



SENDERISMO DE MONTAÑA EN LA CORDILLERA CANTÁBRICA. PARQUE NATURAL DE REDES. 31 de OCTUBRE 1 de NOVIEMBRE DE 2020.

➤ **LUGAR:** Parque Natural de Redes. Unidad de Ponga. Sierra de Mongallo y Montes de Redes. Concejos de Caso y Sobrescobio (Principado de Asturias).

➤ **CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS RUTAS:**

Dos actividades independientes, la primera con inicio y final en el Puerto de Tarna (posible ascensión al Pico Revelente) y la segunda con inicio Puerto de San Isidro y final en la localidad de Caelao. Pernocta en el hostel La Braña de la localidad de La Raya en las inmediaciones del Puerto de San Isidro (León).

Actividades de Senderismo de Montaña en la que se alternarán todo tipo de terrenos (pistas, caminos, sendas...). La mayor parte de los itinerarios transcurren por sendas balizadas homologadas y caminos tradicionales aunque existen tramos de campo a través.

Aunque ambas actividades transcurren por las PR-AS 60 y 61 se han diseñado extensos tramos que permiten conexiones con el punto de pernocta y puntos de recogida de autobús.

➤ **UBICACIÓN:**

El Parque Natural de Redes es un espacio protegido desde su declaración en 1996. El objetivo principal de tal declaración es doble. Por un lado la protección de sus valores paisajísticos y naturales y por otro la compatibilización de esta protección con las formas de vida tradicionales.

Situado en los concejos de Caso y Sobrescobio en la región centro-oriental del Principado de Asturias, toma su nombre del hayedo de Redes, situado en el concejo de Caso y administrativamente adscrito a la unidad de Ponga.

En 1999, por acuerdo del Consejo de Gobierno, se propone el Parque Natural de Redes como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) para su incorporación en la Red Europea Natura 2000, en aplicación a la Directiva 92/43/CEE.

Posteriormente, en 2001 es declarado Reserva de la Biosfera por el Consejo Internacional de Coordinación del Programa MaB de la UNESCO.

También es Zona de Especial Protección para Aves (ZEPA) desde el año 2003.



▪ **1ª JORNADA (31 DE OCTUBRE DE 2020).**

Jornada de aproximación en autobús desde Salamanca hasta el Puerto de Tarna, punto en el que iniciaremos una actividad circular de senderismo de montaña que nos permitirá llegar hasta la localidad asturiana de Tarna y luego otra vez hasta el Puerto donde nos recogerá el autobús para desplazarnos hasta el Puerto de San Isidro punto en el que está ubicado el albergue. Durante la actividad tendremos la opción de subir al pico Remelende.

➤ **HORA PREVISTA DE SALIDA (Salamanca):** 06:00h.

➤ **HORA PREVISTA DE LLEGADA (Puerto de Tarna):** Aprox.: 10:15 h. (cálculo sobre rutómetro RACE: 301 kilómetros-03 horas 15 minutos + desayuno + demoras)
Hora prevista de inicio de actividad (Puerto de Tarna): 10:30 h.

➤ **DATOS TÉCNICOS.**

DIFICULTAD: 3-3-2-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euomide/index2.php>)

MIDE

Ruta del Puerto de Tarna (Tarna y Cascada de Taballón)

	Horario	06h 40 min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	911 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	911 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	19,150. km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Circular		0°	Pendiente nieve poco probable
	Tres estaciones				

- **DISTANCIA REDUCIDA o proyectada:** 19,150 kilómetros.
- **DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas:** 19,760 kilómetros
- **ALTURA MÁXIMA (Pico Remelende):** 1.889 metros.
- **ALTURA MÍNIMA (Tarna):** 990 metros.
- **ALTURA SALIDA (Puerto de Tarna):** 1.495 metros.
- **ALTURA LLEGADA (Puerto de Tarna):** 1.495 metros.
- **ASCENSO ACUMULADO:** 911 metros.
- **DESCENSO ACUMULADO:** 911 metros.



- **HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.):** 06h 40 minutos (sin contar paradas y descansos).
- **RECORRIDO:**

Secuenciación: Puerto Tarna (1.495 m) – Cdo. de la Requexada (1.797 m) – Pico Remelende (1.889 m) – Cascada Taballón (1.220 m) – Majada Rebollaú (1.010 m) – Tarna (990 m) – Puerto Tarna (1.495 m).

Descripción de la ruta:

El itinerario se inicia en el aparcamiento del puerto de Tarna donde encontramos un panel informativo y donde comenzará el itinerario. Este inicio del recorrido es por la carretera asfaltada que nos acerca hasta el puerto de las Señales por la carretera que conduce a Puebla de Lillo, ya en la provincia de León. En lo alto del puerto de las Señales a la derecha sale la pista forestal que en dirección norte se dirige hacia el Llanón de Ultras. La ruta transcurre al comienzo por un brezal que poco a poco se transformará en un escobunal, para terminar en la Riega de Mongallu y el monumento natural de la Cascada del Taballón. Continuando de bajada y antes de llegar a la localidad de Tarna atravesaremos el hayedo del Monte Saperu. El ascenso desde la localidad de Tarna al Puerto nos permitirá conocer el nacimiento del río Nalón.





- 2ª JORNADA (01 DE NOVIEMBRE DE 2020).
- HORA PREVISTA DE INICIO DE ACTIVIDAD. (Puerto San Isidro): 09:00h
- DATOS TÉCNICOS.

DIFICULTAD: 3-3-2-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

Ruta de los Arrudos (La Raya-Pto. San Isidro-Lago Ubales-Caleao)

	Horario	6h 55 min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	1.150 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	300 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	20,780. km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		20°	Pendiente nieve poco probable
	Tres estaciones				

- *DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 20,780 kilómetros.*
- *DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 21,050 kilómetros.*
- *ALTURA MÁXIMA (Collado de la Ventanona): 1.732 metros.*
- *ALTURA MÍNIMA (Caleao): 700 metros.*
- *ALTURA SALIDA (La Raya): 1.480 metros.*
- *ALTURA LLEGADA (Caleao): 700 metros.*
- *ASCENSO ACUMULADO: 1.150 metros.*
- *DESCENSO ACUMULADO: 300 metros.*

- HORARIO ACTIVIDAD. (estimación M.I.D.E.): 06h 55 minutos (*sin contar paradas y descansos*).
- RECORRIDO.

Secuenciación: Puerto de San Isidro (1.480 m) –La Ventanona (1.732 m)–Majada El Trave (1.700 m)–Lago Ubales (1.690 m)–Majada Moyones (1.50 m) – Majada Roxecú (1.250 m) – Puente la Calabaza (850 m) – **Caleao (700 m).**

Descripción de la ruta:

Desde la Raya nos desplazaremos hasta las inmediatas instalaciones del Puerto de San Isidro. Saldremos del puerto en ascenso y dirección norte por la vaguada del arroyo del Llagu o de las Pedras hasta el collado de la Ventanona en las



inmediaciones del pico del mismo nombre. En este punto tomaremos dirección este dejando a la izquierda y sobre nosotros la cresta Torres-Cascayón. A la altura de la majada del Trave iremos a la izquierda para atravesar esta divisoria de aguas y en corto descenso llegar al lago alpino de Ubales. Desde el lago accederemos al collado de los Acebales que nos sitúa en la cabecera del arroyo Rexecu. Descenderemos toda esta garganta que nos permitirá pasar por distintas majadas según se va encajando y dando forma al desfiladero de los Arrudos. Desde el inicio del desfiladero hasta el final de la ruta en la localidad de Caleao, apenas restarán 3 kilómetros por cómoda pista.



➤ ALTERNATIVAS.

1ª Jornada (31 de octubre de 2020)

- El ascenso al pico Remelende es opcional dependiendo del ritmo que lleve el grupo.



- La actividad la podemos finalizar en el Pueblo de Tarna donde podría recoger el autobús reduciendo así la actividad en unos 3 kilómetros.
2ª Jornada (01 de noviembre)
- La actividad se puede acortar descendiendo a la localidad de la Felguerina.

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiéndose impedir realizar la actividad a los participantes que no tuvieran dicho material conforme a unos mínimos de seguridad.

Material personal obligatorio:

- Botas de montañismo o senderismo (descartar calzado, que, aun siendo deportivo, no sea específico para montañismo o senderismo)
- Mochila de día (descartar bolsas, mochilas promocionales con hombreras de cuerda, etc...).
- Pantalones de montaña largos (descartar leggings, mallas y pantalones cortos).
- Guantes y prenda de abrigo o sol (según previsiones meteorológicas) para la cabeza.

Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a lo expuesto de la ruta al viento en las partes más altas.

Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, pequeño botiquín general (medicaciones específicas si fuera necesario).
Recomendable bastones de trekking.

Material pernocta: No es necesario saco de dormir.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc. Lo necesario para un tentempié a media mañana y la comida del mediodía.

Agua: 2 litros por persona

Atención a la previsión meteorológica y adecuar el material a las condiciones del medio ese día.

- **HORA y LUGAR de SALIDA:** A las 06:00 horas frente al Colegio Oviedo (Campus Miguel de Unamuno). Hay que presentarse 10 minutos antes.



- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,87 €** por un día de esta actividad.

- **PRECIOS:** Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **83 €**.
Comunidad Universitaria: **77 €**.
Ajenos: **89 €**.

- **PLAZAS:**
Mínimo: 20 personas para que se realice la actividad.
Máximo: 23.

- **RESERVA y ANULACIÓN:**
Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.
Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.
En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

- **INSCRIPCIONES:**
Nuevo plazo por cambio de fecha
Del miércoles **14 al jueves 29 de octubre de 2020** o hasta que se agoten las plazas.
 - En el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1.



➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones meteorológicas, capacidades del grupo, etc., fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, se podrá variar el itinerario o incluso suspender la actividad. Esta decisión corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

➤ **COVID 19.**

Viajaremos 25 personas en un autocar de 55 plazas en el que iremos en asientos lo más separados posible y por supuesto con mascarilla, una vez tomado el asiento, este no se podrá intercambiar a lo largo del viaje, respetando que siempre sea el mismo incluso en las paradas que pudiera haber (pues lo más probable es que al ir, hagamos una parada para desayunar y al bajar y volver a subir al autocar se deberá ocupar el mismo asiento que cada uno tenía).

Por supuesto, si en los días previos a la salida, alguno de vosotros se encuentra con sintomatología (fiebre, tos, ...) que pudiera dar lugar a sospecha de covid-19 o pendiente del resultado de haber tenido que realizar un test, se solicita se nos comunique lo antes posible para tratar el asunto en particular y ver qué medidas deberíamos tomar por el bien común y general.

Respecto a las habitaciones, serán dobles y una vez asignadas, no podrán realizarse cambios.

Los guías de montaña darán a los participantes las normas de la FEDME de comportamiento y progresión en montaña, las cuales se deberán respetar desde la recepción del grupo hasta la finalización de la actividad que será cuando el autocar llegue a Salamanca.

Actividad diseñada y textos elaborados por:

- Felipe Sánchez (TDEM II Media Montaña).
- Jairo Hernández (TDEM II Media Montaña).