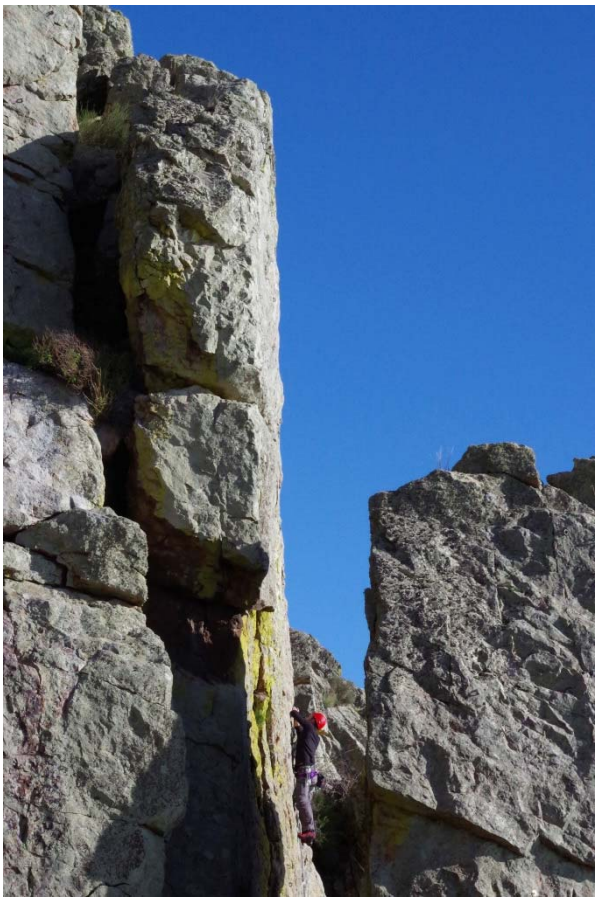
INFORMACIÓN:



DIRIGIDO a toda la comunidad universitaria y a federados con el club de montaña de la Universidad de Salamanca CDUS sección G.U.M. USAL y **PRINCIPALMENTE para aquellos que han hecho el curso de INICIACIÓN A LA ESCALADA o acaban de empezar a practicar este deporte,** ya que os acompañarán dos técnicos del SEFYD que os ofrecerán apoyo y asistencia para a la hora de escalar y asegurar, hacerlo con la total seguridad y así poder DISFRUTAR DE LA ACTIVIDAD A LA VEZ QUE IR ADQUIRIENDO CONOCIMIENTOS TÉCNICOS, además está el hecho del PRÉSTAMO DE CASI TODO EL MATERIAL necesario para escalar (cuerdas, arnés, cintas, cascos, grigri, ...) todo menos los pies de gato, lo cual para aquellos que aún os estáis iniciando y no disponéis de material pensamos puede venir muy bien para poder salir a escalar en ROCA.

ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA
Servicio de Educación Física y Deportes
USAL

Por supuesto, también dirigido a todos aquellos interesados **que ya practiquen la escalada deportiva con lo cual, puedan y sepan desenvolverse en esta modalidad deportiva de forma AUTÓNOMA** y les apetezca acompañarnos a esta preciosa escuela para ESCALAR CON NOSOTROS.

FECHAS: sábado 18 y domingo 19 de abril de 2020.

SALIDA: Del Colegio Fonseca frente Colegio Maestro Ávila a las **06:30** del día 18 de abril de 2020, **se solicita presentarse al menos entre 10-15 minutos antes.**

DESTINO: ***"ALANGE" (Badajoz)*** *Escuela de ESCALADA DEPORTIVA.*

Pequeña escuela situada en la comunidad vecina de Extremadura, que bien merece volver cada curso y así practicar el deporte de la escalada deportiva en esta escuela con vías de grado medio sobre buena cuarcita.

Roca: CUARCITA, con lo que la escalada por esta roca es generalmente sobre regletas en placas verticales. La calidad de la roca es buena y la longitud de los itinerarios tiene una media de 15 m. llegando hasta los 30 m. en los más largos.

Nº de vías: 136

De Vº grado: **30 %** de V+ a 6C+: **63%** de 7a - 7 C+: **7%.**

ALOJAMIENTO: en el local de la "Universidad Popular de Alange" responsabilidad del Ayuntamiento de Alange, ubicado en el mismo pueblo.

Es NECESARIO llevar ESTERILLA Y SACO de DORMIR, a priori no hay duchas en el primer alojamiento donde dormiremos, pero si es posible (pues así lo hemos solicitado) se iría al pabellón polideportivo, en este sí que las hay, por lo que también es aconsejable llevar **TOALLA Y CHANCLETAS.**

PLAZAS:

Mínimo: 7 inscritos para que salga la actividad al menos con una furgoneta y si llegara a **12 inscritos** ya irían dos vehículos con los dos técnicos.

Máximo: 16.

PRECIOS:

33 € Comunidad USAL.

39 € Socios ALUMNI y FEDERADOS G.U.M. USAL.

45 € AJENOS Universidad de Salamanca.

Toda persona inscrita dispondrá de un **SEGURO** que deberá acreditar (LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA Y ESCALADA O SIMILAR) y en el caso de no tenerla deberá adscribirse al seguro que oferta la universidad y que conlleva un incremento en la cuota de inscripción de **11,30 € para los DOS días.**

El precio INCLUYE:

- **Transporte de ida y vuelta.**
- **Alojamiento** (es necesario llevar ESTERILLA y SACO DE DORMIR).
- **Material de escalada** (excepto PIES de GATO, que cada uno tiene que llevar los suyos).

NO INCLUYE: **desayunos, ni comidas** (llevando cada uno lo que crea conveniente para comer en el campo los dos días), **ni las cenas**.

Se ofrece la posibilidad de reservar la **CENA del SÁBADO** en un restaurante local al precio de **10 €**;

- ✓ Un 1º (a elegir entre 4 platos).
- ✓ Un 2º (a elegir entre otros 4 platos).
- ✓ Pan, agua, vino, gaseosa y postre.

Se pagaría allí mismo en metálico, pero SE TIENE QUE RESERVAR con ANTELACIÓN al HACER la INSCRIPCIÓN.
El desayuno del domingo, también sería en una cafetería de la localidad, pero al no hacer falta reserva ya se informará sobre este asunto a los inscritos el día antes.

INSCRIPCIONES: del **16 de marzo al 16 de abril de 2020** o **hasta que se agoten las plazas** En el Servicio de E.F. y DEPORTES de la USAL.
Plaza San Bartolomé, 1.
En horario:
Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. y por las tardes de lunes a jueves de 16:30 a 19 h.

RESERVA Y ANULACIÓN:
Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.
Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.
En las anulaciones por parte del usuario y la **solicitud de devolución de tasas**, se atenderá a lo estipulado por la normativa vigente sobre la devolución de precios públicos del SEFYD (la cual se podrá consultar en la web del SEFYD). Pincha AQUÍ.

NORMATIVA de PARTICIPACIÓN:

Para participar es imprescindible cumplir los siguientes requisitos:

- Toda persona inscrita debe saber y tener los conocimientos necesarios de escalada para poder ESCALAR Y ASEGURAR con total SEGURIDAD, acreditándolo para ello con el **CARNÉ DE ESCALADOR** de este curso y año en vigor, que emite este Servicio de E. F. y Deportes de la Universidad de Salamanca. En el caso de que la persona inscrita **NO POSEA ESTE CARNÉ**, tendrá que realizar la **PRUEBA DE APTITUD** de ESCALADA DEPORTIVA, por razones de seguridad.
- Es imprescindible llevar PIES DE GATO.
- **Es RECOMENDABLE llevar el ARNÉS personal y la cuerda (que puede ser una por pareja), así como el sistema de aseguramiento bien un GRIGRI o aparato similar.** Puesto que, aunque la organización llevará material adicional, este sólo cubrirá para que estén escalando 6 parejas a la vez (12 personas, 6 escalan y 6 aseguran).

Además, si es posible, llevar todos cabo de anclaje y un mosquetón de seguridad.

- Será OBLIGATORIO el USO DEL **CASCO y GRIGRI o similar auto-bloqueante** para poder escalar bajo la tutela de la entidad que organiza esta actividad.
- Los participantes deberán atender a lo que los organizadores y acompañantes (técnicos deportivos) dispongan en cada momento. No pudiendo ir por libre en la escuela de escalada.

Se dispondrá de una GUÍA DE LA ESCUELA para saber qué grado tienen las diferentes vías y así saber si están a nuestro alcance o no.