



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA  
Campus de Excelencia Internacional



## ESCALADA DEPORTIVA en ROCA Sección de escalada del club G.U.M. USAL



### INFORMACIÓN:

*DIRIGIDO PRINCIPALMENTE a toda la comunidad universitaria y a federados con el club de montaña de la Universidad de Salamanca G.U.M. USAL y PRINCIPALMENTE para aquellos que han hecho el curso de INICIACIÓN A LA ESCALADA o acaban de empezar a practicar este deporte ya que dos técnicos del SEFYD os ofrecerán apoyo y asistencia para a la hora de escalar y asegurar, hacerlo con la total seguridad y así poder DISFRUTAR DE LA ACTIVIDAD A LA VEZ QUE IR ADQUIRIENDO CONOCIMIENTOS TÉCNICOS. Además, está el hecho del PRÉSTAMO DE CASI TODO EL MATERIAL necesario para escalar (cuerdas, arnés, cintas, cascos, gri-gris, ...) todo menos los pies de gato, lo cual para aquellos que aún os estáis iniciando y no disponéis de material pensamos puede venir muy bien para poder salir a escalar en ROCA.*

**ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA**  
**Servicio de Educación Física y Deportes**  
**USAL**



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA  
Campus de Excelencia Internacional



Por supuesto también dirigido a todos aquellos interesados que ya practiquen la escalada deportiva con lo cual puedan y sepan desenvolverse en esta modalidad deportiva de forma AUTÓNOMA y les apetezca acompañarnos a esta preciosa escuela para ESCALAR CON NOSOTROS.



**FECHAS:** sábado 16 y domingo 17 de junio de 2018.

**SALIDA:** el sábado 16 a las 07:15 a.m. Del Colegio Fonseca frente Colegio Maestro Ávila, procurando estar 15 minutos antes (07:00) para colocar el equipaje y así de esta manera salir a la hora estipulada 07:15 a.m.

**DESTINO:** "SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS" (Madrid) Escuela de ESCALADA DEPORTIVA.

Escuela también llamada *ERMITA VIRGEN DE LA NUEVA* en San Martín de Valdeiglesias, en la que podemos encontrar más de 200 vías que se reparten por todos los grados, desde IV y V hasta OCTAVOS pasando por gran cantidad de sextos, séptimos,... además tiene una aproximación corta y sencilla desde donde se aparcan los coches, el entorno es precioso con el embalse de SAN JUAN que se ve casi desde cualquiera de sus sectores y éstos, los sectores tienen diferentes orientaciones, podríamos decir que casi todas, pues la escuela da la vuelta a un cerro por el que se van repartiendo los diferentes sectores. Los más relevantes son: el sector "MIRADOR

ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA  
Servicio de Educación Física y Deportes  
USAL



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA  
Campus de Excelencia Internacional



*ROMÁNTICO” por ser en el que quizás más se escale, ya que tiene vías fáciles y de grado medio y su orientación sur-oeste, le hace ser un sector muy agradable todo el otoño e invierno, incluso algún día fresco de primavera. Luego para verano está “VACACIONES EN EL MAR” sector por supuesto orientado al norte, con sombra todo el día, así que los días de calor también se puede escalar muy a gusto. También encontraremos en él vías de todos los grados, sobre todo medio-bajo y por citar otro, quizás el más conocido por la comunidad escaladora, es el sector “EL CALLEJÓN” claro que aquí no hay muchas vías la mayoría son de grado medio-alto, pero quizás también dicen que son las más bonitas, aunque ya sabéis que en la escalada todo esto es relativo y por supuesto que también hay QUINTOS Y SEXTOS PRECIOSOS en otros sectores, y séptimos y octavos claro está, y ahí está lo bueno, que hay de todo para todos.*

*Roca: CUARCITA, con lo que la escalada en esta roca es generalmente sobre regletas en placas verticales. La calidad de la roca es buena y la longitud de los itinerarios tiene una media de 15 m. llegando hasta los 30 m. en los más largos.*

*ALOJAMIENTO: en el “Pabellón polideportivo” del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, ubicado en el mismo pueblo.*

*Es NECESARIO llevar SACO de DORMIR y se recomienda ESTERILLA por si acaso. También aconsejable llevar TOALLA Y CHANCLETAS para ducharse. El que quiera llevar BAÑADOR pues en las fechas, quizás si el tiempo lo permite, se podrá disfrutar de un baño.*



### **PLAZAS:**

*Mínimo: 7 inscritos para que salga la actividad.*

*Máximo: 16.*

*Una vez se hayan apuntado 7 personas (lo que corresponde a una furgoneta completa con los dos técnicos) los interesados que se vayan inscribiendo tendrán que saber que están supeditados a que se llene el cupo para completar la siguiente.*

### **PRECIOS:**

**26 €** Comunidad USAL.

**32 €** Socios ALUMNI y FEDERADOS G.U.M. USAL.

**38 €** AJENOS Universidad de Salamanca.

*Toda persona inscrita dispondrá de un **SEGURO** que deberá acreditar (LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA Y ESCALADA O SIMILAR) y en el caso de no tenerla deberá adscribirse al seguro que oferta la universidad y que conlleva un incremento en la cuota de inscripción de **11,18 €** para los **DOS días**.*

### **El precio INCLUYE:**

- *Transporte de ida y vuelta.*
- *Alojamiento (es necesario llevar ESTERILLA y SACO DE DORMIR).*
- *Material de escalada (excepto PIES de GATO, que cada uno tiene que llevar los suyos).*

***NO INCLUYE:** desayunos, ni comidas, llevando cada uno lo que crea conveniente para comer en el campo los dos días, ni las cenas.*



VNIVERSIDAD  
D SALAMANCA  
Campus de Excelencia Internacional



Se ofrece la posibilidad de reservar la **CENA del SÁBADO** en un restaurante local al precio de **12 € (que se pagarán allí en metálico)**, pero **SE TIENE QUE RESERVAR con ANTELACIÓN al HACER la INSCRIPCIÓN.**

1º.- un plato a elegir entre tres que se ofertarán.

2º un plato a elegir entre tres que se ofertarán.

Pan, agua o vino y postre o café.

El desayuno del domingo, también sería en una cafetería de la localidad, pero al no hacer falta reserva ya se informará sobre este asunto a los inscritos el día antes.

**INSCRIPCIONES:** desde el martes 8 de mayo hasta el jueves 14 de junio o hasta que se completen las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes.

**En horario:**

Lunes y miércoles de 10:30 a 14 h. Martes, jueves y viernes de 9:00 a 14:00 h. y por las tardes de lunes a jueves de 16:30 a 19 h.

**RESERVA Y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Dicho importe sólo se recuperará si la actividad es anulada por la organización. Las anulaciones por parte del usuario no tienen derecho a ninguna devolución. (Artículo 27.5 de la ley 8/1989, de 13 de abril, de tasas y precios públicos. Modificada el 14/07/1998).



## **NORMATIVA de PARTICIPACIÓN**

Para participar es imprescindible cumplir los siguientes requisitos:

- Toda persona inscrita debe saber y tener los conocimientos necesarios de escalada para poder **ESCALAR Y ASEGURAR** con total **SEGURIDAD**, acreditándolo para ello con el **CARNÉ DE ESCALADOR** de este curso y año en vigor, que emite este Servicio de E. F. y Deportes de la Universidad de Salamanca. En el caso de que la persona inscrita **NO TENGA ESTE CARNÉ**, tendrá que realizar la **PRUEBA DE APTITUD** de **ESCALADA DEPORTIVA**, por razones de seguridad.
- Es imprescindible llevar **PIES DE GATO**.

- Es **RECOMENDABLE** llevar el **ARNÉS** personal y la cuerda (que puede ser una por pareja), así como el sistema de aseguramiento, bien un **GRIGRI** o aparato similar, puesto que, aunque la organización llevará material adicional, este sólo cubrirá parte de las necesidades ya que el **SEFYD** no dispone de material para todos.

Además, si es posible, llevar todos sus propios cabos de anclaje o línea de vida y un mosquetón de seguridad.

- Será **OBLIGATORIO** el **USO DEL CASCO** y **GRI – GRI** o similar **autobloqueante** para poder escalar bajo la tutela de la entidad que organiza esta actividad.
- Los participantes deberán atender a lo que los organizadores y acompañantes (técnicos deportivos) dispongan en cada momento. No pudiendo ir por libre en la escuela de escalada.

Se dispondrá de una **GUÍA DE LA ESCUELA** para saber qué grado tienen las diferentes vías y así saber si están a nuestro alcance o no.