Parque Nacional Picos de Europa. Valle de Valdeón (Castilla y León).

FECHAS: 12, 13 y 14 de octubre del 2018.

- **SECUENCIACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:**

  1ª Jornada:

  "Ruta de los Mercadillos".

  (Fuente Dé – Santa Marina de Valdeón).

  2ª Jornada:

  "Ruta de Collado Jermoso".

  (Sta. Marina de Valdeón – Ref. Collado Jermoso – Cordiñanes).

  3ª Jornada:

  "Ascensión Pico Gabanceda".

  (Sta. Marina de Valdeón – Puerto de Pandetrave).

- **LUGAR**: Picos de Europa (macizos Occidental o del Cornión y Central o de los Urrieles). Mancomunidad Montaña de Riaño: Valdeón y Sajambre (León).

- **CARACTERÍSTICAS:**

  Tres actividades independientes, la primera con inicio en Fuente Dé y los dos últimas desde Santa Marina de Valdeón y con pernocta en un albergue turístico de la misma localidad.

  Actividad de Senderismo, Montañismo y Senderismo de Montaña (por este orden) en la que se alternarán todo tipo de terrenos (pistas, caminos, sendas, ...). La mayor parte de los itinerarios transcurren por sendas balizadas homologadas y caminos tradicionales.

  Todas las actividades son travesías que nos permitirán recorrer la vertiente sur de los valles de Valdeón y Sajambre.

- **UBICACIÓN:**

  El valle de Valdeón se sitúa entre La Cordillera Cantábrica y los Macizos Central o de los Urrieles y Occidental o del Cornión de Los Picos de Europa, separados por la profunda garganta excavada por las aguas del río Cares que nace en este valle. A lo largo de estos tres días de actividad transitaremos principalmente por la vertiente meridional del Macizo occidental que, situado entre los ríos Sella y Cares, es el de mayor extensión de los tres que forman los Picos de Europa con sus 15 kilómetros de ancho.

  Pertenecientes a la mancomunidad de la montaña de Riaño, los valles de Sajambre y Valdeón constituyen los dos valles más privilegiados de la provincia de León por sus excepcionales condiciones como reservas naturales.

- **1ª JORNADA (12 de octubre del 2018)**

  Jornada de aproximación en autobús desde Salamanca hasta la localidad de Fuente Dé, punto en el que iniciaremos una actividad de senderismo que nos permitirá llegar a pie hasta la localidad leonesa de Santa Marina de Valdeón punto en el que está ubicado el albergue.

  Hora prevista de **salida** (Salamanca): **6:00 h.**
  Hora prevista de **llegada** (Fuente Dé): Aprox.: **11:30 h** viaje + desayuno + demoras.
  Hora prevista de **inicio de actividad**: **12:00 h.**

➢ **DIFICULTAD**: Media. **4-2-3-4** (M.I.D.E.).
(http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php)

MIDE

Ruta del Mercadillo (Fuente De – Santa Marina de Valdeón)

Horario	06h 40 min	4	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1150 m	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1081 m	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	12,020. km	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía	0º	Pendiente nieve poco probable
Tres estaciones			

- Distancia reducida o proyectada: **15,990** kilómetros.
- Distancia geométrica o con alturas: **16,320** kilómetros.
- Altura máxima (Alto Canal Pedabejo): **2.035** metros.
- Altura mínima (Fuente Dé): **990** metros.
- Altura salida (Fuente Dé): **990** metros.
- Altura llegada (Santa Marina de Valdeón): **1.150** metros.
- Ascenso acumulado: **1.280** metros.
- Descenso acumulado: **1.081** metros.
- Horario actividad (estimación M.I.D.E.): **6h y 40 minutos** (sin contar paradas y descansos).

➢ ***RECORRIDO:***

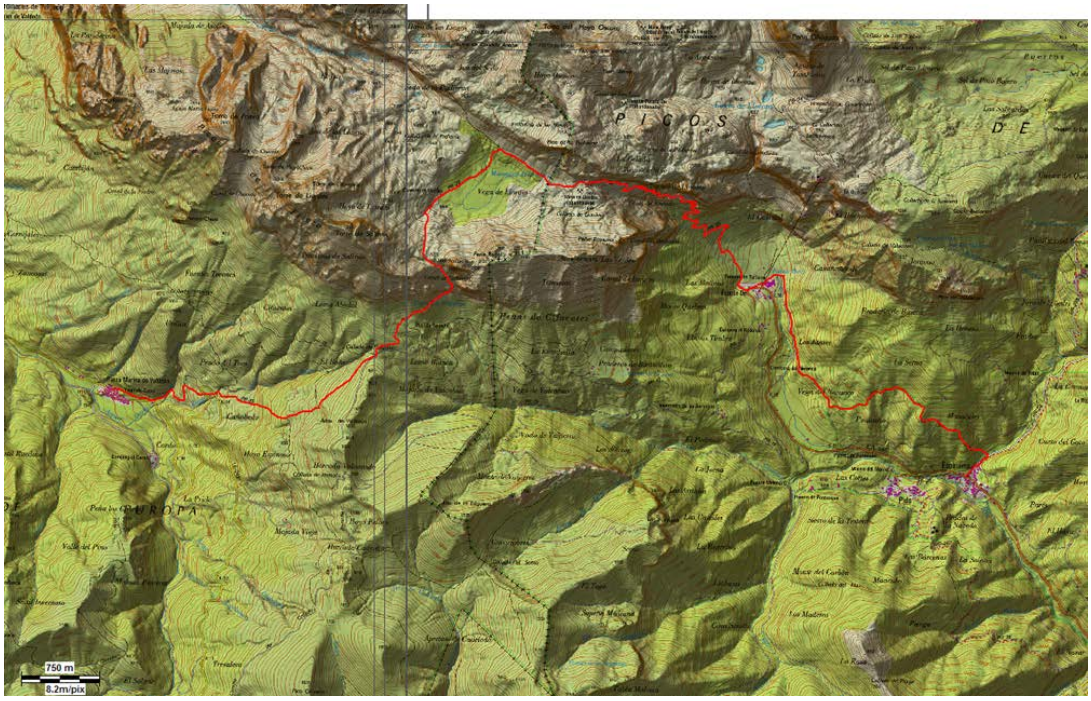
Fuente Dé (990 m) – Collado de Liordes () – Casetón de Liordes (1.868 m) – Canal de Pedavejo (2.035 m) – Collado de Valdeón (1.771 m) – Santa Marina de Valdeón (1.150 m).

- **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:**

  Desde las inmediaciones de las instalaciones del teleférico de Fuente Dé, tomaremos el espectacular camino de los Tornos de Liordes hasta el collado del mismo nombre. Una vez en la Vega de Liordes nos dirigimos hacia el casetón que está en su extremo sur y desde aquí comenzaremos una subida siguiendo una ancha y sinuosa canal por camino casi imperceptible hasta llegar al Collado de Remoña punto en el que comienza la canal de Pedavejo. Rodeando las Torres de Pedavejo y Alcacero por el oeste, la canal desciende por terreno pedregoso hasta el collado de Valdeón desde el que un cómodo paseo nos llevaría a Santa Marina de Valdeón.

- **<u>2ª JORNADA</u> (13 de octubre del 2018)**

  Hora prevista de inicio de actividad (Cordiñanes): **09:00h**



➢ **DIFICULTAD: Alta. 5-3-3-4 (M.I.D.E.).**
(http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php)

MIDE

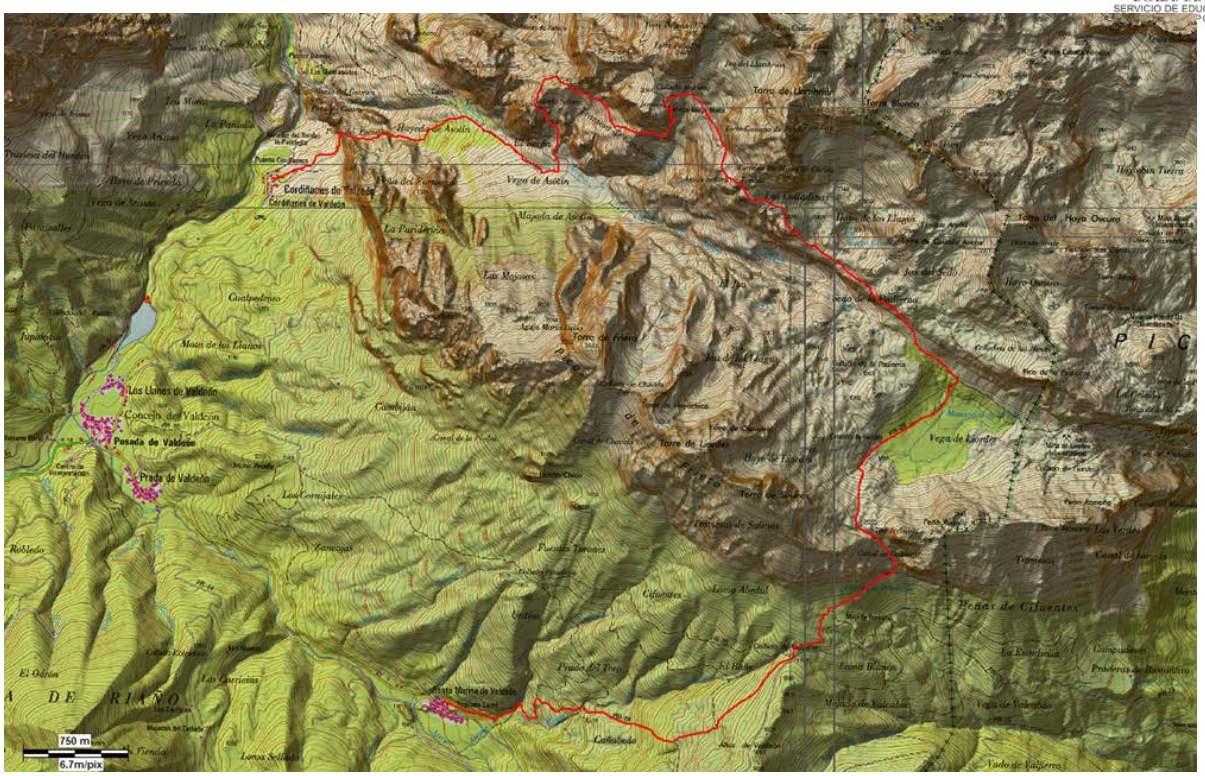
Ruta del Collado Jermoso (Cordiñanes – Refugio –Santa Marina)

Horario	6h 55 min	5	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1214 m	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1224 m	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	14,720. km	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía	20º	Pendiente nieve poco probable
Tres estaciones			

- Distancia reducida o proyectada: **14, 600** kilómetros.
- Distancia geométrica o con alturas: **14,720** kilómetros.
- Altura máxima (Las Colladinas): **2.197** metros.
- Altura mínima (Cordiñanes): **860** metros.
- Altura salida (Santa Marina de Valdeón): **1.150** metros.
- Altura llegada (Cordiñanes): **860** metros.
- Ascenso acumulado: **1214** metros.
- Descenso acumulado: **1.224** metros.
- Horario actividad (estimación M.I.D.E.): **6h y 55** minutos (sin contar paradas y descansos).

➢ **RECORRIDO:**

Cordiñanes (860 m) – Vega de Asotín (1.385 m) – Collado Solano (1.617 m) – Traviesa del Congosto – Refugio Collado Jermoso/Diego Mella (2.050 m) - Las Colladinas - Vega Liordes (1.868 m) – Canal de Pedavejo (2.035 m) - Collado de Valdeón (1.771 m) – Santa Marina de Valdeón (1.150 m).



- **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:**

Desde el punto en el que nos deja el autobús, atravesamos el pueblo y llegamos a las casas más altas donde sale una pista de cemento que en ½ kilómetros se bifurcará. Tomaremos la senda de la derecha que se dirige hacia una entalladura en la cresta que viene del Porrocho. El siguiente contrafuerte rocoso lo sobrepasaremos por el llamado Paso de Alfredo que desemboca en un hayedo que transitaremos en diagonal a la cuesta Robequera al final de la cual llegaremos a la Vega de Sotín. Después de atravesar la Vega vemos un sendero hacia el norte que entre el pedrero que se dirige hacia la Canal Honda. Antes de entrar en ella una senda herbosa nos llevar al Collado Solano; pero antes de llegar a este giramos a la derecha para, dejando por debajo la Canal Honda, subir a las Traviesas de Congosto desde el que descendemos al Argayo del mismo nombre. Debemos cruzarlo y subir pasando por una "apretura", hasta que vemos desplomarse la cascada procedente de la fuente del refugio.

Cruzamos el arroyo por debajo de dicha fuente y por un canal con piedra suelta llegamos al sendero que va al refugio.

Desde el refugio tomaremos el camino que, primero rodeando por arriba la garganta del Congosto y después por debajo de las paredes de la Torre Llambrión y Torre Casiano, nos llevara por las Colladinas hasta el collado de la Padiorna que da acceso a la Vega de Liordes.

Una vez en la Vega de Liordes nos dirigimos hacia el casetón que está en su extremo sur y desde aquí comenzaremos una subida siguiendo una ancha y sinuosa canal por camino casi imperceptible hasta llegar al Collado de Remoña punto en el que comienza la canal de Pedavejo.

Rodeando las Torres de Pedavejo y Alcacero por el oeste, la canal desciende por terreno pedregoso hasta el collado de Valdeón desde el que un cómodo paseo nos llevaría a Santa Marina de Valdeón.

➢ **3ª JORNADA. (14 de OCTUBRE del 2018)**

Hora prevista de inicio de actividad (Santa Marina de Valdeón): **09:00h**

En esta jornada realizaremos una actividad de senderismo de montaña. Saliendo desde el mismo refugio ascenderemos hasta la Peña de Gabanceda y de aquí al puerto de Pandetrave donde nos recogerá el autobús para emprender la vuelta a Salamanca.

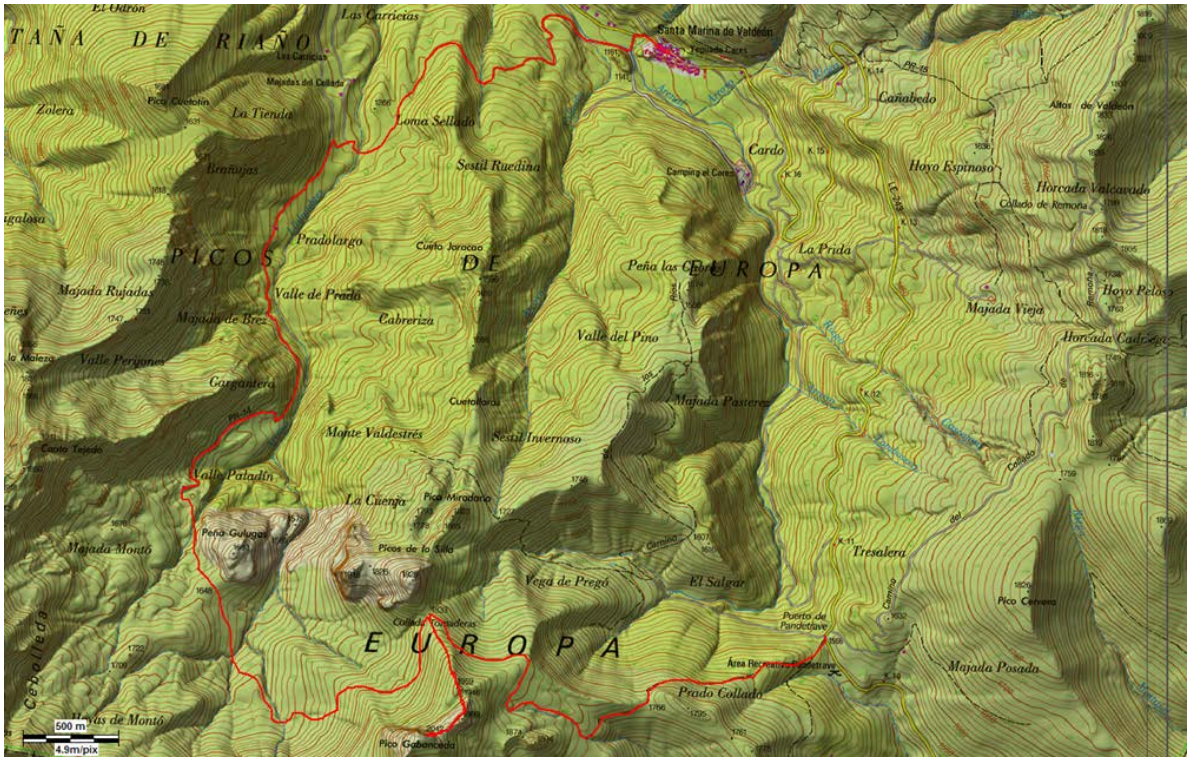
➢ **DIFICULTAD**: **3-2-2-3** (M.I.D.E.).
(http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php)

MIDE

Ascensión Pico Gabanceda (Sta. Marina Valdeón – Pto. Pandetrave)

Horario	04h 40 min	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	878 m	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	474 m	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	12,840 km	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía	0º	Pendiente de nieve muy probable
Tres estaciones			

- Distancia reducida o proyectada: **12.520** kilómetros.
- Distancia geométrica o con alturas: **12,840** kilómetros.
- Altura máxima (Peña de Gabanceda): **2.036** metros.
- Altura mínima (Santa Marina de Valdeón): **1.150** metros.
- Altura salida (Santa Marina de Valdeón): **1.150** metros.
- Altura llegada (Puerto de Pandetrave): **1.566** metros.
- Ascenso acumulado: **878** metros.
- Descenso acumulado: **474** metros.
- Horario actividad (estimación M.I.D.E.): **4h y 40** minutos (sin contar paradas y descansos).



- **RECORRIDO:**

  Santa Marina de Valdeón (1150 m) – Invernal de Brez – Majada de Monto – Peña de Gabanceda (2.036 m) – Collado Tornaderas (1833 m) – Puerto de Pandetrave (1.566 m).

- **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:**

  Desde las afueras de la localidad de Santa Marina tomaremos la pista que conduce hacia el camping. Apenas transitados 100 metros por ella la abandonamos a la derecha para tomar una pista que en ascenso nos lleva hasta la loma del Sellado punto a partir del cual se convierte en una senda que sin perder altura nos llevara al fondo de valle que forma el arroyo Llalambres donde nos cruzaremos con la PR-14. Esta senda balizada nos permitirá ascender todo el valle pasando primero por el Invernal de Brez y después por la Majado Montó. Dirigiéndonos hacia el fondo de la garganta la senda tomara dirección este para pasando por la ladera norte del Gabanceda dirigirse hacia el Collado

Tornaderas. Desde este collado podremos llegar al Gabanceda pasando antes por su antecima. De vuelta al Collado Tornaderas tomamos la loma principal que se dirige horizontalmente hacia la izquierda hasta alcanzar la cabecera de la vaguada del arroyo de Gabanceda la senda desciende pegada al arroyo unos 400 metros para tomar una pista a la izquierda que nos lleva otra vez a la cuerda (Prado del Collado), punto desde el que descenderemos por la loma siguiendo un senderillo poco marcado hasta el Puerto de Pandetrave.

- **ALTERNATIVAS:**
  - En relación a la actividad de senderismo "ruta de los Mercadillos" (desde Espinama) y en caso de ser imposible el acceso a la Vega de Liordes (por nieve), la opción sería el acceso a la localidad de Santa Marina de Valdeón a través del Caben de Remoña.

- En relación a la actividad de montañismo de ascenso al refugio de Collado Jermoso y en caso de nieve y/o hielo en las canales de acceso (Asotín, Honda, Argayo Congosto) o en las franjas herbosas que conforman las Traviesas del Congosto, habría que renunciar completamente a la actividad y buscar otra opción a cota más baja, para ello sería una buena opción cualquiera de las actividades que se inician en el Puerto de Panderruedas como por ejemplo: El Camino Viejo de Valdeón (desde el puerto hasta Posada de Valdeón) o Ascensión a la Peña de Dobres (desde Puerto hasta Caldevilla).

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	
IItinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión	
Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades. **Más información: www.euromide.info**

- **MATERIAL NECESARIO:**

  Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

  Material técnico mínimo: Obligatorio **Botas** (no zapatillas) de Montaña o senderismo (descartar calzado, que, aun siendo deportivo, no sea específico para montañismo y senderismo), mochila de día, chubasquero, ropa de abrigo (forro polar), guantes, gorro o gorra y ropa de repuesto por si llueve.

  Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a la existencia de tramos en ambas actividades expuestas al viento. Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios.

  Material pernocta: **Obligatorio saco de dormir y toalla.**

  Comida: Bocadillos, chocolates, fruta, frutos secos y agua. 2 litros por persona (hay fuentes por el camino, pero es difícil prever que tenga agua).

  Material personal: Medicación si está en tratamiento, neceser, ropa de repuesto, etc…

  Atención a la previsión meteorológica y adecuar el material a las condiciones del medio esos días.

- **LUGAR Y HORA DE SALIDA:**

  A las **6:00** horas del Colegio Oviedo (Campus Unamuno) hay que presentarse a las **5:50** horas. Se solicita puntualidad para poder salir a la hora en punto programada.

- **SEGURO:**

  Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **5,55 €** para los tres días.

- **PRECIOS:**

  En régimen de ALOJAMIENTO + DESAYUNO

  - Comunidad Universitaria: **80 €.**
  - Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **90 €.**
  - Ajenos: **100 €.**

  En régimen de MEDIA PENSIÓN (ALOJAMIENTO + CENA + DESAYUNO).

  - Comunidad Universitaria: **100 €.**
  - Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **110 €.**
  - Ajenos: **120 €.**

- **PLAZAS:**
  - **Mínimo: 20 personas para que se realice la actividad.**
  - **Máximo: 24 personas.**

- **RESERVAS Y ANULACIONES:**

  Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Dicho importe sólo se recuperará si la actividad es anulada por la organización. Las anulaciones por parte del usuario no tienen derecho a ninguna devolución.

- **INSCRIPCIONES:**

  Del 17 de septiembre al 9 de octubre del 2018 o hasta que se agoten las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1. **Horario de inscripción**: lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Viernes de 9:00 a 14:00 horas.

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).