



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA



## ***BOULDER – ESCALADA DE BLOQUES***

***SIERRA DE BÉJAR (Salamanca)***

***21 de MARZO 2020***

### **INFORMACIÓN:**

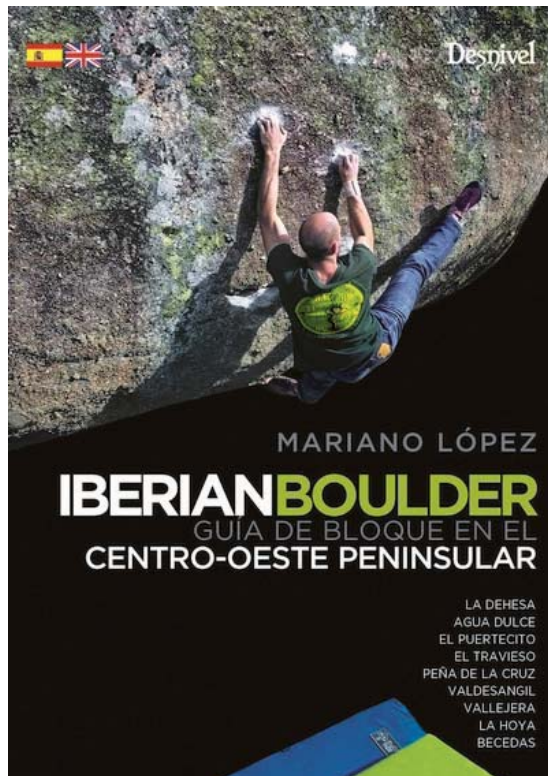
**DIRIGIDO A:** toda la comunidad universitaria de la USAL, asociados Alumni y a federados con el club de montaña de la Universidad de Salamanca G.U.M. USAL.

**PRINCIPALMENTE** para aquellos que ya practican este deporte o modalidad del **BOULDER O ESCALADA DE BLOQUES** (independientemente del grado o nivel que tengan), y por supuesto también para todos aquellos que han hecho el curso de **INICIACIÓN A LA ESCALADA** o acaban de empezar a practicar este deporte, pues sin duda les puede venir muy bien para ir cogiendo **TÉCNICA, ESTILO, EFICACIA, SOLTURA** ... en definitiva, irse adaptando a la **ESCALADA EN ROCA**, como pura esencia de la **ESCALADA**.

Tampoco hay porqué disponer de **CRASH PAD** O **COLCHONETAS** puesto que estas las pondrá o proporcionará el propio **SEFYD** para el **USO** de estas actividades. Eso sí, tanto los **PIES DE GATO** como el **MAGNESIO** tendrán que llevarlos los propios participantes.

**FECHA:** sábado 21 de marzo de 2020.

**DESTINO:** **SIERRA DE BÉJAR**, para decidir más cerca de la fecha con la **previsión del tiempo más concreta**, si se realizará la actividad en la zona de **LA DEHESA, VALDESANGIL, BECEDAS, PEÑA LA CRUZ, ...**



<https://www.libreriadesnivel.com/libros/iberian-boulder-guia-de-bloque-en-el-centro-oeste-peninsular/9788498294187/>

Aportada por la **EDITORIAL DESNIVEL**, colaboradora habitual del **SEFYD-USAL**.



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA



**SALIDA:** el sábado 21 a las 09:30 a. m. del Colegio Fonseca frente Colegio Maestro Ávila. Presentarse 10 min antes para colocar material y equipajes en las furgonetas.

**PLAZAS:**

**Mínimo:** 6 inscritos para que salga la actividad.

**Máximo:** 8.



**PRECIOS:**

**9 €** Comunidad USAL.

**11 €** Socios ALUMNI y FEDERADOS CDUS. - GUM. USAL.

**13 €** AJENOS Universidad de Salamanca.

- Toda persona inscrita dispondrá de un **SEGURO** que deberá acreditar (LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA Y ESCALADA O SIMILAR) y en el caso de no tenerla deberá adscribirse al seguro que oferta la universidad y que conlleva un incremento en la cuota de inscripción de **5,65 € para este día en esta actividad**. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el PDF que hay colgado en nuestra web. En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.



VNIVERSIDAD  
DSALAMANCA



### El precio **INCLUYE**:

- Transporte de ida y vuelta.
- CRASH PAD - COLCHONETAS material específico para la práctica del BOULDER o ESCALADA en BLOQUE.

### NO INCLUYE:

- PIES de GATO (cada uno tiene que llevar los suyos).
- MAGNESIO (aunque llevaremos algo, es recomendable que cada participante aporte el suyo personal).
- COMIDA Y BEBIDA de campo, que cada uno llevará la suya.

**INSCRIPCIONES:** del **jueves 27 de febrero al 18 de marzo** o hasta que se completen las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes.

### Reserva, anulación y devoluciones:

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de **ANULAR O SUSPENDER** una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, **SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS. En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL** (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).





VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA



## **NORMATIVA de PARTICIPACIÓN**

Para participar es imprescindible cumplir los siguientes requisitos:

- Es imprescindible llevar PIES DE GATO.
- Recomendable que todos los participantes lleven algo de magnesio y cepillos (aunque sean pequeños).
- Colaborar en el PORTEO del que esté escalando en ese momento (cubrir y dar seguridad así al escalador para que, en caso de caída, esta sea lo más liviana posible y sin riesgo de hacerse daño).
- Los participantes deberán atender a lo que los organizadores y acompañantes (técnicos deportivos) dispongan en cada momento. No pudiendo ir por libre en la escuela o zona de escalada.
- Y por supuesto, cuidar y respetar el entorno natural en el que se desarrolle la actividad, dejándolo como está o mejor (pues si se encuentra algo de basura, papeles, latas, plásticos, ... recogerlo y llevárnoslos al contenedor más cercano).

Se dispondrá de una **GUÍA DE LA ESCUELA** para saber qué grado tienen los diferentes BLOQUES y así saber si están a nuestro alcance o no, que en este caso se tratará de la guía **"IBERIANBOULDER"** (Mariano López) **Editorial DESNIVEL**.

Dicha editorial, como colaboradora habitual con el SEFYD-USAL, nos ha proporcionado ESTA GUÍA, de la que os dejamos aquí el **enlace donde la podéis encontrar y comprar a muy buen precio**:

<https://www.libriadesnivel.com/libros/iberian-boulder-guia-de-bloque-en-el-centro-oeste-peninsular/9788498294187/>