CURSO DE GOLF. INICIACIÓN Y AVANZADO.

OCTUBRE CURSO 2020/21.

- **Contenidos del curso:**

  - El putt: alineación, postura, grip, posición de la bola, distribución de peso, movimiento del putt, control de la fuerza en el putt y el impacto centrado.
  - El chip y picht: alineación, grip, colocación y swing de chip, picht y bunker.
  - Pre-swing: grip, alineación y colocación.
  - Principios del swing: plano del swing, anchura y longitud del arco y sistema de palancas y tempo.
  - Principios del swing: liberación o release y equilibrio dinámico.
  - Principios del swing: centro de rotación, unión o cohesión.
  - Principios del swing: impacto.
  - Reglas de etiqueta y cortesía: la tarjeta, los palos y reglas básicas.

- **Horarios y fechas de la actividad:**

  - Sábados: 16:00 a 17:00 horas (Perfeccionamiento).
    17:00 a 18:00 horas (Iniciación).
  - Del 3 al 31 de octubre de 2020.

- **Nº De Alumnos:**

  - Máximo 4 alumnos.
  - Mínimo 4 alumnos al comienzo del curso para que este se realice.

- **Precios:**

  - Comunidad Universitaria..... 13,00 €.
  - Socios Alumni..... 16,00 €.

- **Instalación:** Salas Bajas.

- **Material necesario y obligatorio:** El material necesario para la práctica de este deporte lo aportará el Servicio de E. F. y Deportes.

- **Inscripciones**: Desde el **22 de septiembre** de 2020 y hasta completar las plazas o empiece el curso. La inscripción será Online a través del enlace de "Reservas e Inscripciones" de nuestra web para todos aquellos que dispongan de IdUSAL. En el caso de no tener, ponerse en contacto con la dirección de correo inscripciones.deportes@usal.es en la que se les facilitará un usuario y contraseña. Teléfono de contacto 923294419.

- **Devoluciones:** Las anulaciones se regirán por lo establecido en la normativa de Devolución de Precios Públicos del Servicio de E. F. y Deportes. Pincha AQUÍ.