



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



ESCALADA DEPORTIVA en ROCA **Sección de escalada del club G.U.M. USAL**

“PENHA GARCÍA” (Portugal)

ESCALADA DEPORTIVA en ROCA.

20 y 21 octubre 2018

INFORMACIÓN:

DIRIGIDO A: toda la comunidad universitaria de la USAL, asociados Alumni y a federados con el club de montaña de la Universidad de Salamanca G.U.M. USAL.

PRINCIPALMENTE para aquellos que han hecho el curso de **INICIACIÓN A LA ESCALADA** o **acaban de empezar a practicar este deporte**, sabiendo **ESCALAR** y **ASEGURAR DE MANERA AUTÓNOMA** y **CON TOTAL SEGURIDAD**. Todos los participantes deberán estar en posesión de **CARNÉ DE ESCALADOR DE LA USAL**.

Para aquellos que aún no disponen de todo el material necesario, se **PRESTARÁ CASI TODO EL MATERIAL** (cuerdas, arnés, cintas, cascos, gri-gri, ...) **MENOS los PIES DE GATO**.



ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA
Servicio de Educación Física y Deportes
USAL



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional

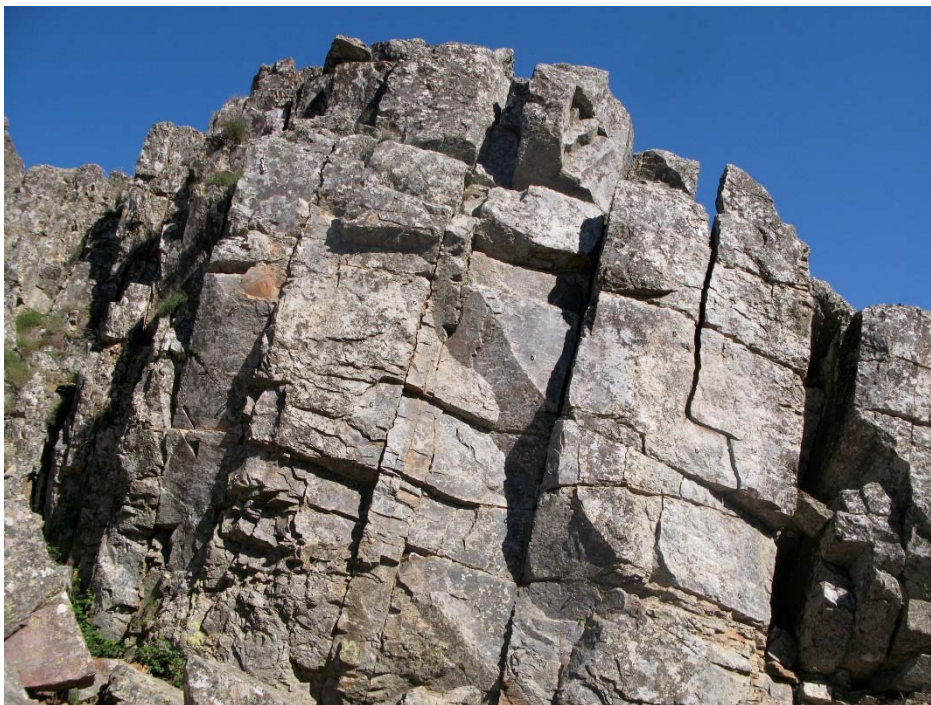


Por supuesto también dirigido a todos aquellos interesados que ya practiquen la escalada deportiva con lo cual puedan y sepan desenvolverse en esta modalidad deportiva de forma AUTÓNOMA y les apetezca acompañarnos a esta preciosa escuela para ESCALAR CON NOSOTROS. Tan sólo tendrían que pasar o hacer la misma prueba que hacemos para la obtención del CARNÉ DE ESCALADOR DE LA USAL.

FECHAS: sábado 20 y domingo 21 de octubre de 2018.

DESTINO: "PENHA GARCÍA" (Portugal) Escuela de ESCALADA DEPORTIVA.

SALIDA: el sábado 20 a las 07:00 a. m. del Colegio Fonseca frente Colegio Maestro Ávila. Presentarse 10 min antes para colocar material y equipajes en las furgonetas.



Características de la escuela y tipo de Roca:

Roca: cuarcita, con abundantes fisuras y regletas.

Equipamiento: químicos y parabolts.

Altura: 8-45 m.

Tipo de escalada: placa técnica, tanto verticales como algo tumbadas e incluso extraplomo atlético.



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



Situada además en un entorno precioso, en el que como siempre tendremos en cuenta que al ser una zona muy visitada tanto por escaladores (deportiva) como por senderistas, biólogos, geólogos y turistas requiere un cuidado y respeto especial, al cual atenderemos.

ALOJAMIENTO: en instalaciones concedidas por el Servicio de Bomberos de IDANHA NOVA y el Ayuntamiento de PENHA GARCIA.

Es NECESARIO llevar SACO de DORMIR Y ESTERILLA. En la medida de lo posible que EL SACO SEA ALGO MÁS CALIENTE QUE UN SACO-SÁBANA de verano, pues puede hacer FRÍO. También aconsejable llevar TOALLA y CHANCLETAS para ducharse, aunque no es seguro que tengamos servicio de ducha.

PLAZAS:

Mínimo: 7 inscritos para que salga la actividad.

Máximo: 16.

Una vez se hayan apuntado 7 personas (lo que corresponde a una furgoneta completa con los dos técnicos) los interesados que se vayan inscribiendo tendrán que saber que están supeditados a que se llene el cupo para completar la siguiente.

PRECIOS:

27 € Comunidad USAL.

33 € Socios ALUMNI y FEDERADOS G.U.M. USAL.

39 € AJENOS Universidad de Salamanca.

Toda persona inscrita dispondrá de un **SEGURO** que deberá acreditar (LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA Y ESCALADA O SIMILAR) y en el caso de no tenerla deberá adscribirse al seguro que oferta la universidad y que conlleva un incremento en la cuota de inscripción de **11,18 € para los DOS días.**

REQUISITO IMPRESCINDIBLE LLEVAR LA TARJETA SANITARIA EUROPEA EN VIGOR.

El precio INCLUYE:

- Transporte de ida y vuelta.
- Alojamiento (es necesario llevar SACO DE DORMIR y ESTERILLA).
- Material de escalada (excepto PIES de GATO, que cada uno tiene que llevar los suyos).

NO INCLUYE: desayunos, ni comidas (llevando cada uno lo que crea conveniente para comer en el campo los dos días) **ni la cena.**



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



CENA del SÁBADO y DESAYUNO del DOMINGO en un bar-restaurant local. Se gestionará para que sea precio de grupo. Habrà que indicar SI SE QUIERE O NO a la hora de inscribirse para comunicárselo al restaurante con la antelación suficiente.

El desayuno del sábado será en ruta de viaje y corre a cargo de cada uno.

INSCRIPCIONES: del 25 septiembre al 18 de octubre o hasta que se completen las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Reserva, anulación y devoluciones:

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva.

Si la actividad es anulada por la organización se devolverá el total de dicho importe.

En caso de anulación por parte del inscrito, se procederá a la devolución siempre que las solicitudes se presenten 10 días antes del inicio de la actividad. Transcurrido dicho plazo sólo se procederá a la devolución si están cubiertas todas las plazas y alguna persona de la lista de espera opta por la plaza anulada.

Se tendrá derecho a la devolución de las tasas en los siguientes supuestos:

CAMBIOS SUSTANCIALES EN LA ACTIVIDAD, como podría ser el cambio de fechas.

ANULACIÓN DE LA ACTIVIDAD por motivos de causa mayor (desde climáticos a técnicos o personales).





VNIVERSIDAD
D SALAMANCA
Campus de Excelencia Internacional



NORMATIVA de PARTICIPACIÓN

Para participar es imprescindible cumplir los siguientes requisitos:

- Toda persona inscrita debe saber y tener los conocimientos necesarios de escalada para poder ESCALAR Y ASEGURAR con total SEGURIDAD, acreditándolo para ello con el **CARNÉ DE ESCALADOR** de este curso y año en vigor, que emite este Servicio de E. F. y Deportes de la Universidad de Salamanca. En el caso de que la persona inscrita **NO TENGA ESTE CARNÉ**, tendrá que realizar la **PRUEBA DE APTITUD** de ESCALADA DEPORTIVA, por razones de seguridad.
- Es imprescindible llevar PIES DE GATO.
- Es RECOMENDABLE llevar el ARNÉS personal y la cuerda (que puede ser una por pareja), así como el sistema de aseguramiento, bien un GRIGRI o aparato similar, puesto que, aunque la organización llevará material adicional, este sólo cubrirá parte de las necesidades ya que el SEFYD no dispone de material para todos. Además, si es posible, llevar todos sus propios cabos de anclaje o línea de vida y un mosquetón de seguridad.
- Será OBLIGATORIO el USO DEL CASCO y GRI - GRI o similar autobloqueante.
- Los participantes deberán atender a lo que los organizadores y acompañantes (técnicos deportivos) dispongan en cada momento. No pudiendo ir por libre en la escuela de escalada.

Se dispondrá de una GUÍA DE LA ESCUELA para saber qué grado tienen las diferentes vías y así saber si están a nuestro alcance o no.