



*Senderismo de montaña en la Sierra de Gredos (Ávila).
“EL BALCÓN DE GREDOS”.
La Herguijuela – La Angostura.
2 de mayo de 2021.*

Travesía con inicio en la localidad de La Herguijuela y finalización en la localidad de La Angostura.

➤ *Recorrido, lugar de salida y regreso.*

Travesía con inicio en la localidad de La Herguijuela y finalización en la localidad de La Angostura.

Actividad de senderismo de montaña en la que casi todo el recorrido se realizará por las altas parameras de la Sierra de Villafranca situadas en las inmediaciones del puerto de Peña Negra.



Panorámica divisoria principal de Gredos desde Ortigosa de Tormes (foto: Felipe Sánchez).



Actividad que se desarrolla en su mayoría por sendas más o menos definidas, tramos de pista amplia y zonas de campo a través sin ningún tipo de traza definida.
Situación.

La sierra de Villafranca está situada en la provincia de Ávila y forma junto con La Serrota y la sierra de la Paramera, una alineación montañosa que discurre de sudoeste a nordeste, paralela a la sierra de Gredos por su cara norte y que junto a otras sierras situadas en la vertiente sur es conocida como "Las Sierras de Gredos". La longitud total del cordel es de unos 30 kilómetros y en días claros se pueden apreciar sus cumbres nevadas desde la ciudad de Salamanca.

Se inicia en el Puerto de Chía (1.663 m) y después de alcanzar su máxima cota en el Cerro Moros (2.059 m), desciende hasta el Puerto de Peñanegra (1.909 m), el puerto más alto de la provincia apto para vehículos.

Pasado este puerto alcanzaremos otra altura reseñable: el Pico Tarayuela (1.963 m) a partir del cual la divisoria de aguas irá perdiendo altura hasta alcanzar las inmediaciones de la población de Los Llanos del Tormes, en las proximidades de El Barco de Ávila, donde llega a su fin.

En esta sierra se encuentran varios de los pueblos más altos de España: Navasequilla (1.648 m), La Herguijuela (1.602 m) y Ortigosa de Tormes (1.590 m) por cuyas calles podremos transitar y así conocer algunos buenos ejemplos de la arquitectura tradicional de la zona.

Mientras la vertiente norte de la sierra vierte sus aguas al río Corneja y al arroyo Caballeruelo, ambos afluentes del Tormes, la vertiente meridional lo hará a los ríos Tormes y Alberche. Este último nace en el paraje conocido como Fuente Alberche situado muy cerca del punto desde el que comenzamos esta actividad.

- **Dificultad y otras informaciones de la ruta.**

Dificultad física: **ALTA.**

Dificultad técnica: **MEDIA.**



DIFICULTAD MIDE: 4-2-2-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

El Balcón de Gredos (La Herguijuela – La Angostura)

Horario	6 h 40 min	4 Severidad del medio natural
Desnivel de subida	864 m	2 Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1.009 m	2 Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	18,660 km	4 Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía.	0° Pendiente de nieve muy probable
Tres estaciones tiempos estimados según		

Nota: Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 18,660 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA (Navasequilla-El Cespedal): 1.725 metros.

ALTURA MÍNIMA (La Angostura): 1.205 metros.

ALTURA SALIDA (La Herguijuela): 1.589 metros.

ALTURA LLEGADA (La Angostura): 1.205 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 864 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 1009 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 06h 40 minutos (sin contar paradas y descansos).

Factores de riesgo:

- El tramo desde la localidad de Ortigosa de Tormes a la localidad de Navasequilla transita entre un mar de piornos que en algún punto puede parecer infranqueable. Este es el punto de toda la actividad en el que el camino está más perdido y, por tanto, el que nos obligará a ir con más cuidado para no desorientarnos.



- Dadas las fechas de realización de la actividad, el tramo comprendido entre las localidades de San Bartolomé de Tormes y Navasequilla puede estar cubierto de nieve o puede que no haya nada.

Vías de Escape:

- Tanto desde la localidad de Ortigosa de Tormes como desde la localidad de Navasequilla se puede bajar andando directamente a Zapardiel de la Ribera, localidad a la que puede acceder en autobús.
- Todos los pueblos tienen acceso por carretera asfaltada.



Localidad de Navasequilla (foto: Felipe Sánchez).



RECORRIDO:

Secuenciación:

La Herguijuela (1.589 m) – San Bartolomé de Tormes (1.511 m) – Ortigosa de Tormes (1.594 m) – Navasequilla (1.639 m) – Ermita de N^a S^a de la Concepción (1.594 m) – La Angostura (1.205 m).

Descripción de la ruta:

Esta actividad se realiza en su totalidad por las sierras de Villafranca y de Los Castillejos, en concreto por la vertiente solanera del valle alto del río Tormes. El desarrollo de la actividad por la vertiente meridional de la sierra nos permitirá, además recorrer cuatro de los pueblos más altos de la provincia de Ávila que a su vez se encuentran entre los más altos de España, obtener a su vez una panorámica lineal total del macizo Central de la vecina Sierra de Gredos, especialmente de los Circos de la Laguna Grande y de Cinco Lagunas. Aunque a los cuatro pueblos mencionados se puede acceder por pequeñas carreteras de montaña que ascienden desde la AV-941 (fondo de valle), la actividad reseñada nos propone utilizar los antiguos caminos (carreteros y de herradura) que los unía por la zona alta de parameras. Solamente al final descenderemos al fondo del valle del río Tormes para alcanzar la localidad de La Angostura.





Alternativas:

- **1ª ruta alternativa:** En caso de no poder acceder a la localidad de la Herguijuela (nieve/hielo en carretera de acceso al Puerto de Peña Negra) se puede realizar la actividad en sentido contrario (inicio en la Angostura). En vez de finalizar en la Herguijuela lo haríamos en la localidad de Navacepeda de Tormes.
- **2ª ruta alternativa:** Desde la cercana localidad de Barajas se puede ascender hasta la Laguna de la Cañada del Gallo y acercarnos al nacimiento del río Alberche pudiendo después descender a localidades como Hoyos de Collado o Navacepeda de Tormes.

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad, pudiéndose impedir realizar la actividad a los participantes que no tuvieran dicho material conforme a unos mínimos de seguridad.

Material técnico mínimo obligatorio:

- Importante llevar una **mochila de 35-45 litros** (descartar bolsas, mochilas promocionales con hombreras de cuerda, etc...).
- Debido a la pequeña diferencia en horas entre la duración de la actividad y las horas de luz disponibles se recomienda específicamente llevar un **frontal o linterna**.

Material personal mínimo:

- **Botas de treck** resistente preferiblemente de caña alta e impermeable (alta probabilidad de pisar nieve), ropa térmica y de recambio, bastones (opcionales).
- Especialmente recomendada **ropa con membrana cortaviento** debido a que una parte importante de la ruta estará muy expuesta al viento.

Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona (aunque hay agua en distintas fuentes del camino).



El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico, para adaptar la ropa de repuesto y de abrigo (especial atención a la lluvia, viento o frío).

➤ **HORA DE SALIDA Y LUGAR DE SALIDA.**

A las **7:30 h.** del Colegio Oviedo (Campus universitario Miguel de Unamuno).

➤ **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,87 €** por un día de esta actividad.

➤ **PRECIOS:** Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **15 €.**
Comunidad Universitaria: **12 €.**
Ajenos: **19 €.**

➤ **PLAZAS:**

Mínimo: **15** personas para que se realice la actividad.

Máximo: **20.**

➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).



➤ **INSCRIPCIONES:**

A la vuelta de las vacaciones, tendremos que volver a comprobar si es posible o no que se lleve a cabo o realice esta actividad, dependiendo de las restricciones de ese mismo momento. Así en el caso de que se puede llevar a cabo, el plazo de inscripciones será del **12 al 29 de abril de 2021** o hasta que se agoten las plazas. Lo sentimos, y deseamos que pronto pueda volver todo a ser con total normalidad, habrá que esperar un poco más. Paciencia y a cuidarse todos toca, así también indirectamente cuidamos de los demás.

Las inscripciones se harán a través del correo electrónico inscripciones.deportes@usal.es y en el teléfono 923294419 a partir del segundo día de inscripción. Únicamente aquellas personas que ya dispongan de un bono de 4 salidas de 1 día podrán inscribirse por teléfono el primer día.

Sólo se atenderán correos recibidos a partir de las 9h. del primer día de inscripción. Únicamente se inscribirá a una persona por correo. No se harán reservas a aquellas personas que escriban más de un correo para una misma actividad.

“NO SE HARÁN INSCRIPCIONES PRESENCIALES”.

➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones meteorológicas, capacidades del grupo, etc., fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, se podrá variar el itinerario o incluso suspender la actividad. Esta decisión corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

➤ **COVID 19:** Normativa y formulario [AQUÍ](#).

Actividad diseñada y textos elaborados por:

- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).