

# PROGRAMA GENERAL

ÁREA de ACTIVIDADES en la NATURALEZA

CURSO 2022-2023

## **MONTAÑISMO y SENDERISMO**

- **SEPTIEMBRE 2022**

1ª- Día 25. Montañismo:

**“MEDIA INTEGRAL – CIRCO DE GREDOS”**

Montañismo en la sierra de Sierra de Gredos - Macizo Central (Ávila).

- **OCTUBRE 2022**

2ª- Día: 9. Senderismo de montaña:

**“TRAVESÍA DE LA CORDILLERA DE PEDRO DUERMES”**

Sierra de Gredos - Macizo Oriental (Ávila).

3ª- Días 14, 15 y 16. Senderismo de montaña:

**PICOS DE EUROPA**

(Campus Zamora)

**Día 15: “TRAVESÍA POR EL MACIZO CENTRAL DEL PARQUE NACIONAL DE PICOS DE EUROPA”** (Cordiñanes-Vega de Liordes-Padiorna-Pandetrabe).

**Día 16: “PARQUE REGIONAL DE PICOS DE EUROPA”**

(San Glorio-Mojón Tres Provincias-Peña Prieta-Llánaves de la Reina).

4ª- Día 23. Montañismo:

**“EL ÚLTIMO GUERRILLERO”**

Ruta que pasa por la Cueva de Santiago León, uno de los últimos guerrilleros carlistas de la zona. Sierra de Béjar (Salamanca).

- **NOVIEMBRE 2022**

5ª- Día 6. Senderismo de montaña:

**“CONVENTO DE BELÉN Y VALLE DEL CABRIL”**

Sierra de Francia (Salamanca).

6ª- Día 20. Senderismo de montaña:

**“TRAVESÍA SIERRA DEL CABEZO”**

Sierra de Gredos -Macizo Oriental (Ávila).

- **ENERO 2023**

7ª- Día 15. Senderismo en los Arribes:

**“DESEMBOCADURA DEL TORMES”**

Arribes del Duero – Tormes (Salamanca).

8ª- Día 29. Senderismo:

**“INTEGRAL DE QUILAMAS”**

Sierra de Quilamas (Salamanca).

- **FEBRERO 2023**

9ª- Día 12. Senderismo:

**“TRAVESÍA ENTRE CUENCAS”**

Sierra de Gredos – Macizo central.

10ª- Día 26. Senderismo en los Arribes:

**“RUTA DE LOS POZOS Y PICÓN DE LA TABLA”**

Arribes del Duero (Salamanca).

## ● MARZO 2023

11<sup>a</sup>- Días 11 y 12. Senderismo y senderismo de montaña.

### **“VALLES PASIEGOS”**

*Día 11: “VEGA DE PAS – CASTRO VALNERA - LUNADA”*

*Día 12: “COLLADOS DE ASÓN”*

12<sup>a</sup>- Día 25. Senderismo de montaña:

### **“TRAVESÍA SIERRA DE VILAFRANCA por puerto Chía”**

Sierra de Villafranca – S. de Gredos.

## ● ABRIL - MAYO 2023

13<sup>a</sup>- Día 1 de abril. Senderismo de montaña.

### **PARQUE NATURAL DE LOS ARRIBES DEL DUERO.**

Villardiurgua-Ruta de los molinos-Fuerte de los Franceses.

*(Campus Zamora)*

14<sup>a</sup>- Días 28, 29 y 30 de abril y 1 de mayo. Senderismo por la **“COSTA DA MORTE”**:

*Día 28: Viaje Salamanca – Muxía (Coruña).*

*Día 29: “A Ponte do Porto – Muxía”.*

*Día 30: “Muxía - Nemiña”.*

*Día 1: “Nemiña – Cabo Finisterre”.*

15<sup>a</sup>- Día 14. Senderismo de montaña:

### **“TRAVESÍA DE LA TRANSHUMANCIA” Vereda del Pto. de Candeleda.**

Sierra de Gredos (Ávila).

16<sup>a</sup>- Días 20 y 21 de mayo. Senderismo de montaña:

### **PARQUE NATURAL DE FUENTES CARRIONAS.**

*(Campus Zamora)*

*Día 20: “Besande-Peñón de Arbillos-Valverde de la Sierra”.*

*Día 21: “Peña Curavacas”.*

17<sup>a</sup>- Día 27 . Montañismo:

### **“PUNTO NEMO (punto de inaccesibilidad) de la Sierra de Gredos”**

Sierra de Gredos (Ávila).

## ESQUÍ Y SNOWBOARD

- **ENERO 2023:**

Días 20, 21, 22 SAN ISIDRO (León).

Dos días de esquí. (52 pers.).

Destino: San Isidro (León). Salida de Salamanca a las 17:00 h.

- **FEBRERO 2023:**

Semana del 11 al 15. SIERRA NEVADA o FORMIGAL. (50 pers.).

Destino: Sierra Nevada (Granada) o Formigal (Huesca). Salida de Salamanca a las 22:30 h.

Días 24, 25, 26 SAN ISIDRO (León).

Dos días de esquí. (52 pers.).

Destino: San Isidro (León). Salida de Salamanca a las 17:00h y Zamora a las 18:00h.  
(Campus Zamora)

- **MARZO 2023:**

Días 3, 4 y 5 SAN ISIDRO (León). Dos días de esquí. (52 pers.).

Destino: San Isidro (León). Salida de Salamanca a las 17:00 h.

## **BTT Bicicleta todo terreno**

- **OCTUBRE 2022:**

Sábado día 15. Salamanca.

- **NOVIEMBRE 2022:**

Sábado día 5. Sorihuela (Béjar).

- **ABRIL 2023:**

Sábado día 1. San Miguel de Valero (Salamanca).

- **JUNIO 2023:**

Del 11 al 18. CAMINO DE SANTIAGO.

## **ESCALADA DEPORTIVA EN ROCA**

- **NOVIEMBRE 2022:**

Días 12 y 13. ALANGE (Badajoz).

- **MAYO 2023:**

Días 6 y 7. PENHA GARCÍA (Portugal).