



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



SIERRA DE FRANCIA

“El Cabaco- Peña de Francia – Monsagro”

FECHA: 11 de marzo de 2018.

La actividad propuesta tiene como objetivo alcanzar la Peña de Francia desde los robledales de su cara norte y descender por el impresionante valle del río Agadón.

Todo este territorio es reflejo de los habitantes que lo han poblado y de los usos que de él han hecho; tendremos la suerte de visitar por estos caminos un entorno donde los valores



naturales, sociológicos y culturales se han ido multiplicando a lo largo de los siglos.

La riqueza medioambiental de este espacio le hizo merecedor de la declaración de *Parque Natural de las Batuecas-Sierra de Francia*. Además ha sido reconocida, junto con la Sierra de Béjar, con la consideración de “*Reserva de la Biosfera*” por la UNESCO por la relación hombre-medio, especialmente representada por el aprovechamiento sostenible de sus recursos y un buen estado de conservación ambiental.

La Sierra de Francia situada entre la meseta castellana y Extremadura, es un medio formado por pequeñas montañas, cuya máxima elevación es La Hastiala (1736 m.), y valles profundos de



diversos ríos cuyo eje principal es el río Alagón, afluente del Tajo.

La elevada termicidad de sus valles y la alta pluviosidad de sus cumbres conforman una vegetación singular de grandes masas boscosas de carácter



mediterráneo y a la vez atlántico. Durante este recorrido caminaremos tanto hacia la cumbre de la Peña que cierra hacia el sur el valle del río Agadón, como por el fondo del valle, uno de los más interesantes de estos montes.

➤ **Recorrido, lugar de salida y regreso.**

El itinerario es lineal, con inicio en el pueblo del **Cabaco (958m.)** y final en **Monsagro (950m.)**. Para ascender a la **Peña de Francia (1699 m.)** tomaremos el sendero PR-SA8. Una vez en la Peña un corto descenso nos dejara en el conocido **Paso de los Lobos (1500 m.)** punto de enlace de numerosas rutas, para tomar el GR-10 dirección **Monsagro**.

➤ **Otras informaciones de la ruta.**

El itinerario propuesto aúna la faceta deportiva, al realizar una ascensión nada desdeñable, con la ambiental al recorrer una senda tradicional que nos bajará al valle del Agadón de gran valor ecológico y buen estado de conservación.

➤ **Alternativas.**

En caso de mal tiempo, no es complicado realizar una alternativa que nos satisfaga a todos, la Sierra de Francia, su Peña y sus pueblos



bien comunicados facilitan un planteamiento alternativo de menor dificultad y duración.

- Puntos de fin de ruta alternativos: Peña de Francia, El Casarito, La Alberca...

➤ **Dificultad y otras datos e información técnica sobre la ruta.**

Senderismo. Recorreremos mayoritariamente pistas y sendas tradicionales de buen tránsito a excepción de las zonas elevadas de la Peña algo pedregosas.

➤ **Datos técnicos de los itinerarios.**

Altura máxima: 1699 m.

Altura mínima: 920 m.

Ascensión acumulada: 990 m

Descenso: 800 m.









Distancia aproximada: 21 Km.

Dificultad técnica: Baja.

Dificultad en el esfuerzo físico: Media/Alta.

Horario previsto: 8 horas incluidas paradas. Duración de la marcha: 6 horas.

DIFICULTAD M.I.D.E.: 2-2-2-4

El Cabaco-Peña de Francia-Monsagro			
horario	7h 10'	 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	990 m	  2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	800 m	  2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,0 Km	  4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2018.			

<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>



➤ Material necesario.

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado. No realizar la actividad por estos motivos no da derecho a devolución del importe abonado.

Material específico obligatorio: Mochila. Debido a la duración de la actividad es posible que el regreso se efectúe con poca luz por lo que es recomendable una linterna frontal (con pilas de repuesto). **Botas** de trekking (no zapatillas) preferiblemente de caña alta, impermeable, ropa térmica y de recambio por si llueve (la cual se podrá dejar en el autobús), bastones (opcionales), guantes, gorro. Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento para las zonas altas.

Otros Materiales: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas en caso de ser necesarias.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona (no hay fuentes en toda la ruta).

El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico

- **Lugar y hora de salida.** Del Colegio Oviedo (Campus Universitario Miguel de Unamuno) a las 08:00 h. Presentarse 10 minutos antes.
- **Seguro:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 1.85 €.



VNIVERSIDAD
DSALAMANCA



- **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: **12 €.**
Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **15 €.**
Ajenos: **19 €.**

- **PLAZAS:**
Mínimo: **35 personas** para que se realice la actividad.

Máximo: **50.**

- **RESERVA y ANULACIÓN:**
Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Dicho importe sólo se recuperará si la actividad es anulada por la organización. Las anulaciones por parte del usuario no tienen derecho a ninguna devolución.

- **INSCRIPCIONES:**
Del **13 de febrero al 8 de marzo del 2018** o hasta que se agoten las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1. Horario de inscripción: lunes y miércoles de 10:15 a 14:00 horas y de 16:30 a 19:00 horas. Martes y jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Viernes de 9:00 a 14:00 horas.

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).
- Pablo Nieto Santos (TDEM II Media Montaña).