



VNiVERSiDAD
D SALAMANCA



CURSO DE GOLF. INICIACIÓN Y AVANZADO. 1^{er} CUATRIMESTRE CURSO 2019/20.

- **Horarios y fechas de la actividad:**
 - Sábados: 16:00 a 17:00 horas (Perfeccionamiento).
17:00 a 18:00 horas (Iniciación).
 - Del 5 de octubre de 2019 al 25 de enero del 2020.

- **Nº De Alumnos:**
 - Máximo 5 alumnos.
 - Mínimo 5 alumnos al comienzo del curso para que este se realice.

- **Precios:**
 - Comunidad Universitaria..... 42,00 €.
 - Socios Alumni..... 52,00 €.

- **Instalación:** Salas Bajas.

- **Material necesario y obligatorio:** El material necesario para la práctica de este deporte lo aportará el Servicio de E. F. y Deportes.

- **Inscripciones:**

En el Servicio de E. F. y Deportes desde **el 16 de septiembre** del 2019 y hasta completar las plazas. **Horario de inscripción:** de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Viernes de 9:00 a 14:00 horas.

La persona que hace la inscripción podrá reservar plaza para un máximo de dos titulares por actividad.

- **Cambios:** se dispondrá de 7 días naturales desde el comienzo de la actividad. Solo se podrá hacer un cambio por cuatrimestre.



VNiVERSiDAD
D SALAMANCA



- **Devoluciones:** Las anulaciones se irán por lo establecido en la normativa de Devolución de Precios Públicos del Servicio de E. F. y Deportes. Pincha [AQUÍ](#).

- **Contenidos del curso:**

- El putt: alineación, postura, grip, posición de la bola, distribución de peso, movimiento del putt, control de la fuerza en el putt y el impacto centrado.
- El chip y picht: alineación, grip, colocación y swing de chip, picht y bunker.
- Pre-swing: grip, alineación y colocación.
- Principios del swing: plano del swing, anchura y longitud del arco y sistema de palancas y tempo.
- Principios del swing: liberación o release y equilibrio dinámico.
- Principios del swing: centro de rotación, unión o cohesión.
- Principios del swing: impacto.
- Reglas de etiqueta y cortesía: la tarjeta, los palos y reglas básicas.