Desde la localidad de Navandrenal saldremos por su extremo norte en dirección también norte hasta cruzar el arroyo del Zapatero. Seguiremos ascendiendo por callejas hasta llegar a la base del lanchar de los Emburriaderos, punto en el que tomaremos una senda que en continuo ascenso tomará dirección noreste al fondo de la garganta del Cuchillo. Llegaremos a los cervunales de su cabecera (junto a la característica aguja del Cuchillo), unos metros por debajo del Portacho del Cuchillo. En el portacho giraremos a la izquierda (este) cruzando una portilla y tomaremos una estrecha senda marcada con hitos que por la vertiente norte y en continuo ascenso nos permitirá llegar a la divisoria de aguas a la altura del portacho del Risco del Sol. Desde este punto iremos casi por la cuerda (volcados ligeramente a sur al principio y luego por la misma cuerda) hasta el mismo Zapatero.





Desde el Zapatero descenderemos por senda hasta las pistas forestales más altas que nos llevarán hasta el collado de la Grajera. Este collado es una gran confluencia de pistas, pero nosotros tomaremos la senda que asciende a la Loma de Peña Bermeja. Tras recorrer los 3 kilómetros por la parte más alta de esta altura terminaremos en el Castillo de Manqueospese desde el que tendremos una bajada franca y relajante hasta la localidad de Mironcillo donde finalizará la actividad.





Para el descenso contaremos con dos rutas alternativas:

- **1ª Alternativa:** Desde el collado de la Grajera en vez de ascender a la loma de Peña Bermeja (Castillo de Manqueospese), girar a la izquierda y bajar de frente por la vaguada del río Picuezo hasta la localidad de Sotalbo.
- **2ª Alternativa:** Desde el collado de la Grajera en vez de ascender a la loma de Peña Bermeja (Castillo de Manqueospese), girar a la derecha y bajar por todo el valle del río de la Garganta por el llamado “Camino de la Sierra” hasta la localidad de Mironcillo.

➤ ANEXO I: <http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 		
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 		
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 		
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva </td> <td style="vertical-align: top; padding-left: 20px;"> Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado </td> </tr> </table>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado
<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado		

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info



➤ **MATERIAL NECESARIO.**

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad, pudiéndose impedir realizar la actividad a los participantes que no tuvieran dicho material conforme a unos mínimos de seguridad.

Material técnico mínimo obligatorio:

- Mochila de 35-45 litros (descartar bolsas, mochilas promocionales con hombreras de cuerda, etc...).
- Botas de trekking resistente e impermeable (no zapatillas de montaña). Ropa térmica y de recambio.

Material recomendable:

- Ropa con membrana cortaviento. Guantes, gorro, braga...
- Bastones de trekking.

Material de seguridad imprescindible: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona.

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico, para adaptar la ropa a dichas condiciones (especial atención a la lluvia, viento o frío).

- **LUGAR Y HORA DE SALIDA:** Del campus Miguel de Unamuno, junto al colegio Oviedo, a las 07:00 h. Se solicita estar allí 10 minutos antes (06:50) para poder salir a la hora en punto. Gracias.

➤ **INSCRIPCIONES:**

Del 18 de mayo al 10 de junio de 2021 o hasta que se agoten las plazas.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es y en el teléfono 923 294419 a partir del segundo día de inscripción. Únicamente aquellas personas que ya dispongan de un bono de 4 salidas de 1 día podrán inscribirse por teléfono el primer día.



- Sólo se atenderán correos recibidos a partir de las 9h. del primer día de inscripción.
- Únicamente se inscribirá a una persona por correo.
- No se harán reservas a aquellas personas que escriban más de un correo para una misma actividad.

“NO SE HARÁN INSCRIPCIONES PRESENCIALES”.

➤ **SEGURO:**

Aquellos que no estén federados en montaña o que no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 1,87 € por un día de esta actividad.

➤ **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: 12 €.

Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: 15 €.

Ajenos: 19 €.

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 15 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 20.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).



➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones meteorológicas, capacidades del grupo, etc., fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, se podrá variar el itinerario o incluso suspender la actividad. Esta decisión corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

➤ **COVID 19:** Normativa [AQUÍ](#).

➤ **Actividad diseñada y textos elaborados por:**

- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).