



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



Parque Nacional Picos de Europa. Valle de Valdeón (Castilla y León).

FECHAS: 21, 22 y 23 de abril de 2018.

1ª Jornada:

“Ruta de los Mercadillos”.

(Espinama - Fuente De - Santa Marina de Valdeón).

2ª Jornada:

“Ruta del Collado Jermoso”.

(Sta. Marina de Valdeón - Ref. Collado Jermoso - Cordiñanes).

3ª Jornada:

“Ascensión Pico Gabanceda”.

(Sta. Marina de Valdeón - Puerto de Pandetrave).

LUGAR: Picos de Europa (macizos Occidental o del Cornión y Central o de los Urrieles). Mancomunidad Montaña de Riaño: Valdeón y Sajambre (León).

CARACTERÍSTICAS:

Tres actividades independientes, la primera con inicio en la localidad de Espinama y los dos últimas desde Santa Marina de Valdeón y con pernocta en un albergue turístico de la localidad de Santa Marina de Valdeón (Valle de Laciana).

Actividad de Senderismo, Montañismo y Senderismo de Montaña (por este orden) en la que se alternarán todo tipo de terrenos (pistas, caminos, sendas, ...). La mayor parte de los itinerarios transcurren por sendas balizadas homologadas y caminos tradicionales.

Todas las actividades son travesías que nos permitirán recorrer la vertiente sur de los valles de Valdeón y Sajambre.



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



Ubicación

El valle de Valdeón se sitúa entre La Cordillera Cantábrica y Los Macizos Central o de los Urrieles y Occidental o del Cornión de Los Picos de Europa, separados por la profunda garganta excavada por las aguas del río Cares que nace en este valle. A lo largo de estos tres días de actividad transitaremos principalmente por la vertiente meridional del Macizo occidental que, situado entre los ríos Sella y Cares, es el de mayor extensión de los tres que forman los Picos de Europa con sus 15 kilómetros de ancho.

Pertenecientes a la mancomunidad de la montaña de Riaño, los valles de Sajambre y Valdeón constituyen los dos valles más privilegiados de la provincia de Leon por sus excepcionales condiciones como reservas naturales.

1ª Jornada (21 de abril de 2018)

Jornada de aproximación en autobús desde Salamanca hasta la localidad de Espinama, punto en el que iniciaremos una actividad de senderismo que nos permitirá llegar a pie hasta la localidad leonesa de Santa Marina de Valdeón punto en el que está ubicado el refugio.

Hora prevista de salida (Salamanca): 06:00h.

Hora prevista de llegada (Espinama): Aprox.: 11:30h (cálculo sobre rutómetro RACE: 349 kilómetros-04 horas 09 minutos + desayuno + demoras).

Hora prevista de inicio de actividad (Espinama): 12:00 h.



DIFICULTAD: Media 4-2-3-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

Ruta del (Espinama – Fuente De – Santa Marina de Valdeón)

Horario	07h 05 min	4 Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1280 m	2 Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1081 m	3 Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	16,320. km	4 Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía	0° Pendiente nieve poco probable
Tres estaciones		

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 15,990 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 16,320 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA (Alto Canal Pedabejo): 2.035 metros.

ALTURA MÍNIMA (Espinama): 860 metros.

ALTURA SALIDA (Espinama): 860 metros.

ALTURA LLEGADA (Santa Marina de Valdeón): 1.150 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 1.280 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 1.081 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 07h 05 minutos (sin contar paradas y descansos).

RECORRIDO:

Secuenciación:

Espinama (891 m) – Fuente De () – Collado de Liordes () – Casetón de Liordes (1.868 m) – Canal de Pedavejo (2.035 m) – Collado de Valdeón (1.771 m) – Santa Marina de Valdeón (1.150 m).

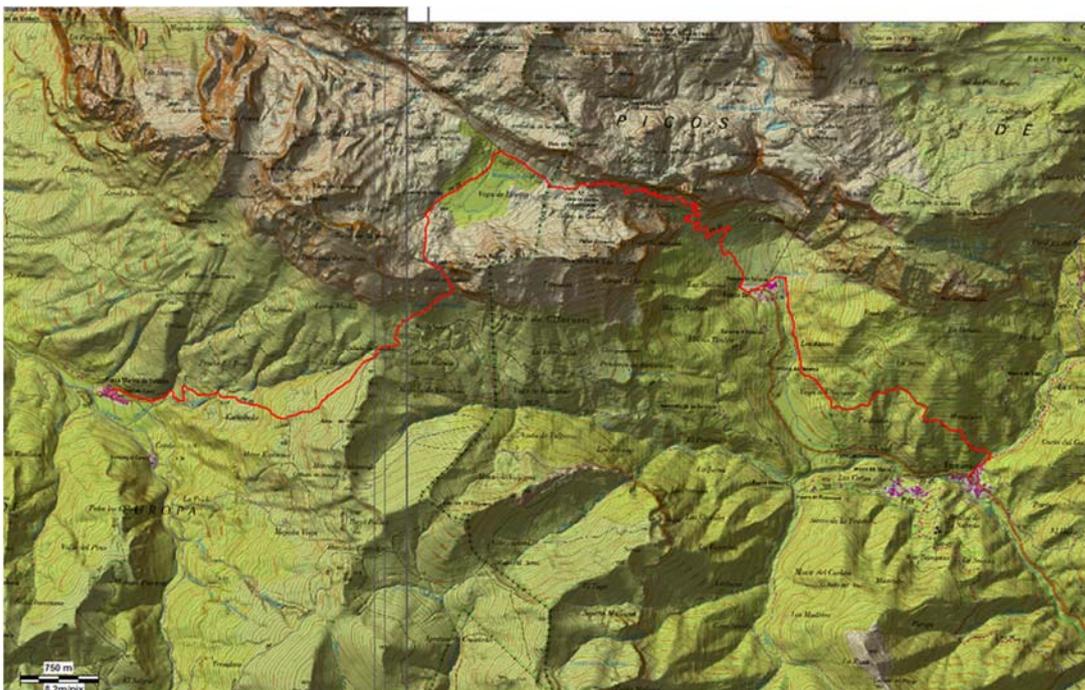


VNIVERSIDAD
D SALAMANCA



Descripción de la ruta:

La ruta tendría su inicio en la localidad de Espinama donde nos dejaría el autobús tras el viaje procedente de Salamanca. Desde esta localidad tomaríamos la pista que sube a los invernales de Igüedri (PR-S2) para enseguida tomar un desvío a la izquierda que a media ladera y con dirección noroeste ira por debajo de las paredes del Pico Valdecoro y el Joracáo. La senda se irá acercando al fondo del valle hasta intersectar con la PR-S7 que nos llevará directamente al aparcamiento inferior de Fuente De. Desde las inmediaciones de las instalaciones del teleférico tomaremos el espectacular camino de los Tornos de Liordes hasta el collado del mismo nombre. Una vez en la Vega de Liordes nos dirigimos hacia el casetón que está en su extremo sur y desde aquí comenzaremos una subida siguiendo una ancha y sinuosa canal por camino casi imperceptible hasta llegar al Collado de Remoña punto en el que comienza la canal de Pedavejo. Rodeando las Torres de Pedavejo y Alcacero por el oeste, la canal desciende por terreno pedregoso hasta el collado de Valdeón desde el que un cómodo paseo nos llevaría a Santa Marina de Valdeón.





2ª Jornada (22 de abril de 2018)

Hora prevista de inicio de actividad (Cordiñanes): 09:00h

DIFICULTAD: Alta 5-3-3-4 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euomide/index2.php>)

MIDE

Ruta del Collado Jermoso (Cordiñanes – Refugio – Santa Marina)

Horario	6h 55 min	5	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	1214 m	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1224 m	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	14,720. km	4	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía	20°	Pendiente nieve poco probable
Tres estaciones			

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 14, 600 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 14,720 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA (Las Colladinas): 2.197 metros.

ALTURA MÍNIMA (Cordiñanes): 860 metros.

ALTURA SALIDA (Santa Marina de Valdeón): 1.150 metros.

ALTURA LLEGADA (Cordiñanes): 860 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 1214 metros.

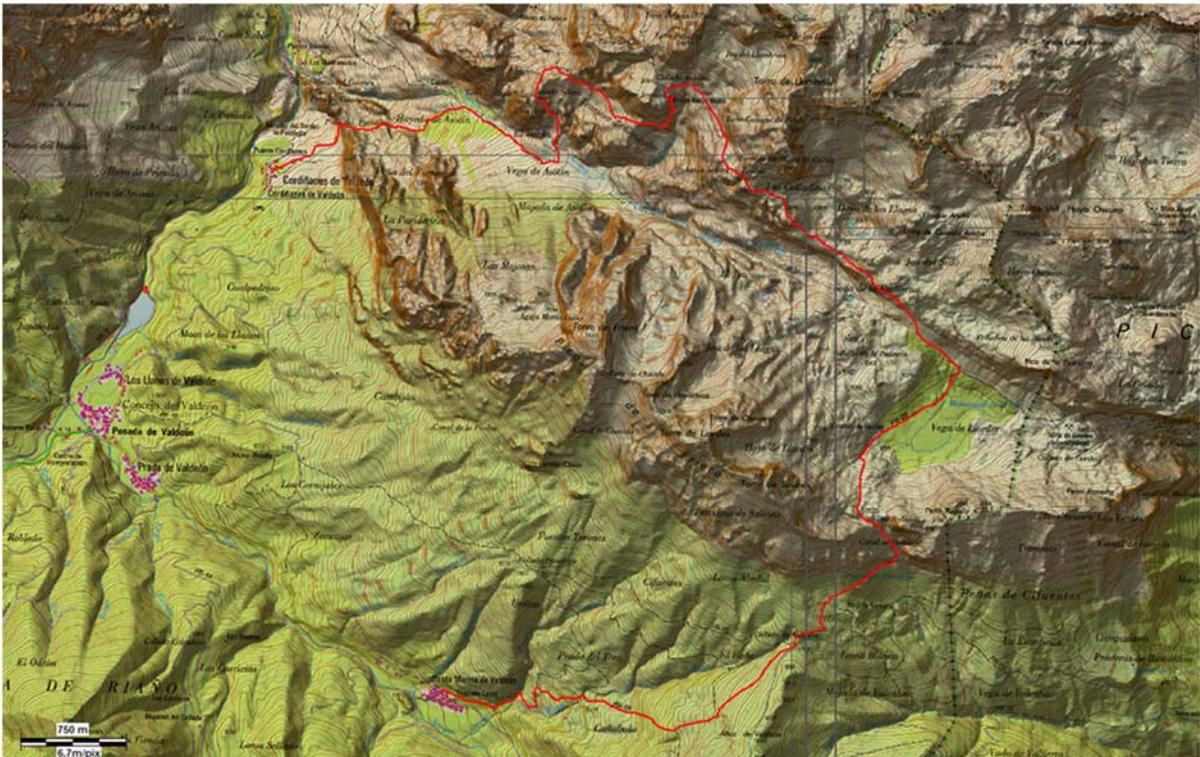
DESCENSO ACUMULADO: 1.224 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 06h 55 minutos (sin contar paradas y descansos).

RECORRIDO:

Secuenciación:

Cordiñanes (860 m) – Vega de Asotín (1.385 m) – Collado Solano (1.617 m) – Travesía del Congosto – Refugio Collado Jermoso/Diego Mella (2.050 m) – Las Colladinas – Vega Liordes (1.868 m) – Canal de Pedavejo (2.035 m) – Collado de Valdeón (1.771 m) – Santa Marina de Valdeón (1.150 m).



Descripción de la ruta: Desde el punto en el que nos deja el autobús, atravesamos el pueblo y llegamos a las casas más altas donde sale una pista de cemento que en ½ kilómetros se bifurcará. Tomaremos la senda de la derecha que se dirige hacia una entalladura en la cresta que viene del Porrocho. El siguiente contrafuerte rocoso lo sobrepasaremos por el llamado Paso de Alfredo que desemboca en un hayedo que transitaremos en diagonal a la cuesta Robequera al final de la cual llegaremos a la Vega de Sotín. Después de atravesar la Vega vemos un sendero hacia el norte que entre el pedrero que se dirige hacia la Canal Honda. Antes de entrar en ella una senda herbosa nos llevar al Collado Solano; pero antes de llegar a este giramos a la derecha para, dejando por debajo la Canal Honda, subir a las Traviesas de Congosto desde el que descendemos al Argayo del mismo nombre. Debemos cruzarlo y subir pasando por una “apretura”, hasta que vemos desplomarse la cascada procedente de la fuente del refugio.



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



Cruzamos el arroyo por debajo de dicha fuente y por un canal con piedra suelta llegamos al sendero que va al refugio.

Desde el refugio tomaremos el camino que, primero rodeando por arriba la garganta del Congosto y después por debajo de las paredes de la Torre Llambrión y Torre Casiano, nos llevara por las Colladinas hasta el collado de la Padiorna que da acceso a la Vega de Liordes.

Una vez en la Vega de Liordes nos dirigimos hacia el casetón que está en su extremo sur y desde aquí comenzaremos una subida siguiendo una ancha y sinuosa canal por camino casi imperceptible hasta llegar al Collado de Remoña punto en el que comienza la canal de Pedavejo. Rodeando las Torres de Pedavejo y Alcacero por el oeste, la canal desciende por terreno pedregoso hasta el collado de Valdeón desde el que un cómodo paseo nos llevaría a Santa Marina de Valdeón.





VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



3ª Jornada (23 de abril de 2018)

*Hora prevista de inicio de actividad (Santa Marina de Valdeón):
09:00h*

En esta jornada realizaremos una actividad de senderismo de montaña. Saliendo desde el mismo refugio ascenderemos hasta la Peña de Gabanceda y de aquí al puerto de Pandetrave donde nos recogerá el autobús para emprender la vuelta a Salamanca.

DIFICULTAD: 3-2-2-3 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euomide/index2.php>)

MIDE

Ascensión Pico Gabanceda (Sta. Marina Valdeón – Pto. Pandetrave)

Horario	04h 40 min	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	878 m	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	474 m	2	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	12,840 km	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía	0°	Pendiente de nieve muy probable
	Tres estaciones		

DISTANCIA REDUCIDA o proyectada: 12.520 kilómetros.

DISTANCIA GEOMÉTRICA o con alturas: 12,840 kilómetros.

ALTURA MÁXIMA (Peña de Gabanceda): 2.036 metros.

ALTURA MÍNIMA (Santa Marina de Valdeón): 1.150 metros.

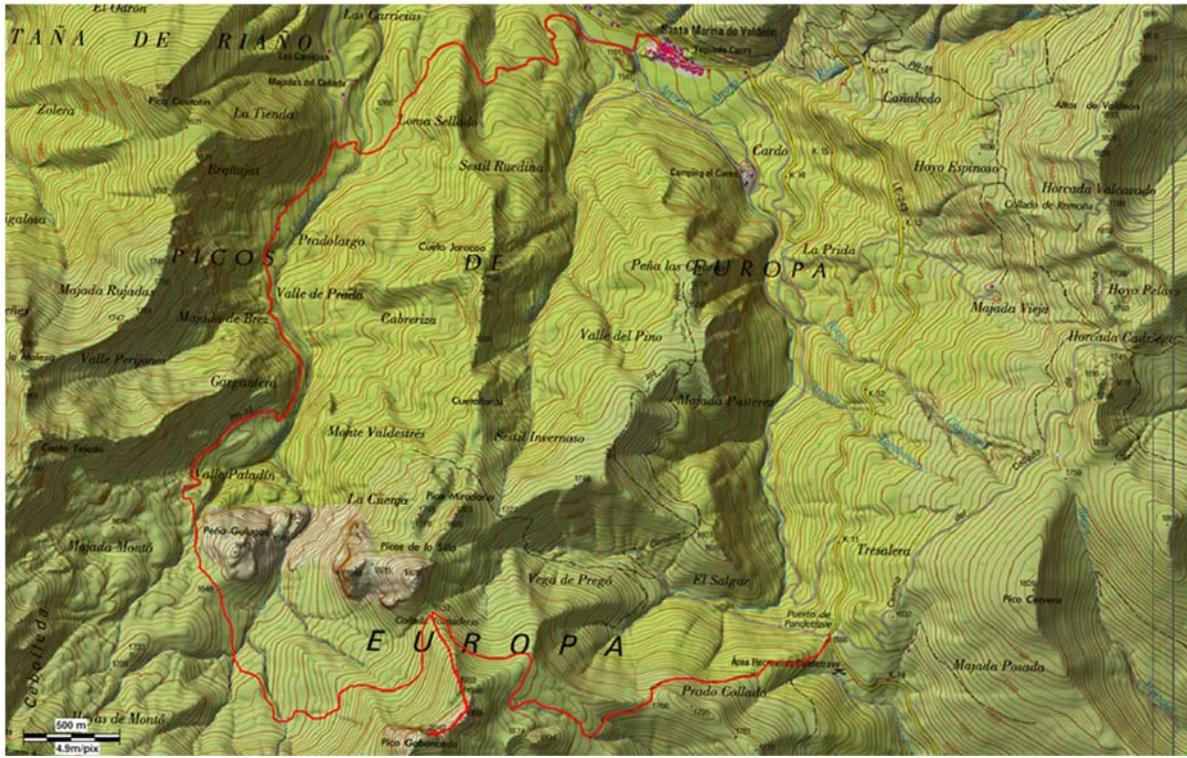
ALTURA SALIDA (Santa Marina de Valdeón): 1.150 metros.

ALTURA LLEGADA (Puerto de Pandetrave): 1.566 metros.

ASCENSO ACUMULADO: 878 metros.

DESCENSO ACUMULADO: 474 metros.

HORARIO ACTIVIDAD (estimación M.I.D.E.): 04h 40 minutos (sin contar paradas y descansos).



RECORRIDO:

Secuenciación: Santa Marina de Valdeón (1150 m) – Invernal de Brez – Majada de Monto – Peña de Gabanceda (2.036 m) – Collado Tornaderas (1833 m) – Puerto de Pandetrave (1.566 m).

Descripción de la ruta:

Desde las afueras de la localidad de Santa Marina tomaremos la pista que conduce hacia el camping. Apenas transitados 100 metros por ella la abandonamos a la derecha para tomar una pista que en ascenso nos lleva hasta la loma del Sellado punto a partir del cual se convierte en una senda que sin perder altura nos llevara al fondo de valle que forma el arroyo Llalambres donde nos cruzaremos con la PR-14. Esta senda balizada nos permitirá ascender todo el valle pasando primero por el Invernal de Brez y después por la Majada Montó. Dirigiéndonos hacia el fondo de la garganta la senda tomara dirección este para pasando por la ladera norte del Gabanceda dirigirse hacia el Collado



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



Tornaderas. Desde este collado podremos llegar al Gabanceda pasando antes por su antecima. De vuelta al Collado Tornaderas tomamos la loma principal que se dirige horizontalmente hacia la izquierda hasta alcanzar la cabecera de la vaguada del arroyo de Gabanceda la senda descende pegada al arroyo unos 400 metros para tomar una pista a la izquierda que nos lleva otra vez a la cuerda (Prado del Collado), punto desde el que descenderemos por la loma siguiendo un senderillo poco marcado hasta el Puerto de Pandetrave.



Alternativas:

- En relación a la actividad de senderismo “ruta de los Mercadillos” (desde Espinama) y en caso de ser imposible el acceso a la Vega de Liordes (por nieve), la opción sería el acceso a la localidad de Santa Marina de Valdeón a través del Caben de Remoña.



- En relación a la actividad de montañismo de ascenso al refugio de Collado Jermoso y en caso de nieve y/o hielo en las canales de acceso (Asotín, Honda, Argayo Congosto) o en las franjas herbosas que conforman las Traviesas del Congosto, habría que renunciar completamente a la actividad y buscar otra opción a cota más baja, para ello sería una buena opción cualquiera de las actividades que se inician en el Puerto de Panderruedas como por ejemplo: El Camino Viejo de Valdeón (desde el puerto hasta Posada de Valdeón) ó Ascensión a la Peña de Dobres (desde Puerto hasta Caldevilla).

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión 	
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	<p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euomide.info



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



Material necesario

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

Material técnico mínimo: Obligatorio Botas de Montaña o senderismo (descartar calzado, que, aun siendo deportivo, no sea específico para montañismo y senderismo), mochila de día, chubasquero, ropa de abrigo (forro polar), guantes, gorro o gorra y ropa de repuesto por si llueve.

Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a la existencia de tramos en ambas actividades expuestas al viento. Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios.

Material pernocta: **Obligatorio saco de dormir y toalla.**

Comida: Bocadillos, chocolates, fruta, frutos secos y agua. 2 litros por persona (hay fuentes por el camino, pero es difícil prever que tenga agua).

Material personal: Medicación si está en tratamiento, neceser, ropa de repuesto, etc...

Atención a la previsión meteorológica y adecuar el material a las condiciones del medio esos días.

Lugar y Hora de salida

A las **05:45** horas del Colegio Oviedo (Campus Unamuno). Se solicita puntualidad para poder salir a la hora en punto programada.

Seguro

Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción.

El precio de este es **1,85 €**.



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



Precios:

En régimen de ALOJAMIENTO + DESAYUNO

- Comunidad Universitaria: 80 €.
- Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: 90 €.
- Ajenos: 100 €.

En régimen de MEDIA PENSIÓN (ALOJAMIENTO + CENA + DESAYUNO).

- Comunidad Universitaria: 100 €.
- Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: 110 €.
- Ajenos: 120 €.

Plazas

- *Mínimo: 20 personas para que se realice la actividad.*
- *Máximo: 24 personas.*

Reservas y anulaciones.

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Dicho importe sólo se recuperará si la actividad es anulada por la organización. Las anulaciones por parte del usuario no tienen derecho a ninguna devolución.

INSCRIPCIONES:

Del 23 de marzo al 17 de abril del 2018 o hasta que se agoten las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1. Horario de inscripción: lunes y miércoles de 10:15 a 14:00 horas y de 16:30 a 19:00 horas. Martes y jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Viernes de 9:00 a 14:00 horas.

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).