



“LA MIRA – PUERTO DE CANDELEDA”

Montañismo por la Sierra de Gredos.

24 de noviembre de 2019.

➤ CARACTERÍSTICAS:

Partiremos del apeadero del km 6 de la conocida carretera de la Plataforma de Gredos (Hoyos del Espino) y recorreremos la “Garganta de la Covacha” por una cómoda pista en la que se inicia el PR-AV-18 “Senda del Puerto del Peón”. Una vez en el fondo de la garganta acometeremos el desnivel más fuerte de la jornada: 300 metros de subida por unas cómodas “zetas”. El Puerto del Peón (2.065m), antiguo paso de mercancías y ganaderos, será nuestro primer hito del día.



Recorreremos la cuerda de la Tarayuela hasta la cima de La Mira (2.343m), atalaya desde la que tendremos vistas 360°, incluidos los Galayos.



VNIVERSIDAD
B SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



Desde aquí, recorreremos toda la divisoria de aguas de la Sierra de Gredos hasta el Puerto de Candeleda, otro punto de conexión Norte-Sur, desde donde iniciaremos la suave bajada por la garganta de Prao Puerto, para terminar en la Plataforma de Gredos.





➤ **DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.**

La actividad transita en su mayoría por sendas cómodas de montaña sin dificultad. El carácter de la actividad viene marcado por la altitud de la misma (mayormente a más de 2000 metros) y el desnivel a salvar para llegar al Puerto del Peón. El resto de la actividad consistirá en un “sube-baja”, con la cómoda bajada al final hasta la Plataforma de Gredos.

➤ **DIFICULTAD: 3-2-2-4 (M.I.D.E.)**

<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>

MIDE			
LA MIRA – PUERTO DE CANDELEDA (Sierra de Gredos)			
	Horario	6h 10 min	
	Desnivel de subida	1050 m	3 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	830 m	2 Orientación en el itinerario
	Dist. horizontal	21 km	2 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Travesía	4 Cantidad de esfuerzo necesario
	Tres estaciones		0° Pendiente nieve

➤ **DATOS TÉCNICOS DEL ITINERARIO.**

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 20,90 Km.

DESNIVEL SUBIDA: 1050 m.

DESNIVEL BAJADA: 830 m.

ALTURA MÁXIMA (La Mira): 2.343 metros.

ALTURA MÍNIMA (localización): 1.542 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 6h 10 minutos (sin contar paradas y descansos).

➤ **Alternativa/as:**

- *Descenso de La Mira por la Garganta de la Covacha*
- *Plataforma – Refugio del Rey – Puerto de Candeleda – Campanarios – Plataforma.*



➤ MATERIAL NECESARIO.

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material específico obligatorio: Importante llevar una mochila de 35-45 litros. Debido a la larga duración de la actividad es posible que el regreso se efectúe con poca luz por lo que es **obligatorio un frontal** (con pilas de repuesto). **Botas de trekking** ligeras de caña alta.

Material personal mínimo: impermeable, ropa térmica y de recambio, bastones (opcionales).

Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a que parte de la ruta estará expuesta al viento.

Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas, gorra, frontal.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona (en todo el cordal escasea el agua).

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico

➤ HORA Y LUGAR DE SALIDA.

A las 7:00 h. del Colegio Oviedo (Campus universitario Miguel de Unamuno).
Presentarse 10 minutos antes.

➤ SEGURO: Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,87 €** por día de actividad. Ver coberturas y teléfono de emergencias en el PDF. En el caso de que haya que comunicar alguna emergencia deberá hacerse el mismo día de la actividad.



- **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: 12 €.
Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: 15 €.
Ajenos: 19 €.

- **PLAZAS:**
Mínimo 35 personas para que se realice la actividad.
Máximo 50.

- **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que esta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

- **INSCRIPCIONES:**

Del jueves 24 de octubre al jueves 21 de noviembre de 2019 o hasta que se agoten las plazas.

- En el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1.
- Horario: De lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.
Viernes de 9:00 a 14:00 horas.



➤ **ACLARACIONES:**

Los desniveles y distancias son APROXIMADOS. Los horarios propuestos son estimativos y pueden variar, en algunos casos INCLUSO horas, según la experiencia de los participantes. En el caso de que las condiciones (meteorológicas, del grupo, etc.) fuesen tales que impidieran el desarrollo de la actividad en condiciones aceptables de seguridad, existen dos posibilidades:

- alterar el orden de la ruta.
- desarrollar alguna actividad alternativa (de menor duración y nivel de exigencia).

La elección de las actividades, el orden en que se desarrollarán, así como la decisión de anular, por motivos de seguridad corresponde ÚNICAMENTE a los guías responsables de la actividad (Técnicos Deportivos).

Actividad diseñada y textos elaborados por:

- Pablo Nieto Santos (TDEM II Media Montaña).
- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).