



Actividad

MUSCULACIÓN / CARDIO

2º cuatrimestre curso 2020/2021

Prácticas LIBRES diarias de musculación y cardio para miembros de la comunidad universitaria y socios ALUMNI.

Lugar: Centro de Acondicionamiento Físico Peñuelas

Fechas: Desde el 8 de marzo hasta al 9 de julio

Horarios: (Sesiones de 1:30 h. de lunes a viernes, máximo 1 sesión persona/día)

- Horas de inicio: 8:30 / 10:15 / 12:00 / 13:45 / 16:00 / 17:45 / 19:30

Plazas: 6 usuarios por sesión (pedir cita desde 48 horas antes de la actividad, el viernes se podrá solicitar para lunes o martes)

- **Cita previa:** Al teléfono 923 294 500 EXT. 1388 de lunes a viernes de 9 a 21 h.

Precio: Comunidad universitaria 60 € - Socios ALUMNI 72 €

Devolución de precios públicos: normativa y formulario ([pdf](#))

Inscripciones: Desde al 8 de marzo de 2021 hasta máxima inscripción (35 usuarios) La inscripción se realizará ONLINE en el enlace de "[Reservas e Inscripciones](#)" de nuestra web.

Material necesario para la actividad: Dos toallas y mascarillas (**IMPRESINDIBLES**).

ES OBLIGATORIO EL USO DE MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUSO DURANTE LA ACTIVIDAD

Medidas sanitarias preventivas para la contención de la COVID-19 en el C.A.F. Peñuelas en documento [CAFMusculacion-COVID19](#)