



Valle del Corneja (San Lorenzo de Tormes – Piedrahita). Sierra de Villafranca. 16-FEB-2020.

Travesía con inicio en la localidad de San Lorenzo de Tormes y final en la localidad de Piedrahita. Actividad de Senderismo en la que todo el recorrido se realizará por sendas anchas y caminos tradicionales. Algún tramo del camino situado entre callejas de mampostería puede estar inundado de agua por lluvias recientes. Aunque los desniveles y distancias están calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.

➤ UBICACIÓN.

El Valle del Corneja está situado en la parte sudoeste de la provincia de Ávila, cuyo nombre proviene del río que lo atraviesa, “El Corneja”, afluente del Tormes.

Está limitado al norte por la Sierra de Ávila en su parte occidental (cimas de El Mirón 1.282 m., Cabeza Mesa 1.541 m. y El Picote 1.533 m.) que es menos elevada que la oriental hasta el Puerto de Villatoro, que cierra el valle por el este. Los afluentes que nacen en La Serrota vierten sus aguas al valle, junto con los provenientes de la Sierra de Villafranca, sierra esta última que cierra el Valle del Corneja por el sur hasta el alto de Santiago. Desde allí son los arroyos que bajan por la vertiente norte de la Sierra de la Horcajada los que alimentan al Corneja, haciendo esta sierra de límite sur en su parte más occidental junto con el término municipal de Navamorales donde dicho río



acaba desembocando en el río Tormes. Finalmente el Tormes por el oeste completa el valle.

(https://es.wikipedia.org/wiki/Valle_del_Corneja)

➤ **ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

Recorrido:

San Lorenzo de Tormes (1.026 m) – La Horcajada (1008 m) – Puente de Fonseca (970 m) – El Hocino (960 m) – Hoyorredondo (1.051 m) – La Almohalla (1.098 m) – Piedrahita (1.056 m).

Descripción de la ruta:

Esta actividad comenzará en la localidad abulense de San Lorenzo de Tormes de la que saldremos por su extremo norte en dirección a los cercanos cerros del Cagalutar que recorreremos a media altura por su ladera este. Un vez atravesada la pequeña aldea del Collado (a apenas 4 kilómetros del punto de inicio) seguiremos en dirección norte por ancha pista hasta la localidad de La Horcajada a la que entraremos por su extremo sur, esto nos permitirá cruzar todo su casco urbano pudiendo así observar su variado patrimonio histórico-artístico.

Desde el extremo norte de esta localidad saldremos junto a la Ermita de la Concepción para tomar el camino de Los Molinos y Fonseca hasta llegar al “Puente de la Fonseca”, un puente medieval en el que podremos apreciar los recientes desperfectos provocados por las últimas lluvias. En las inmediaciones se encuentra el Molino de la Fonseca, uno de los molinos abandonados que salpican la zona y la zona del Hocino punto en el que el río desaparece bajo el pedregoso cauce para aparecer unos metros más adelante.

La imposibilidad de cruzar el río Corneja por este punto nos obligara a bajar por su orilla geográfica izquierda hasta las inmediaciones de la pequeña carretera asfaltada AV-102 en cuyas inmediaciones tomaremos el llamado



“Camino de las Pasaderas” que nos llevará por buen camino carretero hasta la pequeña pedanía de Hoyorredondo. Apenas 3 kilómetros nos separarán de la localidad de La Almohalla de la que saldremos por su extremo oriental (ermita de la Concepción) donde tomaremos otro camino tradicional denominado “Camino de Los Muertos” que nos acercará en menos de una hora a la populosa y amurallada localidad de Piedrahita declarada B.I.C. con categoría de conjunto histórico.



Puente de Fonseca en La Horcajada (foto extraída de www.terranostrum.es).

➤ **DIFICULTAD: 2-1-2-4 (M.I.D.E.)**

<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>

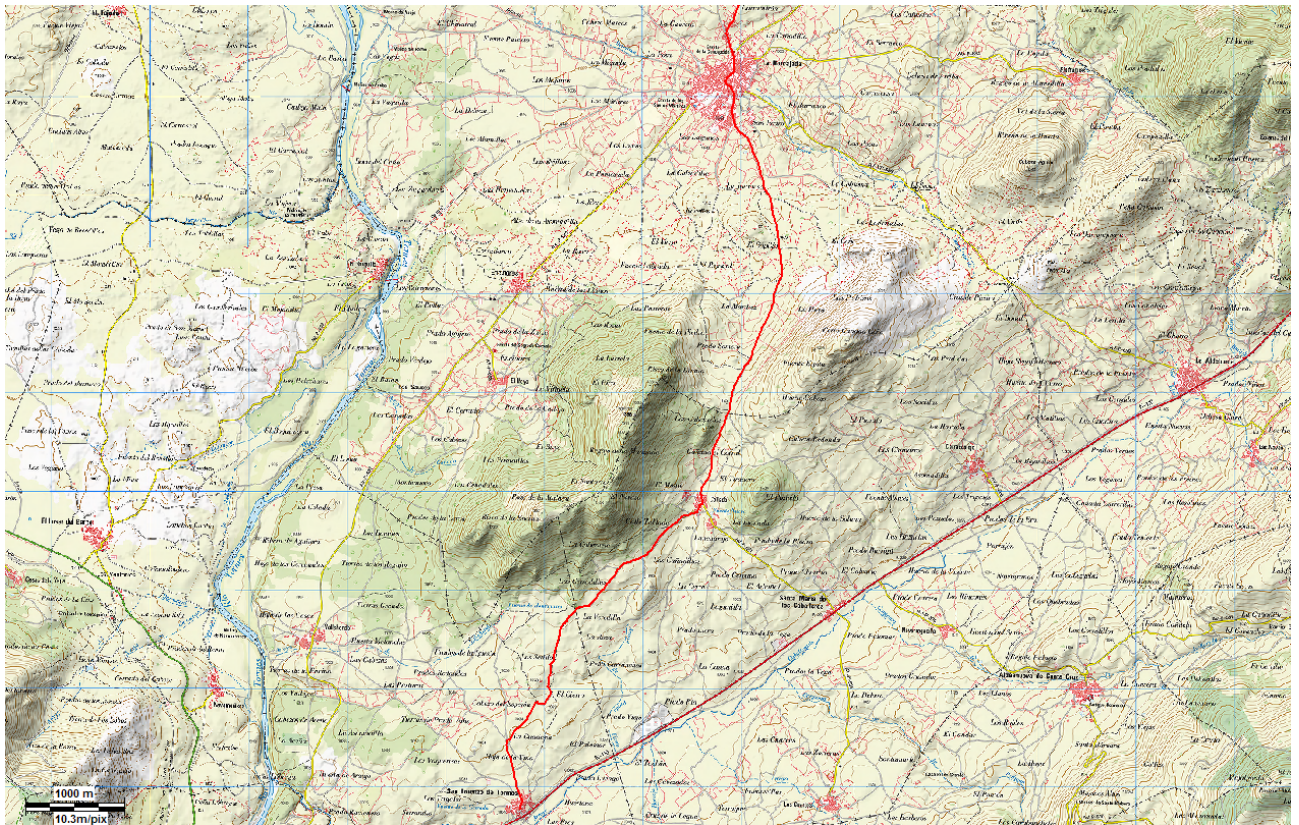
MIDE

Valle del Corneja y Tormes (San Lorenzo de Tormes-Piedrahita)

	Horario	07h 25min		2	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	358 m		1	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	354 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Dist. horizontal	26,710 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía			



El itinerario no presenta dificultades a reseñar. Progresaremos mayoritariamente por pistas y caminos tradicionales que comunicaban los distintos pueblos y las tierras de trabajo de sus pobladores. Respecto al esfuerzo físico; las sendas y pistas nos llevarán a superar ampliamente los 20 km con una ascensión algo más acusada (200 m.) al final de la ruta. Estas condiciones pueden ser duras si no realizamos senderismo de manera habitual. Dado el desconocido atractivo paisajístico de la ruta, la hace ideal para disfrutar de un día en la naturaleza.





➤ DATOS TÉCNICOS DE LOS ITINERARIOS.

- DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 26,380 Km.
- DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 26,710 Km.
- DESNIVEL SUBIDA: 358 m.
- DESNIVEL BAJADA: 354 m.
- ALTURA MÁXIMA (inmediaciones Collado): 1.167 metros.
- ALTURA MÍNIMA (Puente Fonseca): 979 metros.
- HORARIO ACTIVIDAD: 07h 25 min (sin contar paradas y descansos).

➤ ALTERNATIVA/AS:

Al ser una ruta que discurre entre varios pueblos del Valle del Corneja, las opciones o alternativas en caso de muy mal tiempo son sencillas, se trataría de acortar la actividad cuando sea necesario atendiendo a criterios de seguridad del grupo.

➤ MATERIAL NECESARIO.

El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad, pudiéndose impedir la participación en la misma a aquellos que no tuvieran dicho material conforme a los mínimos de seguridad establecidos.

Material personal obligatorio:

- Botas de Montaña ligeras o calzado específico para senderismo.
- Mochila de día (no mochilas de tela con cuerdas).
- Pantalones de montaña largos.
- Comprobar parte meteorológico la tarde antes para adecuar la ropa a las previsiones anunciadas (*especial atención a la lluvia, viento o frío*).
- Guantes y prenda de abrigo para la cabeza.
- Ropa y calzado de repuesto que se dejará en el autobús.
- Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a lo expuesto de la ruta al viento en las partes más altas.
- Frontal por si la actividad se alarga y se hiciera de noche.



Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, pequeño botiquín general (medicaciones específicas si fuera necesario).

Recomendable llevar bastones de trekking.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc. Lo necesario para un tentempié a media mañana y la comida del mediodía.

Agua: 2 litros por persona.

➤ **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** a las 7:30 de la mañana del campus Miguel de Unamuno, junto al colegio de Oviedo. Presentarse 10 minutos antes. El autobús saldrá a la hora prevista.

➤ **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: 12 €. Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: 15 €. Ajenos: 19 €.

➤ **PLAZAS:** Mínimo 35 personas para que se realice la actividad. Máximo 50.

➤ **RESERVA Y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).



➤ **INSCRIPCIONES:**

Del martes 21 de enero al jueves 13 de febrero de 2020 o hasta que se agoten las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1.

➤ **SEGURO:**

*Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,87 €** por día de actividad. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.*

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).
- Alberto Sánchez Hernández (TDEM II Media Montaña – Escalada).