

## ACTIVIDAD MULTIAVENTURA.

### **PUENTE MARTIAGO – Ciudad Rodrigo (Salamanca).**

- **FECHA y LUGAR:** 25 de OCTUBRE del 2020.
- **ACTIVIDADES:**

#### **- Rappel Volado:**



*Emocionante y seguro descenso por cuerdas de paredes verticales, siempre controlado y reasegurado por un monitor.*

#### **- Piragüismo:**



*Iniciación a este relajante deporte de pleno contacto con la naturaleza. Desde el que se puede tener una visión preciosa del paisaje desde una perspectiva diferente, a la vez que se hace un deporte de aventura bonito y saludable.*

- Puenting:



Vertiginoso y seguro salto al vacío desde 25 metros de altura.

- Paint-Ball:



Divertido juego de grupo en el que los participantes se enfrentan con pistolas que lanzan bolas de pintura.

La dificultad de las actividades requiere un nivel físico medio-bajo.

- **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** A las 09:00 h del Pabellón Unamuno.

- **PLAZAS:**

Mínimo 6 para que se haga la actividad.

Máximo 15.

- **PRECIO:**

Comunidad Universitaria USAL: 55 €.

Asociados ALUMNI y federados con el GUM-USAL: 60 €.

Ajenos a la USAL: 65 €.

- **Transporte:** Incluido.



- **FECHA DE INSCRIPCIÓN:** Del 13 al 22 de octubre del 2020.
- **INSCRIPCIONES:** Las inscripciones se harán a través del correo electrónico [inscripciones.deportes@usal.es](mailto:inscripciones.deportes@usal.es) y en el teléfono 923294419 a partir del segundo día de inscripción.  
Sólo se atenderán correos recibidos a partir de las 9h. del primer día de inscripción. Únicamente se inscribirá a una persona por correo. No se harán reservas a aquellas personas que escriban más de un correo para una misma actividad.  
**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES PRESENCIALES.**
- **DEVOLUCIONES:** Según normativa de devolución de precios del Servicio de Educación Física y Deportes.

- **ORGANIZACIÓN:**

**Duración / Programación:**

- 10:30 – 11:00 h Llegada a Puente Martiago (Rapel volado, piraguas y puenting).
  - 14:00 h Descanso para comer.
  - 15:00 h Traslado a Ledesma y Paintball.
  - 18:00 h Fin de las actividades.
  - 18:30 – 19:30 h Llegada a Salamanca.
- **RECURSOS Y SERVICIOS:** Monitores especializados y todos los materiales específicos para la realización de las actividades.
  - **MATERIAL PERSONAL:** Ropa y calzado deportivo, ropa de abrigo, toalla, calzado y ropa de repuesto por si se moja. Comida y agua.



## **PROTOCOLO SEGURIDAD COVID 19 de OUTDOORACTIVO, de obligado cumplimiento para participar en la actividad.**

- \* No podrán realizar ninguna de las actividades los grupos vulnerables o de riesgo frente la COVID 19, ni personas con fiebre o que hayan tenido síntomas en los últimos 14 días.
- \* En caso de no encontrarse bien rogamos no asistir a la actividad.
- \* Mantener un distanciamiento físico de 1,5 m durante todo momento, se esté desarrollando la actividad o no (entrada preparación, explicaciones, descansos, etc...).
- \* Se podrá compartir material y disminuir la distancia física si se comparte vivienda.
- \* Todos los materiales y equipos serán limpiados y desinfectados antes y después de cada actividad.
- \* Hay a disposición de los usuarios geles hidroalcohólicos para desinfectaros las manos antes, durante y después de la actividad. Los usuarios podrán no obstante traer sus propios productos mientras estén certificados para su uso contra el COVID 19.
- \* En caso de que la actividad requiera de transporte todos los usuarios deberán de usar mascarilla.
- \* Los aseos y zonas comunes, serán limpiados y desinfectados pulverizando una mezcla de agua con lejía dos veces al día.
- \* Será obligatorio el uso de mascarillas.