



“SECRETOS DEL DUERO” Aldeadávila de la Ribera (SALAMANCA). 1 de marzo de 2020.

En esta ocasión nos adentramos en una de las zonas más vistas en fotos de las Arribes Salmantinas pero desde un prisma diferente. Recorreremos uno de los secretos mejor guardados del Duero. La senda Secretos del Duero que hace unos años se recuperó en el municipio de Aldeadávila.

Aldeadávila de la Ribera fue definida por Miguel de Unamuno como «el corazón de Las Arribes». No le faltaba razón a Don Miguel, pues es sin duda el lugar con mayor oferta de servicios, playa fluvial incluida, e interés para una visita al Parque natural de Arribes del Duero. Su historia se remonta al siglo III, ya entonces con el mismo nombre de «Aldea Dauila» o «Aldea de Ávila».



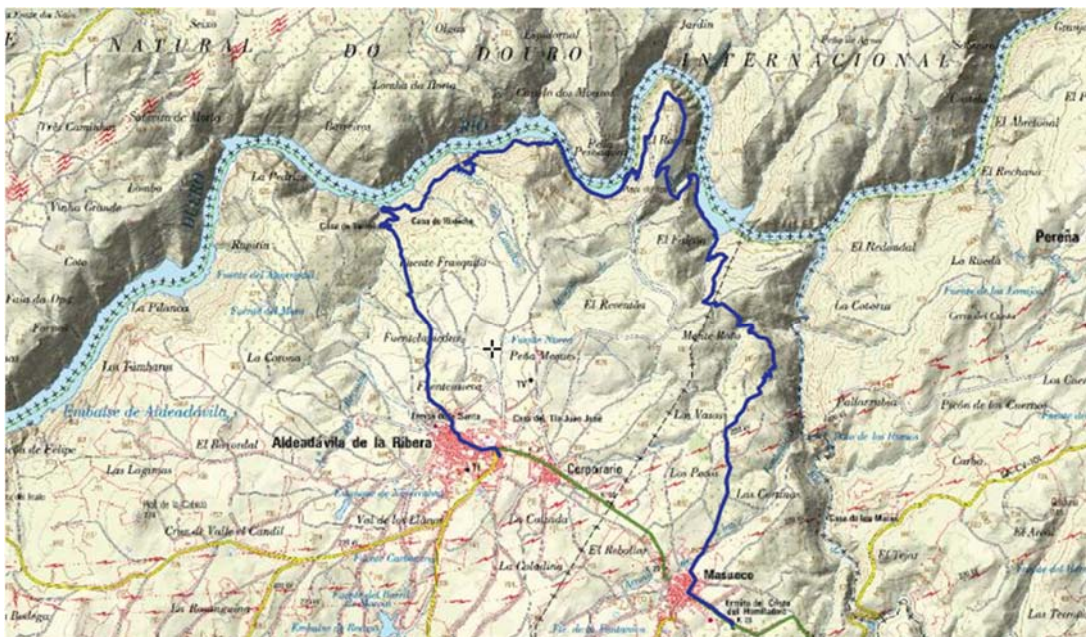


El río Duero nace en los Picos de Urbión, y se hace frontera con Portugal al llegar al oeste de Zamora y Salamanca, Allí se encajona, formando a lo largo de casi cien kilómetros los cañones más profundos y extensos de toda la Península Ibérica, dando así lugar a la comarca de Las Arribes. Un espacio natural privilegiado en el que destacan la belleza agreste de su paisaje granítico y una rica y variada fauna y flora.

El relieve está dominado por canales verticales de 400m de granito. Un cañón que contrasta la superficie de la llanura que está a unos 750-800 m de altitud, con los profundos cañones labrados por la red fluvial 200 metros más abajo. Y ese mismo encanto es el que nos ofrecen las carreras de “Secretos del Duero”, subiendo y bajando al pelotón de la Meseta a la hondo del cañón por entre bosques, cascadas y viejos chozos pastoriles, perfectamente conservados.

➤ **ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

Para la actividad de hoy partiremos desde el municipio de Masueco. Donde en dirección Norte, nos dirigimos al puente del Picón y entre pistas y sendas llegamos al río Duero.





Tendremos ahora una pequeña travesía cercana a la orilla para luego volver a ganar altura y ya descender a la Playa del Rostro. Una playa fluvial producto del embalsamiento del río por el Salto de Aldeadávila.

Ya desde la Playa del Rostro cogemos un sendero recientemente recuperado para dirigirnos hacia Aldeadávila., primero paralelo al río y tras una subida importante con zetas regresar a cotas de la meseta. Una vez alejados de la orilla dejaremos de ver la vegetación de ribera para volver a rodearnos del paisaje de vides y olivares propios de la zona.















➤ DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.

DIFICULTAD: Media 4-3-2-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

Travesía Secretos del Duero

	Horario	6h 50 min		4	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	969 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	939 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	19,300 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tres estaciones	travesía		0°	Pendiente de nieve muy probable



1. DATOS TÉCNICOS DE LOS ITINERARIOS.

- DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 19,300 km.
- DESNIVEL SUBIDA: 969 m.
- DESNIVEL BAJADA: 939 m.
- ALTURA MÁXIMA (localización): 1.705 m.
- ALTURA MÍNIMA (localización): 319 m.
- HORARIO PREVISTO: 6 h. 50 min. (sin contar paradas y descansos).

Factores de Riesgo

Reflejar una pequeña dificultad en el desplazamiento en un tramo al pasar la Playa del Rostro. El tramo de unos 10m se encuentra protegido con un pasamanos ante el riesgo de caída en altura.

➤ ALTERNATIVA/AS:

En función de los horarios se puede plantear acortar y terminar la actividad en la Playa del Rostro.

➤ MATERIAL NECESARIO.

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material obligatorio: mochila de 35-45 litros. Botas de trekking ligeras de caña alta.

Material personal mínimo: ropa de abrigo, impermeable, ropa térmica y ropa de recambio, bastones (opcionales). Recomendable llevar frontal (con pilas de repuesto) por si la actividad se retrasa.



Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones personales, gorro.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona (en todo el cordal escasea el agua).

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico

- **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** a las 7:45 h. de la mañana del campus Miguel de Unamuno, junto al colegio de Oviedo. Presentarse 10 minutos antes. El autobús saldrá a la hora prevista.

- **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: 12 €. Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: 15 €. Ajenos: 19 €.

- **PLAZAS:**
Mínimo 35 personas para que se realice la actividad.
Máximo 50.

- **RESERVA y ANULACIÓN:**
Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.
En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).



➤ **INSCRIPCIONES:**

Del martes 4 al jueves 27 de febrero de 2020 o hasta que se agoten las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1.

➤ **SEGURO:**

*Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,87 €** por día de actividad. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.*

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Alberto Sánchez Hernández (TDEM II Media Montaña – Escalada).
- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).