



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



Alta Travesía Gredos (Macizo Central).

Parque Regional de la Sierra de Gredos.

12 y 13 de octubre del 2019.

- **LUGAR:** SISTEMA CENTRAL. SIERRA DE GREDOS (Macizo central).
Términos municipales de San Juan de Tormes y Navalperal de Tormes.

La Travesía que se propone en esta ocasión recorre de norte a sur el Macizo Central de Gredos por su parte más alta, de hecho, recorreremos por su base (con posibilidad de alguna ascensión) la mayoría de las cumbres por encima de los 2.400 m asomándonos a todas las portillas y collados sobre los circos glaciares más representativos (Lagunillas, Cinco Lagunas, Gargantón y Circo de Gredos). El primer día de actividad partiremos desde el Valle del Tormes accediendo a la divisoria de aguas principal por larga cuerda de La Majada de la Peña lo que nos permitirá descender hasta el Refugio Laguna Grande. El día siguiente saldremos del Circo de Gredos por la Portilla Bermeja desde la que descenderemos a la Vera por el exigente “Camino del Tío Domingo”.

- **SECUENCIACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:**

1ª Jornada:

“De La Angostura (1.243 m) al refugio de Elola (laguna Grande 1.950 m)”.

2ª Jornada:

“Del refugio Elola (laguna Grande 1.950 m) a El Raso (Castro Vettón 655 m)”.



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



➤ **CARACTERÍSTICAS:**

Dos actividades independientes, aunque correlativas (donde acaba una empieza la otra) y con pernocta en el Refugio de Montaña de la Laguna Grande de Gredos.

Ambas Actividades son de Alta Montaña en la que de forma mayoritaria se transitará por sendas de montaña, pedreras y terreno inestable. Se salvarán fuertes desniveles de ascenso y descenso. Durante el itinerario a efectuar habrá, en ambas jornadas pasos o tramos en los que o bien se tendrá que recurrir a las manos para descender o ascender (hasta PD II) o bien se transitará por zonas muy estrechas con importantes caídas.

➤ **1ª JORNADA (12 de octubre del 2019)**

Jornada de aproximación desde Salamanca hasta la localidad de La Angostura (Valle del Tormes) punto en el que se iniciará la actividad.





- Hora prevista de salida (Salamanca): **06:30h.**
- Hora prevista de llegada (La Angostura): **07:51h.**
- Hora prevista de inicio de actividad: **08:30h.**

DIFICULTAD: Muy Alta 5-3-4-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

➤ **MIDE**

➤ **1ª Jornada Alta Travesía Macizo Central Gredos (La Angostura-Ref. Laguna Grande)**

	Horario	07h 40 min		5	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	1353 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	646 m		4	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	16,340 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		0°	Pendiente nieve poco probable
	Tres estaciones				

Aunque los desniveles y distancias han sido calculados con rigor, no dejan de ser una aproximación y por tanto los horarios son estimativos pudiendo variar en dos o más horas según la experiencia de los participantes y las incidencias que pudieran producirse.



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 16,340 kilómetros

ALTURA MÁXIMA (Collado de La Galana): 2.541 metros.

ALTURA MÍNIMA (La Angostura-Río Tormes): 1.168 metros.

ALTURA SALIDA (La Angostura): 1.243 metros.

ALTURA LLEGADA (Ref. Laguna Grande): 1.950 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 1.353 metros.

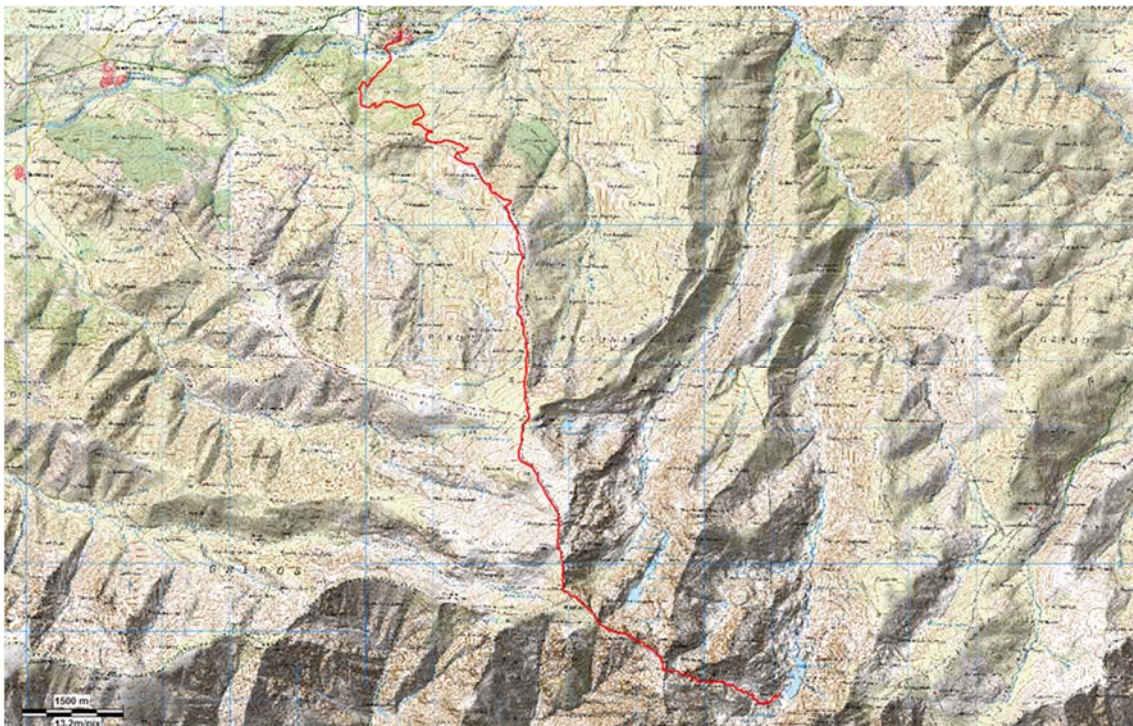
DESCENSO ACUMULADO: 646 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 07h 40 minutos (sin contar paradas y descansos).

RECORRIDO:

Secuenciación:

La Angostura (1.243 m) – La Puente (1.168 m) – Collado de la Carrera (1.489 m) – Callejón de los Lobos (2.321 m) – El Belesar (2.413m) – Collado del Venteadero (2.484 m) – Refugio Laguna Grande (1.950 m).





VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



➤ DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

Esta exigente actividad comenzará en la localidad abulense de La Angostura desde la que descenderemos al río Tormes que vadearemos por La Puente. En suave pero continuado ascenso, accederemos a la Cuerda de la Majada de la Peña (a la altura del Risco del Rayo) que seguiremos por la divisoria de aguas hasta su confluencia (por la derecha) con la cuerda de Los Copetes. A la izquierda podremos asomarnos al circo glaciar de Las Lagunillas. Continuando por la cuerda que traíamos, llegaremos a la Portilla de Cinco Lagunas dejando a nuestra izquierda los picos del Meapoco y el Belesar. Desde la Portilla podremos contemplar la impresionante Circo de Cinco Lagunas. Situados ya en la divisoria principal de Gredos tardaremos poco en llegar a las inmediaciones del Pico de la Galana y el Mirador del Collado del Venteadero.

Desde este punto iniciaremos una fuerte y técnica bajada que nos llevará, primero a las inmediaciones de Punta Esperanza y luego, por el corredor de los Geólogos al Refugio de la Laguna Grande.

Factores de riesgo

- En el M.I.D.E. se incluye el apartado “En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior” y en este nuestro caso es por la práctica ausencia de agua durante el recorrido.

Rutas alternativas/complementarias

- Dependiendo de los tiempos de marcha, meteorología y comportamiento del grupo, se puede complementar la actividad con la ascensión al Pico Meapoco (2.413 m) o incluso a La Galana (2.572 m).



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



Vías de Escape:

- No existen vías de escape que pudieran acortar la actividad salvo retroceder sobre nuestros pasos. En caso de necesidad o emergencia se podría suspender la actividad del segundo día y desde el Refugio bajar a la plataforma.

➤ 2ª JORNADA (13 de octubre del 2019)

“Del refugio Elola (laguna Grande 1.950 m) a El Raso - Castro Vettón (655 m)”.














DIFICULTAD: Muy Alta **5-3-4-4** (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

2ª Jornada Alta Travesía Macizo Central Gredos (Ref. Laguna Grande-El Raso)

	Horario	07h 50 min		5	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	533 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	1.807 m		4	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	16,880. km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía		0°	Pendiente nieve poco probable
	Tres estaciones				

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 16,880 kilómetros

ALTURA MÁXIMA (Cuchillar de Las Navajas): 2.483 metros.

ALTURA MÍNIMA (El Raso-Castro Vettón): 655 metros.

ALTURA SALIDA (Ref. Laguna Grande): 1.950 metros.

ALTURA LLEGADA (El Raso-Castro Vettón): 655 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 533 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 1.807 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 07h 50 minutos (sin contar paradas y descansos).

➤ **RECORRIDO:**

Secuenciación: Refugio Laguna Grande (1.950 m) – Portilla de Los Machos (2.378 m) – Cuchillar de las Navajas (2.483 m) – Portilla Bermeja (2.416 m) – Collado del Sillao de la Peña de Chilla (1.873 m) – Collado del Hinojoso (1.637m) – Puente del Pinillo (799 m) – El Raso (Castro Vettón) (655 m).



➤ **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:**

Desde el refugio de la Laguna Grande tomaremos la senda que va a la Laguna Esmeralda. Una vez ubicados en la canal que desciende desde la portilla, ascendemos por senda inestable a la que accederemos en poco más de una hora. Desde la portilla giramos a la derecha y ascendemos por ancha loma (al principio) hasta el Cuchillar de las Navajas. Esta la recorreremos la mayor parte del tiempo por su parte más alta. En la parte última aparece la sección más complicada de la jornada, al tener que cruzar una ventana rocosa y pasar a sur por una repisa descendente, estrecha y expuesta que en su parte final estará semiobstruida por un bloque que hay que trepar. Desde este punto ascenderemos sin dificultar a la cumbre del Sagrao desde el que descenderemos con facilidad a los vivacs situados en Portilla Bermeja. Una vez en la portilla comenzará nuestro larguísimo descenso que iniciaremos cruzando una pedrera con bloques (hacia la derecha) para pasar entre los Riscos de los Cachorros primero, y un poco más adelante, por la base de Risco Redondo.



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



Desde aquí la bajada al Collado del Sillao de la Peña será un camino zigzagueante y aéreo, pero sin llegar a estar expuesto y sin posible pérdida. Desde el collado el itinerario descenderá un poco por la vertiente de la Garganta de Chilla para rodear la Peña. Cuando la senda vuelva a la divisoria de aguas lo hará conectando con la PR-AV 47 que ya no abandonaremos hasta el Puente del Portillo. A partir este punto el itinerario transcurrirá por pista hasta el Castro Vettón hasta donde podrá acceder al autocar para recogerlos.

➤ Material necesario

El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad. Pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material técnico mínimo: *Obligatorio Botas de Montaña o senderismo (descartar calzado, que, aun siendo deportivo, no sea específico para montañismo y senderismo), mochila de día, chubasquero, ropa de abrigo (forro polar), guantes, gorro o gorra y ropa de repuesto por si llueve.*

Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a la existencia de tramos en ambas actividades expuestas al viento. Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios.

Material pernocta: *Obligatorio saco sábana o ligero y toalla.*

Comida: Bocadillos, chocolates, fruta, frutos secos y agua. 2 litros por persona (hay fuentes por el camino, pero si hay sequía puede que no viertan agua). Material personal: Medicación si está en tratamiento, neceser, ropa de repuesto, etc...

Atención a la previsión meteorológica y adecuar el material a las condiciones del medio ese día.

➤ **Día, hora y lugar de salida**

Día 12 a las 06:30 horas del Colegio Oviedo (Campus Unamuno). Se solicita puntualidad para poder salir a la hora en punto programada.

➤ **Seguro**

Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,87 €**.

➤ **Precios**

- Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **41 €**.
- Comunidad Universitaria: **37 €**.
- Ajenos: **45 €**.

El precio INCLUYE la cena del día 12 y el desayuno del día 13, el resto de las comidas (desayuno día 12 y almuerzos durante la actividad de los dos días corre por cuenta de cada uno).

➤ **Inscripciones**

En el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1.
Plazo de inscripción: **del 17 de septiembre al 3 de octubre del 2019** o hasta que se agoten las plazas.

Horario de inscripciones: de lunes a viernes de 9 a 14 h. y de lunes a jueves de 16:30 a 19:00 h.

➤ **Plazas**

- Mínimo: **25** personas para que se realice la actividad.
- Máximo: **38** personas.



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



➤ *Reservas y anulaciones.*

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Las salidas se realizarán siempre que se cubra el cupo mínimo de inscritos establecido por la organización en cada caso, por lo que ésta podrá tomar la decisión de ANULAR O SUSPENDER una salida por este motivo o cualquier otro de fuerza mayor, en cuyo caso, SE PROCEDERÍA A LA DEVOLUCIÓN DE LAS TASAS.

En las anulaciones por parte del usuario y la solicitud de devolución de las tasas, SE ATENDERÁ a lo estipulado por LA NORMATIVA VIGENTE sobre LA DEVOLUCIÓN DE PRECIOS PÚBLICOS del SEFYD-USAL (la cual se podrá consultar en la [Web](#) del SEFYD).

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña-667744044).
- Alberto Sánchez (TDEM II Media Montaña- 609132357).