



“GARGANTA DE GREDOS”

Senderismo de montaña en la Sierra de Gredos.

15 de diciembre de 2019.

➤ DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La Garganta de Gredos es LA GARGANTA por excelencia. La que lleva las aguas de la Laguna Grande de Gredos. Y fue, durante muchos años, la mejor y más usada opción de acceso al Circo de Gredos, hasta que la construcción de la carretera de la Plataforma y el camino de Las Escaleruelas la hizo caer en el olvido.

Nuestro punto de salida será la Plataforma de Gredos, situada cerca de la localidad de Hoyos del Espino.

Tomaremos la senda de la Laguna Grande, que después de ascender a Los Barrerones, nos depositará en el Circo de Gredos, donde descansan la Laguna Grande y el Refugio Laguna Grande de Gredos.





Rodearemos la laguna, y desde su desagüe tomaremos el lado izquierdo de la Garganta de Gredos, por el que descenderemos toda la longitud del valle.



Irá desapareciendo el paisaje alpino para cambiarse por prados y lanchares, y más tarde el típico bajo monte de Gredos.



El fin de nuestra ruta será el pueblo de Navalperal de Tormes, junto al río homónimo, que cruzaremos poco antes de terminar nuestros pasos.





➤ **DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.**

La actividad está catalogada como senderismo de montaña y contará en mayor parte con senderos de baja y media montaña, con algún tramo sin dificultad entre “canchales” (grandes losas de roca). Salvo el desnivel inicial de subida a Barrerones, el resto de la ruta será cuesta abajo.

➤ **DIFICULTAD: 3-3-3-4 (M.I.D.E.)**

<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>

MIDE			
GARGANTA DE GREDOS (Sierra de Gredos)			
	Horario	8h.	
	Desnivel de subida	966 m	3 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	1120 m	3 Orientación en el itinerario
	Dist. horizontal	23,5 km	3 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Travesía	4 Cantidad de esfuerzo necesario
	Tres estaciones		0° Pendiente nieve

➤ **DATOS TÉCNICOS DEL ITINERARIO.**

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 23,48 Km.

DESNIVEL SUBIDA: 966 m.

DESNIVEL BAJADA: 1120 m.

ALTURA MÁXIMA (La Mira): 2.200 metros.

ALTURA MÍNIMA (localización): 1.120 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 8 horas (sin contar paradas y descansos).



➤ Alternativa/as:

Se puede acortar la actividad omitiendo la subida a Barrerones y la vuelta a la laguna, descendiendo directamente al Puente de Roncesvalles.

También se puede omitir la vuelta a la laguna, cruzándola por su desagüe.



➤ MATERIAL NECESARIO.

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material específico obligatorio: Importante llevar una mochila de 35-45 litros. **Botas de trekking** ligeras de caña alta. Descartar calzado, que, aun siendo deportivo, no sea específico para montañismo y senderismo.



Material específico para esta actividad: Incluir frontal (linterna) en la mochila.

Material personal mínimo: mochila de día (evitar la típica mochila de tela y correas de cuerda), impermeable, ropa térmica, gorro, guantes y ropa de recambio (que se puede dejar en el autocar), bastones (opcionales).

Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas, gorra, frontal.

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona (en todo el cordal escasea el agua).

➤ **HORA Y LUGAR DE SALIDA.**

A las **06:30 h.** del Colegio Oviedo (Campus universitario Miguel de Unamuno).
Presentarse **10 minutos** antes.

➤ **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,87 €** por día de actividad. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el [PDF](#). En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.

➤ **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: **12 €.**
Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **15 €.**
Ajenos: **19 €.**

➤ **PLAZAS:**
Mínimo **35 personas** para que se realice la actividad.
Máximo **50.**



➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

➤ **INSCRIPCIONES:**

Del jueves 14 de noviembre al jueves 12 de diciembre de 2019 o hasta que se agoten las plazas.

- En el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1.
- Horario: De lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.
Viernes de 9:00 a 14:00 horas.

➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar, en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones (meteorológicas, del grupo, etc.) fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, existen dos posibilidades:

- alterar el orden de la ruta.
- desarrollar alguna actividad alternativa (de menor duración y nivel de exigencia).

La elección de las actividades, el orden en que se desarrollarán, así como la decisión de anular, por motivos de seguridad corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



Actividad diseñada y textos elaborados por:

- Pablo Nieto Santos (TDEM II Media Montaña).
- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).