



HERVÁS-LLANO ALTO-EL CASTAÑAR DE BÉJAR (SALAMANCA). 2-FEB-2020.

Para esta actividad regresamos a La Sierra de Béjar, esta vez partiendo desde el municipio cacereño de Hervás y ascendiendo por su cara sur hacia la parte más occidental de la Sierra. El pico de Peña Negra y descendiendo a la localidad de Béjar. De esta forma podremos observar toda la Sierra de Béjar que por esta época se antoja cubierta de nieve.

➤ **ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

Partimos del la zona del Albergue “Vía de La Plata”. Continuamos por la vía del tren y a la salida del puente abandonamos temporalmente la vía, aunque

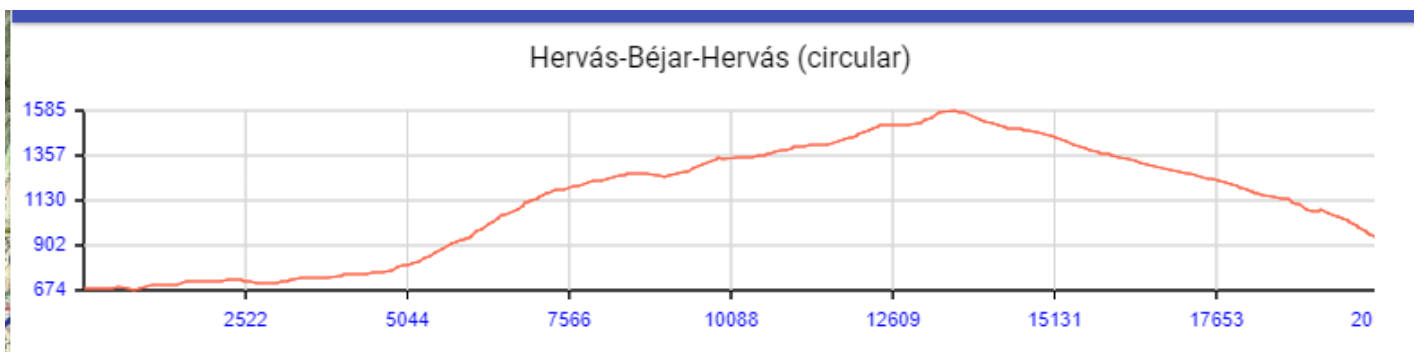


seguiremos paralelos a ella hasta llegar a un puente en el que retomaremos la vía hasta alcanzar el sendero marcado como PR-CC37 (Sendero P.R. Bosques del Ambroz) y lo ascendemos hasta la ermita de San Gregorio (este tramo es muy popular porque en noviembre se divulga una travesía muy



concurrida que une La Garganta con Segura de Toro). Desde la ermita, en cómoda subida llegamos hasta el “Corral de los Lobos” y desde aquí, siguiendo el “Cordel del Berrocal”, hasta un collado donde vemos el pantano de Navamuño (o de Béjar). No seguiremos hacia el pantano (que también lleva a Béjar) sino que cruzaremos una puerta que prohíbe la circulación a coches y motos. Subiremos por una pista hasta el punto más alto del recorrido, Peña Negra, con un último tramo sin sendero.

Desde Peña Negra continuamos por la pista que nos lleva a la Peña de la Curz, donde tendremos unas vistas completas del municipio industrial de Béjar y los picos de Valdesangil. Desde allí descendemos al entorno de Llano Alto por el camino de Los Registros, un sendero que transcurre a media ladera entre robles y castaños. Ya desde Llano Alto tan sólo nos queda descender hasta la zona del Castañar de Béjar con parada en la Plaza de Toros más antigua de España.















➤ DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.

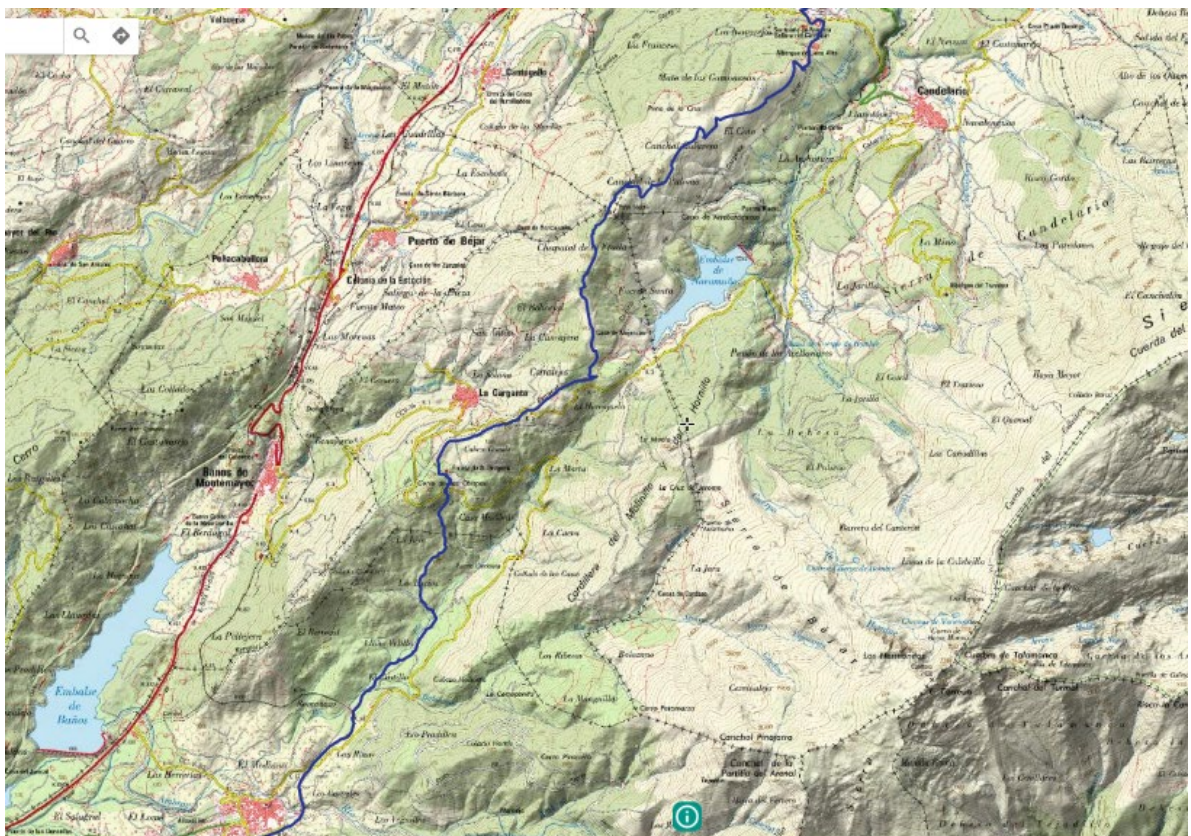
DIFICULTAD: Media 3-1-2-3 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

Hervás-Llano Alto-Castañar de Béjar.

	Horario	6h 15min		3	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	980 m		1	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	640 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	20,100 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tres estaciones	travesía		0°	Pendiente de nieve muy probable





➤ DATOS TÉCNICOS DE LOS ITINERARIOS.

- DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 20,100 km.
- DESNIVEL SUBIDA: 980 m.
- DESNIVEL BAJADA: 640 m.
- ALTURA MÁXIMA (localización): 1581 m.
- ALTURA MÍNIMA (localización): 674 m.
- HORARIO PREVISTO: 6 h. 30 min. (sin contar paradas y descansos).

➤ ALTERNATIVA/AS:

En función de los horarios se puede plantear anular la subida a la Peña Negra y recorrer la pista que va hacia el Pantano para terminar en Llano Alto.

➤ MATERIAL NECESARIO.

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material obligatorio: mochila de 35-45 litros. Botas de trekking ligeras de caña alta.

Material personal mínimo: ropa de abrigo, impermeable, ropa térmica y ropa de recambio, bastones (opcionales). Recomendable llevar frontal (con pilas de repuesto) por si la actividad se retrasa.

Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones personales, gorro.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona (en todo el cordal escasea el agua).



El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico

- **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** a las 7:00 de la mañana del campus Miguel de Unamuno, junto al colegio Oviedo. Presentarse 10 minutos antes. El autobús saldrá a la hora prevista.
- **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: 12 €. Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: 15 €. Ajenos: 19 €.
- **PLAZAS:**
Mínimo 35 personas para que se realice la actividad.
Máximo 50.
- **RESERVA y ANULACIÓN:**
Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.
En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).
- **INSCRIPCIONES:**
Del miércoles 8 al jueves 30 de enero de 2020 o hasta que se agoten las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1.



➤ **SEGURO:**

Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,87 €** por día de actividad. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDE](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Alberto Sánchez Hernández (TDEM II Media Montaña – Escalada).
- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).